

Vorwort	11
Herausragende Sehenswürdigkeiten	12
Das Wichtigste in Kürze	14
Unterwegs mit Kindern	16
DER FLUSS, DAS LAND, DIE LEUTE	20
Die Oder im Überblick	22
Landschaft und Natur	23
Von der Quelle bis zur Mündung	23
Klima und Wetter	29
Tier- und Pflanzenwelt	30
Die Oder im Strom der Zeit	36
Slawische Besiedlung	36
Reiche entstehen – Regnum Teutonicorum	36
Reiche entstehen – Polonia	37
Boleslaw I. Chrobry	38
An der Ostseeküste	38
Wendenkreuzzug und weitere Waffengänge	39
Die Geburt der Mark Brandenburg	40
Landgewinne, Landverluste	40
Lebuser Land	41
Terra trans Oderam	42
Neumark	42
Das Haus Hohenzollern übernimmt	42
Pommern unter den Greifen- herzögen	43
Brandenburg im 16. Jahrhundert	44
Jagiellonisches Großreich und Niedergang	45
Der Große Kurfürst	45
Königreich Preußen	46
Friedrich der Große	47
Die Teilungen Polens	49
Im 19. und frühen 20. Jahrhundert	50
Polen entsteht neu	51
Zwischen den Kriegen	52
Polens Westverschiebung	52
Flucht und Vertreibung	53
BRD, DDR, Volksrepublik	54
Der Eisernen Vorhang fällt	55

Wiedervereinigungen	55
Die Oder heute	57

Wasserbau und Schifffahrt	58
Oderschifffahrt im Wandel	58
Umbau und Ausbau	61
Die Schifffahrt kommt voran	62
Staustufen und Kraftwerke	62
Wege zur Ostsee	63
Von Berlin nach Stettin	64
Die HFW wird ausgebaut	65
Bau- und Schutzmaßnahmen	65

Wirtschaft und Umweltschutz	66
Umstrittener Ausbau	66
Aufschub erreicht	67

Odra, Oder, Odra	69
Die Oder in Kunst und Kultur	69

Essen und Trinken	74
Fisch	74
Märkische Küche	74
Pommersche Küche	75
Polnische Küche	76

ZWISCHEN NEISSEMÜNDUNG UND FRANKFURT/ŚLUBICE 78

Ratzdorf und die Neißemündung	82
Geschichte	82
Sehenswertes	83

Neuzelle	84
Geschichte	84
Kloster	86
Sehenswertes im Ort Neuzelle	90

Eisenhüttenstadt	94
Geschichte	94
Sehenswertes	95

Ziltendorfer Niederung	101
Ziltendorf	101
Aurith	101

Brieskow-Finkenheerd	104
Geschichte	104
Sehenswertes	105
Steile Wand Lossow	105
Burgwall Lossow	105
Helene- und Katjasee	106
 Frankfurt (Oder)	 108
Geschichte	108
Stadtrundgang	111
 Ślubice	 119
Geschichte	119
Sehenswertes	120
 Zwischen Ślubice und Neiße­mündung	 124
Świecko bis Cybinka	125
Cybinka und Umgebung	126
Krzesiński-Landschaftspark	128
 VON LEBUS NACH KÜSTRIN- KIETZ/KOSTRZYN	 130
 Lebus und Umgebung	 134
Sehenswertes	134
Reitwein	136
 Im südlichen Oderbruch	 141
Seelow	141
Friedersdorf	142
Golzow	142
Fort Gorgast	143
Küstrin-Kietz	143
 Kostrzyn nad Odrą	 145
Geschichte	145
Altstadt/Stare Miasto	148
Ausflüge nach Süden	151
Ausflug nach Norden	153
 Nationalpark Warthemündung	 156
Dąbroszyn	157
Wanderungen ab Chyrzyno	158
Śłońsk	159
Wanderungen ab Śłońsk	159

ZWISCHEN KOSTRZYN UND HOHENWUTZEN

Oderbruch	166
Geschichte	166
Mittleres Oderbruch	168
Niederoderbruch	174
Bad Freienwalde	180
Am Oder-Havel-Kanal	188

Mit der Stromoder von Kostrzyn nach Osinów Dolny	194
Landschaftspark	
Warthemündung	195
Cedyński-Landschaftspark	195

IM UNTEREN ODERTAL

Nationalpark Unteres Odertal	207
Hohensaaten-Friedrichsthaler	
Wasserstraße	208
Von Hohensaaten nach Zützen	209
Schwedt/Oder	215
Gartz und Umgebung	221

Vom Cedyński-Landschaftspark bis vor die Tore Szczecins	225
Cedynia	225
Bielinek und Piasek	228
Von Zatoń Dolna nach Krajnik	
Dolny	229
Von Krajnik Dolny nach Gryfino	231

VON SZCZECIN ZUR INSEL WOLIN

Szczecin	241
Geschichte	243
Historisches Zentrum	246
Gründerzeit und Moderne	253

Von Szczecin an die Haffküste	260
Dąbie-See	260
Stepnica	261
Kopice	262
Naturpark Stettiner Haff	262

Auf der Insel Wolin	265
Stadt Wolin	267
Mit der Dziwna zur Ostseemündung	271
Międzyzdroje und Umgebung	275
Świnoujście	283
 VON SZCZECIN ZUR INSEL USEDOM	 292
Police	297
Sehenswertes	297
Jasienica	298
 Am südlichen Zalew Szczeciński	 299
Trzebież	299
Nowe Warpno	300
 Am südlichen Stettiner Haff	 305
Naturpark Am Stettiner Haff	305
Riether Winkel	306
Altwar	308
 Von Ueckermünde nach Anklam	 310
Ueckermünde	310
Mönkebude	314
Anklam und Umgebung	315
 Am Peenestrom	 325
Lassan	325
Wolgast	327
Der Ostsee entgegen	333
 USEDOM	 338
Zwischen Haffküste, Achterwasser und Bernsteinbädern	344
Stadt Usedom und Usedomer Winkel	344
Lieper Winkel	349
Achterland	351
Bernsteinbäder	354
 An Achterwasser und Peenestrom	 363
Halbinsel Gnitz	363
Halbinsel Wolgaster Ort	366

Nördliches Usedom	368
Peenemünde	373

Von den Kaiserbädern nach

Świnoujście	380
Bansin	381
Heringsdorf	383
Ahlbeck	387

REISETIPPS VON A BIS Z

390

ANHANG

Sprachführer	408
Literatur	412
Über die Autorin	413
Register	414
Bildnachweis/Kartenregister	422
Kartenlegende/Zeichenlegende	428

EXTRA

Weißer Flieger auf roten Socken	35
Von Kafferkahn bis Schubverband	59
Oder-Spree-Kanal	93
Kraftwerksruine Vogelsang	100
Günter Eich – Oder, mein Fluss	139
Hans Hermann von Katte	150
KZ und Zuchthaus Sonnenburg	161
Der Alte Fritz in Letschin	172
Alte Oder überall	186
Der Finowkanal	192
Schlachtengetümmel am Cziczibor-Hügel	227
Dolina Miłości – im Tal der Liebe	230
Sagenhaftes Vineta	269
Wisente	278
Otto und Gustav Lilienthal	319
Philipp Otto Runge	330
Freester Fischerteppiche	337
Ostseegold Bernstein	356
Otto Niemeyer-Holstein	361
Raketenschmiede Peenemünde	378