

Vorwort	11
Herausragende Sehenswürdigkeiten	12
Das Wichtigste in Kürze	14
Unterwegs mit Kindern	16
DER FLUSS, DAS LAND, DIE LEUTE	20
Die Oder im Überblick	22
Landschaft und Natur	23
Von der Quelle bis zur Mündung	23
Klima und Wetter	29
Tier- und Pflanzenwelt	30
Die Oder im Strom der Zeit	36
Slawische Besiedlung	36
Reiche entstehen – Regnum Teutonicorum	36
Reiche entstehen – Polonia	37
Bolesław I. Chrobry	38
An der Ostseeküste	38
Wendenkreuzzug und weitere Waffengänge	39
Die Geburt der Mark Brandenburg	40
Landgewinne, Landverluste	40
Lebuser Land	41
Terra trans Oderam	42
Neumark	42
Das Haus Hohenzollern übernimmt	42
Pommern unter den Greifen- herzögen	43
Brandenburg im 16. Jahrhundert	44
Jagiellonisches Großreich und Niedergang	45
Der Große Kurfürst	45
Königreich Preußen	46
Friedrich der Große	47
Die Teilungen Polens	49
Im 19. und frühen 20. Jahrhundert	50
Polen entsteht neu	51
Zwischen den Kriegen	52
Polens Westverschiebung	52
Flucht und Vertreibung	53
BRD, DDR, Volksrepublik	54
Der Eiserne Vorhang fällt	55

Wiedervereinigungen	55
Die Oder heute	57
Wasserbau und Schifffahrt	58
Oderschifffahrt im Wandel	58
Umbau und Ausbau	61
Die Schifffahrt kommt voran	62
Staustufen und Kraftwerke	62
Wege zur Ostsee	63
Von Berlin nach Stettin	64
Die HFW wird ausgebaut	65
Bau- und Schutzmaßnahmen	65
Wirtschaft und Umweltschutz	66
Umstrittener Ausbau	66
Aufschub erreicht	67
Odra, Oder, Odra	69
Die Oder in Kunst und Kultur	69
Essen und Trinken	74
Fisch	74
Märkische Küche	74
Pommersche Küche	75
Polnische Küche	76
ZWISCHEN NEISSEMÜNDUNG UND FRANKFURT/SŁUBICE	78
Ratzdorf und die Neißemündung	82
Geschichte	82
Sehenswertes	83
Neuzelle	84
Geschichte	84
Kloster	86
Sehenswertes im Ort Neuzelle	90
Eisenhüttenstadt	94
Geschichte	94
Sehenswertes	95
Ziltendorfer Niederung	101
Ziltendorf	101
Aurith	101

Brieskow-Finkenheerd	104
Geschichte	104
Sehenswertes	105
Steile Wand Lossow	105
Burgwall Lossow	105
Helene- und Katjasee	106
Frankfurt (Oder)	108
Geschichte	108
Stadtrundgang	111
Ślubice	119
Geschichte	119
Sehenswertes	120
Zwischen Ślubice und Neißermündung	124
Świecko bis Cybinka	125
Cybinka und Umgebung	126
Krzesiński-Landschaftspark	128
VON LEBUS NACH KÜSTRIN-KIETZ/KOSTRZYN	130
Lebus und Umgebung	134
Sehenswertes	134
Reitwein	136
Im südlichen Oderbruch	141
Seelow	141
Friedersdorf	142
Golzow	142
Fort Gorgast	143
Küstrin-Kietz	143
Kostrzyn nad Odrą	145
Geschichte	145
Altstadt/Stare Miasto	148
Ausflüge nach Süden	151
Ausflug nach Norden	153
Nationalpark Warthemündung	156
Dąbroszyn	157
Wanderungen ab Chyrzno	158
Słońsk	159
Wanderungen ab Słońsk	159

ZWISCHEN KOSTRZYN UND HOHENWUTZEN	162
Oderbruch	166
Geschichte	166
Mittleres Oderbruch	168
Niederoderbruch	174
Bad Freienwalde	180
Am Oder-Havel-Kanal	188
Mit der Stromeder von Kostrzyn nach Osinów Dolny	194
Landschaftspark	
Warthemündung	195
Cedyński-Landschaftspark	195
IM UNTEREN ODERTAL	202
Nationalpark Unteres Odertal	207
Hohensaaten-Friedrichsthaler	
Wasserstraße	208
Von Hohensaaten nach Zützen	209
Schwedt/Oder	215
Gartz und Umgebung	221
Vom Cedyński-Landschaftspark bis vor die Tore Szczecins	225
Cedyניה	225
Bielink und Piasek	228
Von Zatoń Dolna nach Krajnik	
Dolny	229
Von Krajnik Dolny nach Gryfino	231
VON SZCZECIN ZUR INSEL WOLIN	236
Szczecin	241
Geschichte	243
Historisches Zentrum	246
Gründerzeit und Moderne	253
Von Szczecin an die Haffküste	260
Dąbie-See	260
Stepnica	261
Kopice	262
Naturpark Stettiner Haff	262

Auf der Insel Wolin	265
Stadt Wolin	267
Mit der Dziwna zur Ostsee- mündung	271
Międzyzdroje und Umgebung	275
Świnoujście	283
VON SZCZECIN ZUR INSEL USEDOM	292
Police	297
Sehenswertes	297
Jasienica	298
Am südlichen Zalew Szczeciński	299
Trzebież	299
Nowe Warpno	300
Am südlichen Stettiner Haff	305
Naturpark Am Stettiner Haff	305
Riether Winkel	306
Altwarp	308
Von Ueckermünde nach Anklam	310
Ueckermünde	310
Mönkebude	314
Anklam und Umgebung	315
Am Peenestrom	325
Lassan	325
Wolgast	327
Der Ostsee entgegen	333
USEDOM	338
Zwischen Haffküste, Achter- wasser und Bernsteinbädern	344
Stadt Usedom und Usedomer Winkel	344
Lieper Winkel	349
Achterland	351
Bernsteinbäder	354
An Achterwasser und Peenestrom	363
Halbinsel Gnitz	363
Halbinsel Wolgaster Ort	366

Nördliches Usedom	368
Peenemünde	373

Von den Kaiserbädern nach Świnoujście	380
Bansin	381
Heringsdorf	383
Ahlbeck	387

REISETIPPS VON A BIS Z	390
-------------------------------	-----

ANHANG

Sprachführer	408
Literatur	412
Über die Autorin	413
Register	414
Bildnachweis/Kartenregister	422
Kartenlegende/Zeichenlegende	428

EXTRA

Weisse Flieger auf roten Socken	35
Von Kaffenkahn bis Schubverband	59
Oder-Spree-Kanal	93
Kraftwerksruine Vogelsang	100
Günter Eich – Oder, mein Fluss	139
Hans Hermann von Katte	150
KZ und Zuchthaus Sonnenburg	161
Der Alte Fritz in Letschin	172
Alte Oder überall	186
Der Finowkanal	192
Schlachtentümmler am Czcibor-Hügel	227
Dolina Miłości – im Tal der Liebe	230
Sagenhaftes Vineta	269
Wisente	278
Otto und Gustav Lilienthal	319
Philipp Otto Runge	330
Freester Fischerteppiche	337
Ostseegold Bernstein	356
Otto Niemeyer-Holstein	361
Raketenschmiede Peenemünde	378