

1. Terrasses de Lavaux Durch die Weinberge oberhalb des Genfersees	9
2. Chemin du Gruyère Schoki-Käse-Wanderung in Gruyère	15
3. Rundweg Creux du Van Zum Grand Canyon der Schweiz	21
4. Jura-Höhenweg Überquerung der Jurakette	27
5. Aufstieg zur Lämmerenhütte Über eine alpine Aue von nationaler Bedeutung	33
6. Seenweg Zermatt Am Fuße des Matterhorns	39
7. Lötschberger Südrampe Wanderklassiker im Wallis	45
8. Stockalperweg Auf Säumers Spuren am Simplonpass	51
9. Höhenweg Aletschgletscher Über einen Kamm oberhalb des Eisstroms	57
10. Rundweg Fafleralp Farbenprächtige Route hoch zur Anenhütte	63
11. Rundweg Gantrisch Passwanderung am Rand der Berner Voralpen	69
12. Passweg Hohtürli Auf der Königsetappe der Via Alpina	75
13. Höhenweg Mürren Eiger, Mönch und Jungfrau als stete Begleiter	81
14. Rundweg Lobhörner Die Dolomiten der Schweiz	87
15. Aufstieg zum Niederhorn Schneeschuhtour oberhalb des Thunersees	93

16. Begehung der Schräffenfluh Durch karstige Mondlandschaft hoch zum Hengst	99
17. Überquerung des Seewligrats Karibik-Feeling im Urner Hochgebirge	107
18. Überschreitung des Brisens Abenteuer auf der Gratwanderung	113
19. Weg der Schweiz Fjordähnliche Landschaft am Urnersee	119
20. Aufstieg zum Grossen Mythen Über 47 Kehren hoch zum Gipfel	125
21. Säumerweg Chrüzlipass Wanderung über das Gotthardmassiv	131
22. Rundweg auf der Rigi Die Königin der Berge im weißen Winterkleid	137
23. Naturlehrpfad Tremorgio Rundwanderung auf dem Boden des Urmeeres	145
24. Im Val Verzasca Smaragdgrüner Fluss mit steinigen Bogenbrücken	151
25. Aufstieg zum Chäserrugg Über Karstfelder hoch zum Churfürsten-Gipfel	157
26. Blüten-Sepp Blueschtwanderung in „Mostindien“	163
27. Aufstieg zum Segnespass Quer durch die Tektonikarena Sardona	169
28. Durchquerung des Flimserwalds Via türkisfarbenen Caumasee zur Rheinschlucht	175
29. Aufstieg zur Chamanna Boual Wo der Herbst auf Gletschereis trifft	181
30. Aufstieg zum Crap da Radons Schneeschuhtour mit Aussicht aufs Gipfelmeer	187