
Vorwort	9
Herausragende Sehenswürdigkeiten am Wegesrand	10
Hinweise zur Benutzung	12
 VON LAND UND LEUTEN 14	
Der Weg und seine Geschichte	16
Kleine Geschichte der Zonengrenze	17
Zahlen zur Grenze	22
Die Jahre 1945–52 an der Grenze	24
Walkenried/Bad Sachsa (West) – Ellrich (Ost)	24
 Völker und Regionen	29
Völker und Herrschaften	
rund ums Grüne Band	29
Kultur und Handwerk	32
Wirtschaft und Tourismus	34
Natur am laufenden Band	37
 INFORMATIONEN ZUM WANDERN	39
Anforderungen und Vorbereitungen	40
Packliste	49
 WANDERBESCHREIBUNGEN 51	
Tour 1: Rund um Walkenried	52
Tour 2: Walkenried–Sorge	57
Tour 3: Sorge–Brocken	66
Tour 4: Brocken–Eckertal	75
Tour 5: Eckertal–Vienenburg	85
Tour 6: Vienenburg–Hornburg	91
Tour 7: Hornburg–Heeseberg	98
Tour 8: Heeseberg–Hötensleben	105
Tour 9: Hötensleben – Bad Helmstedt	110
Tour 10: Bad Helmstedt–Flecken Weferlingen	119
Tour 11: Flecken Weferlingen – Oebisfelde	124
Tour 12: Oebisfelde–Zicherie	131

Tour 13: Zicherie–Hanum	139
Tour 14: Hanum–Wittingen	146
Tour 15: Wittingen–Dahrendorf	152
Tour 16: Dahrendorf–Wustrow	158
Tour 17: Wustrow–Salzwedel	166
Tour 18: Salzwedel–Bockleben/ Kläden–Arendsee	173
Tour 19: Kläden–Schnackenburg	180
Tour 20: Schnackenburg–Mödlich	189
Tour 21: Mödlich–Dömitz	197
Tour 22: Dömitz–Hitzacker	204
Tour 23: Hitzacker–Stiepelse	212
Tour 24: Stiepelse–Boizenburg	221
Tour 25: Boizenburg–Lauenburg	228
Tour 26: Lauenburg –Langenlehsten	236
Tour 27: Langenlehsten –Zarrentin	244
Tour 28: Zarrentin–Lassahn	252
Tour 29: Lassahn–Dechow	259
Tour 30: Dechow–Ratzeburg	266
Tour 31: Ratzeburg–Lübeck	275
Tour 32: Lübeck–Priwall	285
Tour 33: Priwall–Boltenhagen	298

ANHANG

Literaturempfehlungen	309
Verwendete Quellen	310
Links	311
Abkürzungen	311
Verordnungen zum Grenzausbau	312
Gesetz über die Staatsgrenze der DDR	318
Die Autorin	329
Register	330
Bildnachweis	333
Karten- /Zeichenlegende	340

EXTRA

Fluchtversuche bei Benneckenstein	62
Mord vor Publikum	64
Zurück in den Osten?	64
Der Brocken der Hexen und des Teufels	72

Nackedeis im Damenwald	82
Der 11. 11. 1989 auf der längsten Fußgängerzone Deutschlands	82
Grenz-Glas-Kunst	89
Juden in Hornburg	96
Mit einem Mathier durchs Große Bruch	102
Allerlei wertvolle Natur im Großen Bruch	103
Finessen des Grenzaufbaus	108
Handlung zur Täuschung des Gegners	116
Das Offleber Ortskuratorium	
Unteilbares Deutschland	116
Die Bierdeckelgrenze im Brunnental	117
Die verschiedenen Turmarten	122
Die Treppe der Widersinnigkeiten	128
Die Zeit der Interzonenzüge am Bahnhof Oebisfelde	128
Die Wiedervereinigung des Drömlinger Niedermoors	137
Blutweiderich	137
Vom Schlagbaum zur Mauer	143
Ein Zwangsausgesiedelter wird Operettenstar	144
»Ich will die Grenze nicht mehr sehen.«	149
Abenteuer Grenzturm ~ der Verkauf der Grenze	156
Je kleiner, desto feiner	156
Die Engel der Gegend	164
Auf der Amerikalinie zu Kolumbus	164
»Mit Baumkuchen der DDR-Bevölkerung wertvolle Rohstoffe entzogen«	170
Die Geschichte vom schiefen Helm	171
Ein Dorf verschwindet	178
Mein Heimatdorf Jahr-Sau	178
Mensch und Tier im Grenzdienst West	187
Wo die Grenze anfängt und wo sie aufhört	187
Gysels van Lier – Vom Weltmeer an die Elbe	193

Spannende Kirchengeschichten	194
Die Festung Dömitz	200
Der höchste Laufsteg der Welt	201
Kräfte messen auf der Elbe	201
Das tapfere Schneiderlein von Rüterberg	209
Kapellenneubau im 500-Meter-Streifen	217
Zwangsaussiedlungen im Amt Neuhaus	218
Gustav Adolph Mahr und die Boizenburger Elbewerft	224
Von Diktatur zu Diktatur	232
»Widerstand gegen Unrecht ist eine Pflicht!«	241
Der ewige Makel der Zwangsaussiedlung	248
Wie die Maränen in den Schalsee kamen	250
Geheime Zentralschule für Grenzaufklärer des MfS	257
Ort der Eitelkeiten – wo Ost und West zusammentreffen	257
Die große Interzonenwanderung	264
Eine Resolution für einen Passierschein	264
Die Bewahrung des Tafelgrüns	272
Lenschow	281
Priwall – Vom Weideland zum Badestrand	294
Das stete Schwinden der Äcker	294
Geglückte Flucht	295
Das Musenest	304
Weiß in weiß	305
Unterwegs mit einem Lied auf den Lippen	308