

Einleitung	6
1 Relikte der ersten Blütezeit Die Römer in Mainz	8
2 Weck, Worscht un Woi Das Lebenselixier der Mainzer	10
3 Rhein und Main Flüsse als Verkehrsadern	12
4 Apostel der Deutschen Bonifatius	14
5 Die Krone der Stadt Der tausendjährige Dom	16
6 Erstes Reichsgesetz in deutscher Sprache Der Mainzer Landfriede	18
7 Der Mann, der die Frauen lobte Heinrich von Meißen	20
8 Sagenhaftes Rad Das Mainzer Wappen	22
9 Löwen als Symbole Der Eiserne Turm	24
10 Anfang des modernen Buchdrucks Johannes Gutenberg	26
11 Wasserspender der Renaissance Der Marktbrunnen	28
12 Barocke Anlage über der Altstadt Die Zitadelle	30
13 Zeuge der Festungszeit Das Gautor	32
14 Ein spannungsreiches Verhältnis Mainz und Frankreich	34
15 Die erste deutsche Republik Der Freistaat Mainz	36
16 Hauptstadt der Provinz Rheinhessen Regierung im Erthaler Hof	38
17 Prachtvolle Adelshöfe Der Schillerplatz	40
18 Mehr als 250 Jahre Verlagsgeschichte Schott Music Group	42
19 Eine Stadt in der Stadt Gonsenheim	44
20 Zur eigenen Ehre errichtet Das Veteranendenkmal	46
21 Pyramiden, Säulen, Grabaltäre Der Hauptfriedhof	48
22 Die Mainzer Nachtigall Kathinka Zitz-Halein	50
23 Der Dichterkomponist Peter Cornelius	52
24 Bildung für Arbeiter Die 1848er Revolution	54
25 Kirchlicher Streit um Freiheiten Der erste Katholikentag	56
26 Ein berühmter Frosch Erdal	58
27 Knotenpunkt des Zugverkehrs Der Hauptbahnhof	60
28 Zu Gast bei einem Sektfabrikanten Bismarcks „Auswärtiges Amt“	62
29 Gestalter der Neustadt Eduard Kreyßig	64
30 Gründerzeit und Jugendstil Die Neustadt	66

31 Größter Festsaal Deutschlands Die Stadthalle	68	46 Legendäre Stadiongesänge 1. FSV Mainz 05	98
32 Mit der „Elektrisch“ unterwegs Die Straßenbahn	70	47 Stimmungsvoll und versöhnlich Die Chagall-Fenster in St. Stephan	100
33 Von Dalberg bis Zeppelin Das erste Luftschiff über Mainz	72	48 Aus Mainz in alle Welt Stadtgeschichte auf Briefmarken	102
34 Seltenes Dokument für Kriegsspenden Die Nagelsäule	74	49 Vom Publikum kommentiert Das Staatstheater und Gaby Reichardt	104
35 Die erste Ehrenbürgerin Anna Seghers	76	50 Sendezentrum auf dem Lerchenberg Das ZDF	106
36 Sozialer Wohnungsbau mit Flair Die Siedlung am Fichteplatz	78	51 „Gud'n Aaamdi!“ Die sechs Mainzelmännchen	108
37 Beim „Fräulein vom Amt“ Das Telehaus	80	52 Erstmals eine Fernseh-Chefermittlerin „Tatort“ Mainz	110
38 Erinnerung an das besetzte Rheinland Das kurzlebige Befreiungsdenkmal	82	53 „Einer der schönsten Plätze“ Huldigungen an Mainz	112
39 Auferstanden aus Ruinen Das Kriegerdenkmal St. Christoph	84	54 Ein Impfstoff, erfunden an der Goldgrube Biontech	114
40 Begräbnisstätte als Weltkulturerbe Der Alte Jüdische Friedhof	86	55 Freundschaften über Grenzen Die Partnerstädte	116
41 Die geteilte Stadt Der AKK-Konflikt	88	Der Autor Jörg Koch	119
42 Renommierte Medizinforschung Die Johannes Gutenberg-Universität	90	Danksagung	119
43 Auf Blau oder Rot geschrieben Die Straßenschilder	92	Bildnachweis	120
44 Erst Marstall, dann Schatzkammer Das Landesmuseum	94	Literatur	120
45 Botschafterin der Mainzer Lebensfreude Margit Sponheimer und die Fastnacht	96		