

<b>Einleitung</b> .....	<b>6</b>		
1 Relikte der ersten Blütezeit <b>Die Römer in Mainz</b> .....	<b>8</b>	16 Hauptstadt der Provinz Rheinhessen <b>Regierung im Erthaler Hof</b> .....	<b>38</b>
2 Weck, Worscht un Woi <b>Das Lebenselixier der Mainzer</b> .....	<b>10</b>	17 Prachtvolle Adelshöfe <b>Der Schillerplatz</b> .....	<b>40</b>
3 Rhein und Main <b>Flüsse als Verkehrsadern</b> .....	<b>12</b>	18 Mehr als 250 Jahre Verlagsgeschichte <b>Schott Music Group</b> .....	<b>42</b>
4 Apostel der Deutschen <b>Bonifatius</b> .....	<b>14</b>	19 Eine Stadt in der Stadt <b>Gonsenheim</b> .....	<b>44</b>
5 Die Krone der Stadt <b>Der tausendjährige Dom</b> .....	<b>16</b>	20 Zur eigenen Ehre errichtet <b>Das Veteranendenkmal</b> .....	<b>46</b>
6 Erstes Reichsgesetz in deutscher Sprache <b>Der Mainzer Landfriede</b> .....	<b>18</b>	21 Pyramiden, Säulen, Grabaltäre <b>Der Hauptfriedhof</b> .....	<b>48</b>
7 Der Mann, der die Frauen lobte <b>Heinrich von Meißen</b> .....	<b>20</b>	22 Die Mainzer Nachtigall <b>Kathinka Zitz-Halein</b> .....	<b>50</b>
8 Sagenhaftes Rad <b>Das Mainzer Wappen</b> .....	<b>22</b>	23 Der Dichterkomponist <b>Peter Cornelius</b> .....	<b>52</b>
9 Löwen als Symbole <b>Der Eiserne Turm</b> .....	<b>24</b>	24 Bildung für Arbeiter <b>Die 1848er Revolution</b> .....	<b>54</b>
10 Anfang des modernen Buchdrucks <b>Johannes Gutenberg</b> .....	<b>26</b>	25 Kirchlicher Streit um Freiheiten <b>Der erste Katholikentag</b> .....	<b>56</b>
11 Wasserspender der Renaissance <b>Der Marktbrunnen</b> .....	<b>28</b>	26 Ein berühmter Frosch <b>Erdal</b> .....	<b>58</b>
12 Barocke Anlage über der Altstadt <b>Die Zitadelle</b> .....	<b>30</b>	27 Knotenpunkt des Zugverkehrs <b>Der Hauptbahnhof</b> .....	<b>60</b>
13 Zeuge der Festungszeit <b>Das Gautor</b> .....	<b>32</b>	28 Zu Gast bei einem Sektfabrikanten <b>Bismarcks „Auswärtiges Amt“</b> .....	<b>62</b>
14 Ein spannungsreiches Verhältnis <b>Mainz und Frankreich</b> .....	<b>34</b>	29 Gestalter der Neustadt <b>Eduard Kreyßig</b> .....	<b>64</b>
15 Die erste deutsche Republik <b>Der Freistaat Mainz</b> .....	<b>36</b>	30 Gründerzeit und Jugendstil <b>Die Neustadt</b> .....	<b>66</b>

31	Größter Festsaal Deutschlands <b>Die Stadthalle</b> .....	68	46	Legendäre Stadiongesänge <b>1. FSV Mainz 05</b> .....	98
32	Mit der „Elektrisch“ unterwegs <b>Die Straßenbahn</b> .....	70	47	Stimmungsvoll und versöhnlich <b>Die Chagall-Fenster in St. Stephan</b> .....	100
33	Von Dalberg bis Zeppelin <b>Das erste Luftschiff über Mainz</b> .....	72	48	Aus Mainz in alle Welt <b>Stadtgeschichte auf Briefmarken</b> .....	102
34	Seltenes Dokument für Kriegsspenden <b>Die Nagelsäule</b> .....	74	49	Vom Publikum kommentiert <b>Das Staatstheater und Gaby Reichardt</b> .....	104
35	Die erste Ehrenbürgerin <b>Anna Seghers</b> .....	76	50	Sendezentrum auf dem Lerchenberg <b>Das ZDF</b> .....	106
36	Sozialer Wohnungsbau mit Flair <b>Die Siedlung am Fichteplatz</b> .....	78	51	„Gud’n Aaamd!“ <b>Die sechs Mainzelmännchen</b> .....	108
37	Beim „Fräulein vom Amt“ <b>Das Telehaus</b> .....	80	52	Erstmals eine Fernseh-Chefermittlerin <b>„Tatort“ Mainz</b> .....	110
38	Erinnerung an das besetzte Rheinland <b>Das kurzlebige Befreiungsdenkmal</b> .....	82	53	„Einer der schönsten Plätze“ <b>Huldigungen an Mainz</b> .....	112
39	Auferstanden aus Ruinen <b>Das Kriegsmahnmal St. Christoph</b> .....	84	54	Ein Impfstoff, erfunden an der Goldgrube <b>Biontech</b> .....	114
40	Begräbnisstätte als Weltkulturerbe <b>Der Alte Jüdische Friedhof</b> .....	86	55	Freundschaften über Grenzen <b>Die Partnerstädte</b> .....	116
41	Die geteilte Stadt <b>Der AKK-Konflikt</b> .....	88	Der Autor <b>Jörg Koch</b> .....	119	
42	Renommierte Medizinforschung <b>Die Johannes Gutenberg-Universität</b> .....	90	<b>Danksagung</b> .....	119	
43	Auf Blau oder Rot geschrieben <b>Die Straßenschilder</b> .....	92	<b>Bildnachweis</b> .....	120	
44	Erst Marstall, dann Schatzkammer <b>Das Landesmuseum</b> .....	94	<b>Literatur</b> .....	120	
45	Botschafterin der Mainzer Lebensfreude <b>Margit Sponheimer und die Fastnacht</b> .....	96			