
Vorwort	11
Herausragende Sehenswürdigkeiten	12
Das Wichtigste in Kürze	14
LAND UND LEUTE	19
Okzitanien: Zahlen und Fakten	20
Geographie	20
Das Midi	21
Flüsse	21
Gebirge	24
Klima	26
Geschichte	28
Antike	29
Frankenreich	31
Grafschaft Toulouse	33
Katharer	33
Albigenserkreuzzug	37
Ende der Unabhängigkeit	38
Hundertjähriger Krieg	39
Generalität von Toulouse	40
Religionskriege	41
Merkantilismus und Absolutismus	42
Französische Revolution	43
Politik und Wirtschaft	44
Politisches System	44
Wirtschaft	45
Corona-Pandemie	48
Sprache, Kunst und Kultur	51
Okzitanische Sprache	51
Musik und Malerei	55
Architektur	55
Essen und Trinken	61
Kulinarische Genüsse	61
Wein und Schaumwein	63
TOULOUSE	67
Annäherung an Toulouse	68
Stadtgeschichte	73
Stadtgliederung	76

Capitole	77
Place du Capitole	77
Capitole de Toulouse	80
Les Jacobins	83
Nördliche Altstadt	87
Rue Saint-Rome	87
Altstadtgassen	88
Musée du Vieux-Toulouse	92
Hôtel d'Assézat et Fondation Bemberg	93
Saint-Sernin	95
Notre-Dame du Taur	95
Basilika Saint-Sernin	96
Musée Saint-Raymond	104
Rue Gramat	106
Chapelle des Carmélites	107
Garonne-Quais	108
Saint-Georges	113
Place Saint-Georges	113
Place Wilson	114
Rue d'Alsace-Lorraine	115
Musée des Augustins	116
Südliche Altstadt	125
Saint-Étienne	125
Gartenviertel Le Busca	126
Les Carmes	130
Saint-Cyprien	132
Hôpitaux de Toulouse	132
Les Abattoirs	135
Parks und Wasserturm von Saint-Cyprien	141
Matou – Musée de l’Affiche	141
Außerhalb des Zentrums	142
Aérospatiale	142
Cité de l’Espace	144
Blagnac und die Flugzeugmuseen	147
Jardins du Muséum – Parc de la Maourine	148

TARN	167
Pays de Cocagne	168
Saint-Sulpice-la-Pointe	168
Lavaur	173
Lautrec	178
Castres	182
Stadtgeschichte	182
Sehenswürdigkeiten	183
Musée Goya	188
Albi	198
Stadtgeschichte	198
Kathedrale Sainte-Cécile	201
Palais de la Berbie	209
Musée Toulouse-Lautrec	212
Altstadt	217
Das Albigeois	229
Lisle-sur-Tarn	229
Gaillac	232
Castelnau-de-Montmiral	239
Cordes-sur-Ciel	242
Monestiés	250
Ambialet	253
AUDE	257
Carcassonne	259
Stadtgeschichte	259
Die Cité	267
Basilika Saint-Nazaire	272
Château Comtal	275
Unterstadt	278
Montagne Noire	291
Cabardès	291
Gouffre de Cabrespine	297
Mazamet	299
Minervois	300
Canal du Midi	309
Geschichte des Kanals	311

Lauragais	313
Castelnaudary	319
Abbaye de Saint-Papoul	323

Pays Cathare	325
Geschichte der Grafschaft Razès	325
Fanjeaux	325
Mirepoix	327
Château de Montségur	329
Château de Puivert	331
Chalabre	331
Espéraza	332
Rennes-le-Château	333
Limoux	334
Saint-Polycarpe	336
Abbaye Saint-Hilaire	336

REISETIPPS VON A BIS Z	341
-------------------------------	-----

ANHANG

Sprachführer	354
Kulinarischer Sprachführer	358
Glossar	371
Literatur	376
Okzitanien im Internet	378
Über die Autorin/Danksagung	379
Register	380
Bildnachweis	384
Kartenregister	385
Zeichenlegende	388

EXTRA

Die Katharer	35
Troubadoure und Minnesang	53
Das Nationalgericht Cassoulet	65
Rugby: Verrückt nach dem Ei	70
Doctor Angelicus:	
Thomas von Aquin	86
Romanische Skulptur	102
Mach den Koffer	
oder küß' die Fanny	
– über Boule und Pétanque	129
Zeitgenössische Kunst – Kunst-	
strömungen der letzten	
sechs Jahrzehnte	138
Pioniere der Lüfte – die Geschichte	
der Luftfahrt in Toulouse	146
Pastel oder die Kunst des	
Blaumachens	172
Francisco de Goya	196
Tragisches Genie –	
Henri de Toulouse-Lautrec	210
AOC und das ABC des	
französischen Weines	238
Carcassonne – eine Ballade	264
Bohnen-Eintopf mit Bruderschaft	322
Blanquette und Crémant	335