

1 **Intro**

Kapitel 0

6 **Zoom-in oder** das Sandwich-Level

Kapitel 1

10 **Kraft sucht Richtung oder** das Schnitzel-Level

Kapitel 2

27 **Was uns in Schwung bringt oder** das Katzenurin-Level

Kapitel 3

40 **Selbstbewusstsein tanken oder** das Schuhstapel-Level

Kapitel 4

59 **Neue Erfahrungen suchen Auslöser oder** das Baumkuchen-Level

Kapitel 5

71 **Fast-Absturz oder** das Alter-Audi-Level

Kapitel 6

82 **Heimat wird eng oder** das Cyberspaß-Level

Kapitel 7

92 **Luft holen oder** das Sparkassen-Level

Kapitel 8

101 **Mitten in die Prärie reiten oder** das Go-West-Level

Kapitel 9

- 114 **All-in oder** das Ick-will-nach-Berlin-Level

Kapitel 10

- 131 **Es geht immer weiter oder** das Panzerschrank-Level

Kapitel 11

- 137 **Da waren's nur noch drei oder** das Wir-gegen-den-Rest-der-Welt-Level

Kapitel 12

- 149 **Mehr leisten, nicht unbedingt mehr arbeiten oder** das Smart-Work-Level

Kapitel 13

- 169 **Ein gutes Spiel ist ein gutes Spiel oder** das Krass-Komplex-Level

Kapitel 14

- 176 **Die Nadel im Heuhaufen oder** das Fritz-Box-Level

Kapitel 15

- 190 **Der neue 360-Grad-Blick oder** das Oben-auf-dem-Dach-Level

Kapitel 16

- 203 **Eine beiderseitige Gewinnbeziehung oder** das Exit-Level

Kapitel 17

- 216 **Es geht immer weiter oder** das Schluss-Level

Kapitel 18

- 228 **One World oder** das Danke-Level

- 237 Die Autoren