

Einleitung.....	7
Theoretische Grundlagen.....	10
Menschen lieben Wald und Natur	10
Bäume und Weltenbäume in den Kulturen	14
Zwei Hypothesen.....	18
Die Praxis.....	27
Vor- und Nachteile.....	27
Methoden/Interventionen für draußen	32
Vom Haus in den Wald.....	32
Arbeit mit Geschichten und Metaphern	35
Reframing Beispielen aus derNatur	63
Arbeiten mit Baum und Wald	70
Förderung des Körperbewusstseins.....	70
Bäume, wichtige Qualitäten und Archetypen	
für Therapie.....	94
Beispiele zur Nutzung von spezifischen	
Bäumen.....	96
Seinen Wald finden (Problemwälder,	
Ressourcenwälder, Lösungswälder).....	105
Arbeit an/mit einem Baum (Problembaum,	
Ressourcenbaum, Lösungsbaum)	109
Weitere Anleitungen und Übungen.....	112
Interventionen im Praxisraum	130
Beispiel: Ein Wald für das Problem.....	132
Aufgaben für zu Hause	136
Fallbeispiele Therapie im Wald.....	140
Anlage	145

Drei Möglichkeiten der Trance-Einleitung...	145
Transkript einer Gruppentrance anlässlich der Ausbildung in Hypnotherapie als Beispiel ...	151
Einen Traumfänger basteln	157
Literaturhinweise.....	162
Weitere Bücher von Elmar Woelm	166