

Inhaltsverzeichnis	
Informationen zum Kanufahren auf der Loire	
Kanu & Ausrüstung	6
„Kleine Kajak- & Canadier-Fahrschule“	10
Tipps zum Kanuwandern auf der Loire	
<i>Gefahren, Gegenwind, Niedrigwasser, Verhalten auf dem Wasser, Biwakieren</i>	16
Blick auf die Region	20
Wichtiges zur Tour auf der Loire	22
Kilometrierung	23
Die Kanutour von Digoin bis Cosne-Cours-sur-Loire	
Infos zur gesamten Tour auf der Loire	
<i>Charakter der gesamten Tour, Wehre, Sehenswürdigkeiten, Weitere Aktivitäten, Anreise, Ein- & Aussetzstelle, Zurück zum Pkw mit ÖPNV, Etappenvorschläge, Mögliche Abstecher oder Rundtouren, Länge & Dauer der Tour, Literatur-Tipps</i>	
	24
1. Etappe von Digoin bis Decize, ca. 83 km, 3-4 Tage	32
<i>Schifffahrt auf der Loire</i>	37
<i>Tiere der Loire</i>	40
<i>Radtour nach La Machine</i>	53
<i>Blick auf Decize</i>	54
2. Etappe von Decize bis Nevers, ca. 35 km, 1-2 Tage	56
<i>Blick auf Nevers</i>	66
3. Etappe von Nevers bis Cosne-Cours-sur-Loire, ca. 68 km, 3-4 Tage	68
<i>Erfolgreicher Umweltschutz: „Loire vivante“</i>	71
<i>Blick auf La Charité-sur-Loire</i>	78
<i>Radtour zum Fôret de Bertrange</i>	81
<i>Réserve Naturelle Nationale du Val de Loire</i>	82
<i>Weinanbaugebiet des „Pouilly-Fumé“</i>	84
<i>Wanderung durch die Weinberge bei Pouilly-sur-Loire (13 km)</i>	86
Adressen	
Übernachtung in Wassernähe	97
Kanuvermieter	99
Veranstalter von Kanutouren, Fahrradvermieter	100
Sehenswürdigkeiten & Weitere Aktivitäten	101
Tourist-Infos	103
Bahn-Infos, Wetter & Wasserstände an der Loire	104
Kanuverbände, Paddel-Zeitschriften	105
Weiteres	
Die Autorin	109
Wichtige Binnenschifffahrtszeichen, Schallsignale	
Kartensymbole	Umschlagklappe vorne Umschlagklappe hinten innen