

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|------------|
| Vorwort – Macht und Manipulation auf der Spur | 16 |
| Willensfreiheit! Sind Sie sicher? | 21 |
| Manipulation, oder ... ich durchschaue alles! | 23 |
| Manipulations- und Machttatorte und Tätermotive | 27 |
| Sogar die Zwerge tun es! Wie Kinder manipulieren! | 29 |
| Wie Kinder ihre Eltern gegeneinander ausspielen | 30 |
| Wie Eltern und andere Erwachsene Kinder manipulieren | 31 |
| Leben in der Zitronenpresse – emotionale Erpressung wirkt | 34 |
| Welch Typus »Mensch« ist der emotionale Erpresser? . | 37 |
| Die vielfältige Schatz- und Trickkiste der Manipulation | 45 |
| Toolbox, öffne dich! | 45 |
| Proflerins Masterplan – ein Schutzschild gegen Manipulationen | 46 |
| Der Masterplan im Business | 48 |
| Vorbereitung auf wichtige Gespräche | 51 |
| Die Manipulations-Tools | 58 |
| Die Tricks der Politiker – Kampf- oder Kriegsrhetorik | 97 |
| Manipulation über Körpersprache | 125 |
| Die Mimik – Die 7 Grundemotionen der Menschen | 128 |
| Die 7 Grundemotionen | 129 |
| Körpersprache verstehen und nutzen! | 140 |
| Bodytalks – was Ihr Körper noch zu sagen hat | 140 |

| | |
|---|----------------|
| Talk! – Die Macht der Sprache | 163 |
| Ein Koffer voller sprachlicher Möglichkeiten | 163 |
| Zusammenfassung von möglichen Gegenmaßnahmen . | 195 |
| Macht macht mächtig! Macht Macht mächtig? | 196 |
| Macht ist immer und überall | 196 |
| Die Macht des Glaubens | 200 |
| Der machtvolle Mensch | 202 |
| Der Code der Macht und mächtig fiese Tricks | 204 |
| Entwickle den Psycho-Instinkt! | 212 |
| Wer schlummert oder ist gar wach? Von Manipulati- onsopfern über Manipulationsterroristen zu Manipula- tionspsychos | 212 |
| Part 1: Die Psychopathen | 215 |
| Part 2: Der Soziopath | 221 |
| Part 3: Die Dramaqueen | 228 |
| Part 4: Die passiv-aggressive Persönlichkeit | 235 |
| Part 5: Die paranoide Persönlichkeit | 239 |
| Part 6: Schizoide Persönlichkeitsstörung | 246 |
| Part 7: Wie Sie sich vor gefährlichen Persönlichkeiten schützen – das Notfall-Carepaket | 251 |
| Part 8: Narzisstinnen – gibt es sie? Nicht immer offen- sichtlich und dennoch unter uns | 260 |
| Mit dem Top-12-Navigationsbaukasten Macht- und Manipulationsstrategien entschlüsseln | 270 |
| Die Bausteine zum Topnavigator – für Ihren Erfolg! | 271 |
| Arbeiten mit den Navigationsbausteinen | 272 |
| Die einzelnen Navi-Bausteine nach der »PScn«-Analyse- methode | 273 |

| | |
|--|----------------|
| Sie ist um uns – überall! Die Manipulation | 297 |
| Sklavengehirn – die Manipulation der Massen | 297 |
| Die Massenmedien und die Gefahr von Schwarmintelligenzen | 298 |
| Die Macht der Medien | 299 |
| Musik als Manipulationsfaktor | 303 |
| Die Kauffallen im Supermarkt | 308 |
| Gastkommentare | 312 |
| »Macht und Manipulation – Sicht eines Expolizisten« | 312 |
| Manipulation in der Welt der Kriminalität | 315 |
| Macht und Manipulation | 317 |
| Anhang | 320 |
| Buchempfehlungen | 320 |