

# Inhaltsverzeichnis

<b>Warum dieses Buch?</b> . . . . .	<b>9</b>
<b>Gesunde Ernährung</b> . . . . .	<b>16</b>
Ist Übersäuerung inzwischen eine Volkskrankheit? . . . . .	30
Ernährung: Kleine und große Verfehlungen . . . . .	34
Mineralien sind essentiell: . . . . .	54
Der Körper reguliert sich in der Regel selbst . . . . .	67
Nicht nur der Körper braucht Nahrung . . . . .	69
<b>Die Elemente: Wasser, Luft, Erde</b> . . . . .	<b>71</b>
Trinken Sie Wasser? . . . . .	79
Wasser kann auch krank machen . . . . .	81
Die Heilige Schrift und das Wasser . . . . .	84
Element Luft :	
Negative Ionen werden auch „die Vitamine der Luft“ genannt . . .	86
Negative Ionen und ihre Wirkungen auf die Gesundheit: . . . . .	89
Infrarotwellen . . . . .	96
Auszüge aus klinischen Studien über Infrarotwellen: . . . . .	97
Die Soja-Decke – sorgt für den perfekten Schlaf . . . . .	101
Element Erde : Geopathie (Erdstrahlen und Störzonen) . . . . .	104
Vom Magnetismus und seinen gesundheitlichen Auswirkungen: .	108
Elektrosmog. . . . .	111
Kann man sich vor elektromagnetischen Feldern schützen? . . . .	113
<b>Der Körper und seine Leiden: Erkrankungen (Beispiele von „A bis Z“) und Empfehlungen</b> . . . . .	<b>115</b>
ADS und ADHS - Diagnose bei Kindern . . . . .	117
Allergien – Schadstoffe in der Raumluft können neutralisiert werden . . . . .	120
Anämie. . . . .	126

Arthritis – Arthrose -Gelenkbeschwerden. . . . .	128
Arthrose – rheumatische Beschwerden . . . . .	135
Rheuma . . . . .	136
Seelische Ursachen: . . . . .	144
Bandscheibenvorfall – Rückenprobleme . . . . .	147
Bluthochdruck und Salz . . . . .	150
Blutzucker und Zimt. . . . .	151
“Vanadium-Chrom-Zink bei Zucker” . . . . .	156
Demenz . . . . .	158
Depressionen . . . . .	159
Kalziumablagerungen an den Gefäß-Innenwänden . . . . .	160
Neurodermitis, Psoriasis und andere Hauterkrankungen. . . . .	162
<b>Parasiten . . . . .</b>	<b>173</b>
Pilz-Invasion (Mykosen) im menschlichen Organismus . . . . .	176
Kandida ist eine häufig anzutreffende Pilzart . . . . .	178
Medizinisches Silber. . . . .	184
Parasiten-Kur mit Kupfer, Silber und Zink oder Aulterra . . . . .	188
<b>Pilze, Bakterien und Viren in geschlossenen Räumen . . . . .</b>	<b>189</b>
<b>Parkinson . . . . .</b>	<b>191</b>
<b>Restless Legs -Syndrom . . . . .</b>	<b>192</b>
<b>Schwefel – das vergessene Mineral – . . . . .</b>	<b>197</b>
<b>MSM (Methylsulfonyl-Methan ) –eine besondere Substanz aus der Natur . . . . .</b>	<b>204</b>
<b>Vitalitätsabfall und Kraftlosigkeit? . . . . .</b>	<b>206</b>
<b>Etherium Gold . . . . .</b>	<b>213</b>

**Zähne . . . . . 215****Sinn und Zweck des Leidens . . . . . 216**

Sucht blockiert unsere seelisch – geistige Entwicklung und schadet der allgemeinen Gesundheit . . . . .	218
Das Leben schult den Geist . . . . .	221
Das Seelen-Leiden . . . . .	224
Spiritualität und Gesundheit. . . . .	224
Existenz der Seele . . . . .	230

**Seelenhygiene . . . . . 232**

Wäre es denkbar, dass der Mensch, als die Krone der Schöpfung, durch sein Fehlverhalten oder seine mangelnde Seelenhygiene Einfluss auf die Natur und die Elemente hat? . . . . .	238
Musik und Dämonen – Okkulte Hintergründe von Krankheiten durch Verwünschungen, Flüche, Dämonen . . . . .	243
Der Einfluss der Musik auf unsere seelische und körperliche Gesundheit: . . . . .	259

**Die Zusammenhänge des Lebens . . . . . 266****Indikationsliste zur Selbsthilfe. . . . . 277**