

Inhalt

| | |
|---|----------|
| Geleitwort der Reihenherausgeber | 5 |
|---|----------|

| | |
|----------------|----------|
| Vorwort | 7 |
|----------------|----------|

| | |
|---------------------|-----------|
| 1 Einleitung | 13 |
|---------------------|-----------|

| | |
|--------------------------------------|----|
| 1.1 Historische Aspekte im Überblick | 13 |
| 1.2 Legale und politische Aspekte | 15 |
| 1.3 Gesellschaftliche Aspekte | 18 |
| 1.3.1 Passivrauchen | 18 |
| 1.4 Technologische Aspekte | 20 |
| 1.5 Typische Fälle | 22 |

| | |
|------------------------|-----------|
| 2 Epidemiologie | 28 |
|------------------------|-----------|

| | |
|-------------------------|-----------|
| 3 Stoffspezifika | 31 |
|-------------------------|-----------|

| | |
|-------------------------------|----|
| 3.1 Zigarette und Tabakpfeife | 33 |
| 3.2 Shisha | 34 |
| 3.3 Pharmakokinetik | 34 |

| | | |
|----------|---|-----------|
| 4 | Substanz- und Verhaltenswirkungen | 36 |
| 4.1 | Verhaltenscharakteristika von Nikotingebräuch und Tabakabhängigkeit | 36 |
| 4.2 | Substanzwirkungen auf die Organe | 37 |
| 4.2.1 | Neurobiologie | 37 |
| 4.2.2 | Allgemeine Wirkungen | 37 |
| 4.2.3 | Lungensystem | 38 |
| 4.2.4 | Herz und Gefäße | 39 |
| 4.2.5 | Haut | 40 |
| 4.2.6 | Parodontalerkrankungen | 42 |
| 4.2.7 | Weitere Erkrankungen | 42 |
| 4.2.8 | COVID-19 und Rauchen | 43 |
| 5 | Psychosoziale Aspekte | 44 |
| 5.1 | Genderaspekte/Geschlechtsunterschiede | 45 |
| 5.2 | Diversityaspekte | 46 |
| 5.2.1 | Schwangere | 46 |
| 5.3 | Chronisch Erkrankte | 50 |
| 6 | Ätiologie und interdisziplinäres Fallverständnis | 54 |
| 7 | Klassifikation und Diagnostik | 58 |
| 7.1 | Klassifikation | 58 |
| 7.1.1 | Definition der Nikotinabhängigkeit nach ICD-10 und DSM-IV/DSM-5 | 58 |
| 7.2 | Diagnostische Methoden | 61 |

| | | |
|----------|---|------------|
| 7.2.1 | Verfahren zur Bestimmung der Tabakabhängigkeit | 61 |
| 8 | Interventionsplanung in Therapie und Prävention | 65 |
| 8.1 | Therapieansätze | 66 |
| 8.1.1 | Ressourcen- und lösungsorientierte Beratungskonzepte | 74 |
| 8.1.2 | Die Kurzintervention | 80 |
| 8.1.3 | Medikamente | 81 |
| 8.1.4 | Rauchlose Tabakprodukte | 83 |
| 8.1.5 | Wasserpfeife | 85 |
| 8.1.6 | Spezifische Genderansätze in der Therapie der Tabakentwöhnung | 86 |
| 8.1.7 | Intervention bei Rückfällen | 88 |
| 8.1.8 | Interventionen für eine Reduktion des Tabakkonsums | 92 |
| 8.1.9 | Entzugserscheinungen | 92 |
| 8.1.10 | Mobile Entwöhnungsdienste | 96 |
| 8.1.11 | Ergo- und kunsttherapeutische Ansätze | 100 |
| 8.1.12 | Besonderheiten der Nikotinberatung | 101 |
| 8.1.13 | Rauchen und Alkohol | 102 |
| 8.1.14 | Rauchen und Cannabis | 104 |
| 8.1.15 | Rauchen und psychiatrische Störungen | 105 |
| 8.2 | Präventionsansätze | 108 |
| 8.2.1 | Jugendliche | 110 |
| 8.2.2 | Gesundheitsinstitutionen | 112 |
| 9 | Ausblick | 117 |

