

Inhalt

Geleitwort der Reihenherausgeber	5
---	----------

Vorwort	7
----------------	----------

1	Einleitung	13
----------	-------------------	-----------

1.1	Historische Aspekte im Überblick	13
1.2	Legale und politische Aspekte	15
1.3	Gesellschaftliche Aspekte	18
1.3.1	Passivrauchen	18
1.4	Technologische Aspekte	20
1.5	Typische Fälle	22

2	Epidemiologie	28
----------	----------------------	-----------

3	Stoffspezifika	31
----------	-----------------------	-----------

3.1	Zigarre und Tabakpfeife	33
3.2	Shisha	34
3.3	Pharmakokinetik	34

4	Substanz- und Verhaltenswirkungen	36
4.1	Verhaltenscharakteristika von Nikotingebrauch und Tabakabhängigkeit	36
4.2	Substanzwirkungen auf die Organe	37
4.2.1	Neurobiologie	37
4.2.2	Allgemeine Wirkungen	37
4.2.3	Lungensystem	38
4.2.4	Herz und Gefäße	39
4.2.5	Haut	40
4.2.6	Parodontalerkrankungen	42
4.2.7	Weitere Erkrankungen	42
4.2.8	COVID-19 und Rauchen	43
5	Psychosoziale Aspekte	44
5.1	Genderaspekte/Geschlechtsunterschiede	45
5.2	Diversityaspekte	46
5.2.1	Schwangere	46
5.3	Chronisch Erkrankte	50
6	Ätiologie und interdisziplinäres Fallverständnis	54
7	Klassifikation und Diagnostik	58
7.1	Klassifikation	58
7.1.1	Definition der Nikotinabhängigkeit nach ICD-10 und DSM-IV/DSM-5	58
7.2	Diagnostische Methoden	61

7.2.1	Verfahren zur Bestimmung der Tabakabhängigkeit	61
8	Interventionsplanung in Therapie und Prävention	65
8.1	Therapieansätze	66
8.1.1	Ressourcen- und lösungsorientierte Beratungskonzepte	74
8.1.2	Die Kurzintervention	80
8.1.3	Medikamente	81
8.1.4	Rauchlose Tabakprodukte	83
8.1.5	Wasserpfeife	85
8.1.6	Spezifische Genderansätze in der Therapie der Tabakentwöhnung	86
8.1.7	Intervention bei Rückfällen	88
8.1.8	Interventionen für eine Reduktion des Tabakkonsums	92
8.1.9	Entzugserscheinungen	92
8.1.10	Mobile Entwöhnungsdienste	96
8.1.11	Ergo- und kunsttherapeutische Ansätze	100
8.1.12	Besonderheiten der Nikotinberatung	101
8.1.13	Rauchen und Alkohol	102
8.1.14	Rauchen und Cannabis	104
8.1.15	Rauchen und psychiatrische Störungen	105
8.2	Präventionsansätze	108
8.2.1	Jugendliche	110
8.2.2	Gesundheitsinstitutionen	112
9	Ausblick	117

Literatur	119
------------------	------------

Sachwortverzeichnis	131
----------------------------	------------
