

# INHALT

<b>Einführung</b>	7
<b>ERSTER TEIL: DAS SELBST</b>	
1. Das Wesen des Selbst	16
2. Selbst-Gewahrsein und Nichterkenntnis des Selbst	29
3. Der Verwirklichte (Jñāni)	47
<b>ZWEITER TEIL: ERGRÜNDUNG UND HINGABE</b>	
4. Die Theorie der Selbstergründung	60
5. Die Übung der Selbstergründung	72
6. Mißverständnisse hinsichtlich der Selbstergründung	90
7. Hingabe	104
<b>DRITTER TEIL: DER GURU</b>	
8. Die Bedeutung des Guru	118
9. Schweigen und Sat-Sanga	131
<b>VIERTER TEIL: MEDITATION UND YOGA</b>	
10. Meditation und Konzentration	142
11. Mantras und Japa	153
12. Leben in der Welt	163
13. Yoga	174

**FÜNFTER TEIL: ERFAHRUNG**

<b>14. Versunkenheit (Samādhi)</b>	<b>188</b>
<b>15. Visionen und übernatürliche Kräfte</b>	<b>198</b>
<b>16. Probleme und Meditationserfahrungen</b>	<b>206</b>

**SECHSTER TEIL: THEORIE**

<b>17. Theorien der Schöpfung und die Wirklichkeit der Welt</b>	<b>220</b>
<b>18. Wiedergeburt</b>	<b>235</b>
<b>19. Das Wesen Gottes</b>	<b>244</b>
<b>20. Leiden und Moral</b>	<b>254</b>
<b>21. Karma, Schicksal und Willensfreiheit</b>	<b>265</b>

<b>Glossar</b>	<b>275</b>
<b>Quellenangaben und Anmerkungen</b>	<b>283</b>
<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>303</b>