

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Warum habe ich diese Broschüre zusammengestellt? . 9	
Der philosophische Aspekt des Schießens	11
Sicherheitsregeln	13
Waffen.	17
Munition	21
Das Kaliber	23
Das Greifen der Waffe.	27
Lade – und Entladetätigkeiten.	31
Visierbild/Haltepunkt	39
Abzugskontrolle/Abzug	43
Nachzielen	47
Checkliste	51
Noch ein Wort zur Atemtechnik!.	53
Einfluss der Körperhaltung/Weaver Stance	55
Holstertechnik	65
Störungsbeseitigung.	75
Quellenangaben:	78