

## *Inhalt*

Vorwort	4
Zwei Filme zum Buch – eine DVD-Empfehlung	5
Polargebiete im Überblick	6
Jungfräulichen Härtetest bestanden	15
Zur Gespensterstunde an den Polarkreis	20
Eis-Abenteurer Arved Fuchs	32
Huckepack nach Spitzbergen	38
Ultimativ: eine Forschungs-Kreuzfahrt	46
Eiskalter Auftrag für einen Star	51
Wenn bei uns die Krokusse blühen...	58
Bottensee per Hammer geknackt	66
Unwiderstehlicher, legendärer Veteran	73
See- und Eis-Wespen-Geschwader greift an	77
Kalaalli Nunaat: mehr als nur Eis	80
Im Gespräch mit Thilo Natke	88
Extrem-Seefahrt der ganz anderen Art	93
Eisigen Geheimnissen auf der Spur	98
Durchs Tor zur Hölle	106
Auf dem Gipfel der Welt	124
Zwischen Eisbergen und Sandwüste	141
Hundert Verrückte erobern einen Eisberg	164
Bahnbrechendes „Eisenschwein“	176
Mit Rolling Stones auf Eisfahrt	181
Eskimofeeling im Stralsunder Hafen	185
Buchungsmöglichkeiten für Eisreisen	187
Die häufigsten nautischen Fragen	188
Maritime Fachbegriffe	194