

# Inhalt

<i>Zur Einführung</i>	9
<b>1. Auf der Suche nach Spiritualität</b>	<b>13</b>
<i>Was bedeutet Spiritualität?</i>	14
<i>Westlich-abendländische Wörter für das Spirituelle</i>	17
<i>Das Spirituelle in unterschiedlichen Kulturen</i>	21
<i>Spirituelles Konsumdenken?</i>	23
<i>Persönliche Spiritualität</i>	25
<i>Spiritualität ohne Religion?</i>	28
<i>Säkulare Spiritualitäten und zeitgenössische Kultur</i>	33
<i>Renaissance, Revival oder Revolution des Spirituellen?</i>	36
<b>2. Spiritualität als Ideal und Praxis</b>	<b>41</b>
<i>Geist und spirituelles Leben</i>	41
<i>Spiritualität als Ideal</i>	45
<i>Spiritualität als Praxis</i>	49
<i>Spirituelle Führung</i>	52
<i>Spiritualität als Untersuchungsgegenstand</i>	55
<b>3. Spiritualität in einer globalen Welt</b>	<b>61</b>
<i>Gespür für das Globale</i>	63
<i>Gespür für die Erde</i>	66
<i>Ein neues ökologisches Bewusstsein</i>	68

<i>Diversität und religiöser Pluralismus</i>	71
<i>Florieren/Gedeihen und spirituelle Energieressourcen</i>	75
<b>4. Spiritualität und interreligiöser Dialog</b>	<b>79</b>
<i>Ein notwendiger Dialog</i>	80
<i>Partnerschaft und Dialog</i>	81
<i>Interreligiöser Dialog und doppelte Zugehörigkeit</i>	84
<i>Spirituelle Bedeutung der Weltglaubensbekenntnisse</i>	86
<i>Interreligiöse Spiritualität</i>	88
<i>Pioniere der interreligiösen Spiritualität</i>	91
<i>Ein neues interspirituelles Zeitalter</i>	97
<b>5. Spiritualität im Tanz des Lebens</b>	<b>103</b>
<i>Spiritualität und Körperlichkeit</i>	105
<i>Spiritualität, Geburt und Kindheit</i>	111
<i>Spiritualität in der Mitte des Lebens</i>	115
<i>Spiritualität und Altern</i>	119
<i>Spiritualität, Tod und Sterben</i>	127
<b>6. Spiritualität, Bildung und Gesundheit</b>	<b>133</b>
<i>Eine globale Sicht der Bildung</i>	135
<i>Spirituelle Bildung und Kinder</i>	137
<i>Spiritualität und lebenslanges Lernen</i>	141
<i>Spiritualität und Gesundheit</i>	144
<i>Psychotherapie als spirituelle Reise</i>	150
<b>7. Spiritualität und Geschlecht</b>	<b>155</b>
<i>Männer, Frauen und Spiritualität</i>	155
<i>Frauenspiritualität in historischer Sicht</i>	158

<i>Feministische Spiritualität</i>	163
<i>Göttin-Spiritualität</i>	167
<i>Ökofeministische Spiritualität</i>	170
<i>Geschlecht und Geist</i>	173
<b>8. Spiritualität, Natur und Wissenschaft</b>	<b>177</b>
<i>Einstellungen zur Natur</i>	179
<i>Die Natur der Natur</i>	182
<i>Geist und Materie</i>	186
<i>Natur als göttliches Milieu</i>	188
<i>Spirituelle Ressourcen der Naturwissenschaft</i>	190
<b>9. Die Spiritualität, die Künste und der Planet</b>	<b>197</b>
<i>Die Künste als Tor zum Geist</i>	198
<i>Die Spiritualität, die Künste und die Natur</i>	201
<i>Ökologische Spiritualität</i>	204
<i>Eine planetarische Spiritualität für die Erdgemeinschaft</i>	212
<b>10. Spiritualitäten fürs Leben</b>	<b>217</b>
<i>Spiritualität als Kampf für das Leben</i>	219
<i>Soziale Dimensionen der Spiritualität</i>	221
<i>Globale Verantwortung, Ethik und Meditation</i>	226
<i>Die Begeisterung für das Leben und die Macht der Liebe</i>	231
<i>Eine Vision der Hoffnung und des Gedeihens</i>	236
<i>Literatur</i>	241