

Inhalt

VORWORT	9
Was mir wichtig ist	13
 EIN WUNDERBARER ARBEITSBEREICH	 17
Reanimation deluxe.....	17
Ein ganz normaler Tag.....	26
Warum das Ganze?	44
Die Menschen begleiten	58
Medizinische Teamleistung.....	66
Wertschätzen, was wir haben	76
 UNTER DEM BRENNGLAS VON CORONA	 87
Etwas, das wir vorher nicht kannten	87
Auf einmal war alles anders.....	92
Die Ruhe vor dem Sturm	96
Jetzt geht's los	100
„Ich bin positiv“	102
Bad Case oder Worst Case?.....	105
Von der Außen- zur Innensicht.....	108
Komplikationen – nicht schön, kommen aber vor	113
Hardcore-Covid-Phasen	119
Betten, die keine Betten sind	125
Quote zu niedrig	131
Fünfzehn Minuten für das Leben	143
Was man Angehörigen sagt.....	149
Und immer wieder dieser Druck	155

WAS HAT CORONA SICHTBAR GEMACHT?	161
Sieben Forderungen – was sich ändern muss.....	161
1. Reduzieren der Arbeitsbelastung.....	163
2. Weniger Kostendruck.....	167
3. Weniger Intensivstationen	168
4. Psychologische Unterstützung	171
5. Verbesserte Abläufe, mehr Digitalisierung.....	173
6. Möglichkeiten zur freien Entfaltung.....	175
7. Mehr Wertschätzung	178
FÜR EINE BESSERE INTENSIVMEDIZIN.....	179
Solidarität und Wertschätzung.....	179
1. Was Patienten tun können.....	186
2. Was Angehörige leisten können	205
3. Neue Bedingungen für Intensivstationen.....	214
4. Die Aufgaben der Verwaltungen	223
5. Leitbild und Vorbild.....	238
6. Die Expertise der Pflege.....	249
7. Haltung bewahren.....	251
FAZIT	255
NACHWORT	263
DANK	271