

Inhalt

Dank	IO
Hinweis für die Leserschaft	II
Einführung	13

Systole: von Natur und Herz

Prolog zur ersten Hälfte	2I
----------------------------------	----

Teil eins: Die Natur

1 Die Nicht-Linearität der Natur	33
<i>Küsten 35 · Die Subjektivität der Wissenschaft 40 ·</i>	
<i>Fraktale, Nicht-Linearität und deterministisches Chaos 48</i>	
2 Die Selbstorganisation des Lebens	55
<i>Molekulare Selbstorganisation 58 · Von Clowns und Ein-</i>	
<i>rädern 62 · Die nicht-lineare Dynamik lebender Orga-</i>	
<i>nismen 69</i>	
3 Die Energetik des Lebens	75
<i>Zellen und elektromagnetische Wellen 78 · Stochastische</i>	
<i>Resonanz 89 · Magnetfelder 91</i>	

Teil zwei: Das Herz

4 Das physische Herz: ein Organ des Körpers	IOI
<i>Das pumpende Herz IO2 · Das nicht-pumpende Herz IO6 ·</i>	
<i>Das Herz als endokrine Drüse III · Das Herz als zentrales</i>	
<i>Nervensystem IIS · Das elektromagnetische Herz IIS</i>	

5	Das emotionale Herz: ein Organ der Wahrnehmung und der Kommunikation	125
	<i>Interne und externe elektromagnetische Felder</i>	129 ·
	<i>Herzkohärenz</i>	134 ·
	<i>Das Herz-Gehirn-Entrainment</i>	141 ·
	<i>Auswirkungen auf Gesundheit und Krankheit</i>	144 ·
	<i>Herzkommunikation mit der Außenwelt</i>	148 ·
	<i>Über den Menschen hinaus</i>	152
6	Das spirituelle Herz	159

*Diastole: Erkenntnis sammeln
aus dem Herzen der Welt*

Prolog zur zweiten Hälfte	169
-----------------------------------	-----

Teil drei: Viriditas

7	Die Tür zur Natur	179
8	Die Notwendigkeit einer scharfen Wahrnehmung	185
9	Mit dem Herzen fühlen	199

Teil vier: Der Geschmack wilden Wassers

10	Wissen sammeln aus dem Herzen der Welt	221
11	Der prägnante Punkt und die <i>mundus imaginalis</i>	243

Teil fünf: Die fruchtbare Dunkelheit

12	Tiefendiagnose und die Heilung von Krankheit beim Menschen	269
	Intermezzo	292
13	Die Bedeutung strikter Selbstprüfung und die Notwendigkeit moralischer Entwicklung	299

Teil sechs: Sandkörner von einer anderen Küste

14 Den Text der Welt lesen	335
Epilog	357

Anhang: Übungen und Literatur

Übungen zur Verfeinerung unseres Herzens zu einem Wahrnehmungsorgan	362
<i>Die menschliche Welt 362 · Die Menschen 364 · Die natürliche Welt 366 · Das Kind 368 · Der Säugling 371 · Der Körper 374 · Das Organsystem 375 · Tiefer eintreten in die menschliche Welt 376 · Tiefer eingehen auf die Menschen 377 · Tiefer eintauchen in die Natur 377</i>	
Kommentierte Bibliografie	381
<i>Direkte Wahrnehmung 381 · Das Herz 389 · Mundus imaginalis 393 · Die Notwendigkeit strikter Selbstprüfung 393 · Die Nicht-Linearität der Natur 394 · Bioelektromagnetismus und Pflanzenenergetik 395 · Verschiedenes 399</i>	
Zitatquellen	401
Illustrationsquellen	418
Über den Autor	419
Register	420