

INHALT

<i>An dich</i>	4
<i>Was sind Gefühle?</i>	6
<i>Körper und Kopf hängen zusammen</i>	10
<i>Wut</i>	18
<i>Traurigkeit</i>	22
<i>Fröhlichkeit</i>	26
<i>Angst</i>	30
<i>Scham</i>	38
<i>Ungerechtigkeit</i>	42

<i>Zu Hause</i>	46
<i>Schule</i>	50
<i>Freizeit</i>	56
<i>Freundschaft</i>	60
<i>Schlaf</i>	66
<i>Hilfe!</i>	72
<i>Nach dem Lesen</i>	76
<i>An die Erwachsenen</i>	80
<i>Hier findest du Hilfe</i>	84