

# INHALT

Der Hemmaberg: Ein Kraftort an einem der schönsten Plätze Österreichs Vorwort von Rolf Bickelhaupt	12
Hemmaberg: Bleibendes im Zeitenlauf Ein Beitrag von Landeshauptmann Dr. Peter Kaiser	14
Hemmaberg: Ein Ort der Mystik Ein Beitrag von Bischof Dr. Josef Marketz	15
Hemmaberg: Im Einklang mit dem Göttlichen Ein Beitrag von Bürgermeister Bernhard Sadovnik	16
Hemmaberg: Uralt, mystisch und geheimnisvoll Ein Beitrag von Tourismus-Geschäftsführer Mag. Robert Karlhofer	17
<b>Kapitel 1</b>	
Heilende Orte, heilige Berge: Eine vorangestellte Erkenntnis	20
<b>Kapitel 2</b>	
Hemmaberg: Der heilige Gipfel in Kärtents Natur	24
AUF zum Hemmaberg: Wandern in der Natur	26
<b>Kapitel 3</b>	
Hemmaberg: Spannende Geschichte(n) zu den Besiedelungen	28
<b>Kapitel 4</b>	
Hemmaberg: Ein Berg, sechs Kraftplätze	32
Rosaliengrotte: Strahlenfelder, Heilquelle und Kapelle	32
Legende zur Rosaliengrotte	36
Bergplateau: Wallfahrtskirche, frühchristliche Ausgrabungen und Sommerlinde	37
Eindrücke und Wahrnehmungen zum Hemmaberg	
Ein Beitrag von Thomas Koran	44
<b>Kapitel 5</b>	
Namensgeberin Hemma von Gurk: Wunderheilerin und Klostergründerin	48
<b>Kapitel 6</b>	
Auf dem und rund um den Hemmaberg	54
Ad fontes – Weg der Besinnung	54
TRIVIUM   tri poti   drei wege	55
Rosalien-Kirchtag/Messen	56
Jausenstation „Hem mast überl“/Einkehrmöglichkeiten	57
Kärtents „Nationalgericht“: Der Ritschert	58
Die Bogenflüsterei	60

Der Hemmapilgerweg	61
Hemmapilgerweg – Route 2: Črna na Koroškem – Hemmaberg – Gurk	62
Gemeinde Globasnitz	64
Farantfest	65
Archäologisches Pilgermuseum Hemmaberg	66
Der Hemmatag	68
<b>Kapitel 7</b>	
„Am Hemmaberg“. Das Lied für den heiligen Berg Kärntens	70
<b>Kapitel 8</b>	
Die Kraft des Jauntales sowie des Vellachtales	78
Petzen	80
Sablatnigmoor	84
Wildensteiner Wasserfall	87
Gracarca	91
Georgiberg	96
Stein im Jauntal	99
Trögerner Klamm	105
Weitere Kraftorte im Jauntal und im Vellachtal	
Pfarrkirche Hl. Petrus und Paulus (Jauntal), Hemmabrunnen (Jauntal), Obir Tropfsteinhöhle (Vellachtal), Wallfahrtskirche Maria Dorn (Vellachtal), Bleiburg – Ruden – Neuhaus: Dreibergelauf im Jauntal	109
<b>Kapitel 9</b>	
Urlaub rund um den Hemmaberg	118
Badespaß in sieben Seen bei 28 Grad	118
Entdecken und sehen – die touristischen Highlights	119
Kunst und Kultur von Weltklasse	120
Jauntaler Genuss-Kulinarik	122
Jauntal: Urlauben mit Stil	123
Abbildungsverzeichnis	126
Literaturverzeichnis	127
Die CDs und Bücher der Akteure	130
Die Alpenländische Volksmedizin & Bräuche	133
Die Unterstützer dieses Buches	134
Die CD „Am Hemmaberg“	138