

Inhalt

4 07 IM TURNSAAL

Oder: Frau Schwerkraft spielt Klavier

4 Vorbereitung 1: Handgelenke kreisen

Oder: Das Handgelenk - der Chef des Armgewichts

4 Vorbereitung 2: Die horizontale Gegenbewegung der Arme

Oder: Die Scheibenwischerbewegung verlagert das Gewicht

6 08 DER SCHNEEMANN FÄLLT UM

Oder: Ein Schneemann, den man singen kann

6 Schneemänner umgefallen

6 Das Faustspiel

6 Der Hand-Kipp-Tanz

7 Schöne Erinnerung

7 Wanderung in Schottland

8 Lancelot und Lady Guinevere - die 'fast' wahre Geschichte

9 Die Gedanken sind frei

10 Ungeduld 2

11 09 DIE WACKELTÖNE

Oder: Dynamisches Notenlesen

11 Wir wackeln rauf und runter

11 Der Doppelschlag

11 Alle wackeln mit

11 Weites Wackeln

11 Noch weiteres Wackeln

12 Frostig und kalt

12 Zwei Verwandte – Lustig und Traurig

12 Lustiger Walzer

13 Die güldene Sonne - Stufe 1

13 Summ, summ, summ

14 Die Vogelhochzeit

14 Findest du die Bewegungen der Hunde in den Stücken?

14 Bauernkantate

15 Presto

15 Da höch uf de'n Alpe

15 Tanz von Mr. Hook

16 Ungeduld 3

17 Vorbereitung zu 'Elefant und Floh in Mexiko'

Oder: Der ganz enge Wackler

18 Elefant und Floh in Mexiko - Stufe 1

19 10 TOMATE, BLUMENTOPFERDE UND MEHR

Oder: Synkope, Fünftöle und mehr

19 Klatsch- und Klopflieder

20 Im Vogelnest

20 Alle Vögel sind schon da

20 Es wott es Fraueli z'Märit goh

21 De Hans im Schnäggeloch - Stufe 2

21 Antoni-Choral

22 Vögelis Tagtraum

22 Im Mauselloch

22 Le petit nègre

23 Banana Boat Song

23 Spaziergang mit schwerer

Blumentopferde im Gepäck

24 11 TIEFFÜSSE UND HOCHKÖPFE

Oder: Der Schneemann wird grösser

25 Tieffuss und Hochkopf auf dem Gartenzaun

25 Schweben unter Wasser – Hochköpfe und Tieffüsse

Oder: Relativ Notenlesen

26 'Die Drescher' mit Hochkopf

26 'Die Drescher' mit Tieffuss

26 Et voilà: Herr und Frau Hochkopf!

27 Echte Freundschaft

27 Toccata

28 12 DER GEISTERSCHNEEMANN

Oder: Hochkopf und Tieffuss spielen Verstecken

28 Polly Wolly Doodle

29 For he is a jolly good fellow

30 13 DAS WANDERN

Oder: Dynamisches Notenlesen

- 30 Wandernder Fuss
- 30 Wandernder Kopf
- 30 Die Schere
- 30 Bauchtanz
- 31 Kommt ein Vogel geflogen
- 31 Der Kuckuck und der Esel
- 32 Te Deum
- 32 Lazy Blues
- 33 Schwarz-Weiss-Kopf-Tanz
- 33 Die Karawane zieht weiter

34 14 DER SCHNEEMANN ZIEHT UM

Oder: Der Lagenwechsel

- 34 Es Burebüebli/Der Bauernjunge - Stufe 1
- 35 Es Burebüebli/Der Bauernjunge - Stufe 2
- 36 Es Burebüebli/Der Bauernjunge - Stufe 3
- 36 Fuchs, du hast die Gans gestohlen
- 37 Scarborough Fair - Stufe 1
- 37 Scarborough Fair - Stufe 2
- 37 Scarborough Fair - Stufe 3

- 38 Die güldene Sonne - Stufe 2
- 38 Die güldene Sonne - Stufe 3
- 39 Irgendwo auf der Welt- Stufe 1
- 39 Irgendwo auf der Welt - Stufe 2
- 40 Irgendwo auf der Welt - Stufe 3
- 41 Elefant und Floh in Mexiko - Stufe 2
- 42 Elefant und Floh in Mexiko - Stufe 3
- 43 Stückchen
- 43 Ah, vous dirai-je maman!
- 44 Hans ohne Sorgen
- 44 Menuett
- 45 Tanz
- 45 Viel Glück!
- 46 Elephant-Love
- 47 Freiraum für deine Notizen

48 15 AUF EINEN BLICK

- 48 15.1 Der Rhythmus
- 49 15.2 Der Schneemann und seine Freunde
- 50 15.3 Leere Notenlinien
- 52 15.4 Alle Ce's