

# Inhalt

## 4 07 IM TURNSAAL

- 4 Oder: Frau Schwerkraft spielt Klavier  
4 Vorbereitung 1: Handgelenke kreisen  
Oder: Das Handgelenk - der Chef des Armgewichts  
4 Vorbereitung 2: Die horizontale Gegenbewegung der Arme  
Oder: Die Scheibenwischerbewegung verlagert das Gewicht

## 6 08 DER SCHNEEMANN FÄLLT UM

- Oder: Ein Schneemann, den man singen kann  
6 Schneemänner umgefallen  
6 Das Faustspiel  
6 Der Hand-Kipp-Tanz  
7 Schöne Erinnerung  
7 Wanderung in Schottland  
8 Lancelot und Lady Guinevere - die 'fast' wahre Geschichte  
9 Die Gedanken sind frei  
10 Ungeduld 2

## 11 09 DIE WACKELTÖNE

- Oder: Dynamisches Notenlesen  
11 Wir wackeln rauf und runter  
11 Der Doppelschlag  
11 Alle wackeln mit  
11 Weites Wackeln  
11 Noch weiteres Wackeln  
12 Frostig und kalt  
12 Zwei Verwandte – Lustig und Traurig  
12 Lustiger Walzer  
13 Die güldene Sonne - Stufe 1  
13 Summ, summ, summ  
14 Die Vogelhochzeit  
14 Findest du die Bewegungen der Hunde in den Stücken?  
14 Bauernkantate  
15 Presto  
15 Da höch uf de'n Alpe  
15 Tanz von Mr. Hook

16 Ungeduld 3

- 17 Vorbereitung zu 'Elefant und Floh in Mexiko'  
Oder: Der ganz enge Wackler  
18 Elefant und Floh in Mexiko - Stufe 1

## 19 10 TOMATE, BLUMENTOPFERDE UND MEHR

- Oder: Synkope, Fünftale und mehr  
19 Klatsch- und Klopflieder  
20 Im Vogelnest  
20 Alle Vögel sind schon da  
20 Es wott es Fraueli z'Märit goh  
21 De Hans im Schnäggeloch - Stufe 2  
21 Antoni-Choral  
22 Vögelis Tagtraum  
22 Im Mauseloch  
22 Le petit nègre  
23 Banana Boat Song  
23 Spaziergang mit schwerer Blumentopferde im Gepäck

## 24 11 TIEFFÜSSE UND HOCHKÖPFE

- Oder: Der Schneemann wird grösser  
25 Tieffuss und Hochkopf auf dem Gartenzaun  
25 Schweben unter Wasser – Hochköpfe und Tieffüsse  
Oder: Relativ Notenlesen  
26 'Die Drescher' mit Hochkopf  
26 'Die Drescher' mit Tieffuss  
26 Et voilà: Herr und Frau Hochkopf!  
27 Echte Freundschaft  
27 Toccatina

## 28 12 DER GEISTERSCHNEEMANN

- Oder: Hochkopf und Tieffuss spielen Verstecken  
28 Polly Wolly Doodle  
29 For he is a jolly good fellow

**30 13 DAS WANDERN**

	Oder: Dynamisches Notenlesen	38	Die güldene Sonne - Stufe 2
30	Wandernder Fuss	38	Die güldene Sonne - Stufe 3
30	Wandernder Kopf	39	Irgendwo auf der Welt- Stufe 1
30	Die Schere	39	Irgendwo auf der Welt - Stufe 2
30	Bauchtanz	40	Irgendwo auf der Welt - Stufe 3
31	Kommt ein Vogel geflogen	41	Elefant und Floh in Mexiko - Stufe 2
31	Der Kuckuck und der Esel	42	Elefant und Floh in Mexiko - Stufe 3
32	Te Deum	43	Stückchen
32	Lazy Blues	43	Ah, vous dirai-je maman!
33	Schwarz-Weiss-Kopf-Tanz	44	Hans ohne Sorgen
33	Die Karawane zieht weiter	44	Menuett
		45	Tanz
		45	Viel Glück!

**34 14 DER SCHNEEMANN ZIEHT UM**

	Oder: Der Lagenwechsel	46	Elephant-Love
34	Es Burebuebli/Der Bauernjunge - Stufe 1	47	Freiraum für deine Notizen
35	Es Burebuebli/Der Bauernjunge - Stufe 2		
36	Es Burebuebli/Der Bauernjunge - Stufe 3		
36	Fuchs, du hast die Gans gestohlen	48	15.1 Der Rhythmus
37	Scarborough Fair - Stufe 1	49	15.2 Der Schneemann und seine Freunde
37	Scarborough Fair - Stufe 2	50	15.3 Leere Notenlinien
37	Scarborough Fair - Stufe 3	52	15.4 Alle Ce's

**48 15 AUF EINEN BLICK**