

Inhaltsverzeichnis

Eiderstedter Rezepte – eine Einführung	7
Weihnachtsbäckerei	26
Weihnachtlicher Plattenkuchen	26
Plätzchen	30
Fettnüsse (Schmalzgebackenes)	36
Stuten/Klöben	40
Kringel	42
Förtchen und Fettgebackenes	44
Fastnachtsbäckerei	48
Kriegs- und Sparrezepte	50
Teige	57
Plattenkuchen	61
Torten und Kuchen	64
Topfkuchen	73
Waffeln	75
Zwieback und Keks	76
Kleingebäck und Konfekt	79
Cremes und Pudding	84
Getränke und Säfte	87
Spezialitäten	89
Register der Rezepte	94