

Frühling 10

März 12

- Die Rückkehr des Lichts 12
- Vom Todastragen und Sommergewinn 12
- Gebildbrote 13
- Rezept: Brezeln oder Sonnenräder 13
- Wer findet den Frühling? 13
- Auf dem Weg zum Osterfest 14
- Bastelei: Sieben grüne Zweige: Palmstock selbst gemacht 15
- Der grüne Donnerstag 15
- Grüne Speisen 15
- Rezept: Grüne Soße aus sieben Kräutern 15
- Karfreitag: Der stille Tag 16
- Karsamstag 17
- Die Feuer der Osternacht 17
- Rezept: Osterlamm 17
- Es ist Ostern! 18
- Osterbrunnen 19
- Ostertanz und Labyrinth 20
- Bastelei: Ein Labyrinth konstruieren 21
- Eier über Eier – 50 Tage lang! 22
- Spiele: Eierticken, Eierrollen, Eierwettlauf, Eierpoizen 22
- Gedicht: *Auf ein Ei geschrieben* 23

April 24

- April, April! 24
- Der Weiße Sonntag 25
- Ein weißer Baum 25
- Der Tag der Erde 26
- Georgiritt 27
- Tag des Buches 27
- Walpurgisnacht 28

Mai 29

- Tanz in den Mai 29
- Maienholen 29
- Alles neu macht der Mai 30
- Ein Fest der Blüten 30
- Maiglöckchen für dich! 30
- Bastelei: Ein Kranz aus Löwenzahn 30
- Christi Himmelfahrt 31

Rezept: Vogelbrötchen	31
Muttertag	32
Rezept: Maibowle für alle!	32
Vor Bonifaz kein Sommer, nach der Sophie kein Frost	33
Das Pfingstfest	34
Spiele: Ringstechen, Kranzstechen, Drachenkampf	35
Sommer	36
Juni	38
Der Rosenmonat	38
Ein Fest für die Rose	38
Rezept: Rosenwasser selbst gemacht	38
Der längste Tag des Jahres	39
Mittsommernacht	39
Die Johannisnacht	40
Bastelei: Johanniskränze	40
Wie wird das Sommerwetter?	41
Die sieben Schläfer von Ephesus	41
Juli	42
Auf in den Urlaub!	42
Gedicht: Ferien	42
Der heilige Jakobus	43
Die Jakobsmuschel	43
Die Ernte beginnt	44
Die ersten Kartoffeln	44
Gedicht: Ich bin der Juli	45
Tanz in der Linde	46
Wenn die Linden blühen	46
Rezept: Selbst gemacht: Lindenblütentee	46
Schützenfeste	47
Freischießen	47
August	48
Kirschen, Kirschen, Kirschen!	48
Ein Fest für die Kinder	48
Kirschmichel	49
Rezept: Kirschmichel	49
Schau mal, eine Sternschnuppe!	50
Laurentiustag	50

Mariä Himmelfahrt	51
Bastelei: Ein traditioneller Kräuterbusch	51
Rund um Bartholomäus	52
Kirchweih	52
Jetzt geht's in die Schule	53
Herbst	54
September	56
Marienfeste und Namenstage	56
Gedicht: <i>Drei alte Tanten</i>	56
Die Frauendreißiger	57
Hildegard von Bingen	57
Bastelei: Kräuterdüfte für zu Hause	57
Feste, Messen, Märkte: Zu Michaelis geht es los	58
Dithmarscher Kohltage	58
Michaelislicht	59
Almabtrieb	59
Ein Fest für den Apfel	60
Ein weiter Weg	60
Rezept: Frischer Apfelkuchen – mmmh!	60
Lied: <i>In meinem kleinen Apfel</i>	61
Oktober	62
Erntedank	62
Bastelei: Erntedank-Mandala	62
Der Tag der Deutschen Einheit	63
Wenn die Kartoffelfeuer brennen	64
Der neue Wein ist da!	65
Rezept: Fränkischer Zwiebelplootz ohne Hefe	65
Lied: <i>Oktoberlied</i>	66
Laubfeuer mal anders	67
Martin Luther und die Reformation	68
Halloween	69
Bastelei: Es leuchtet in der Nacht	69
Rezept: Kürbis einmal anders	69
November	70
Der Tag der Heiligen	70
Allerseelen	70
Allerseelenbrote	70
Hubertustag: Die Jagd beginnt	71

Die Legende vom heiligen Martin	72
11. November: Martinstag	73
<i>Lied: Sankt Martin</i>	73
Martinimärkte	74
Martinsgänse	74
Buß- und Bettag und Ewigkeitssonntag	75
<i>Gedicht: Novembertag</i>	75
 Winter	76
Dezember	78
Advent: Die Zeit des Wartens	78
Vier Lichter brennen auf dem Kranz	78
Basteler: Für jeden Tag ein Licht	78
Klöpfelnächte	79
Wir gehen zum Weihnachtsmarkt!	79
Vierter Dezember: Der Tag der heiligen Barbara	80
Aktivität: Blüten zu Weihnachten	80
<i>Gedicht: Am 4. Dezember</i>	81
Nikolaustag	82
Rezept: Klausenmänner und Stutenkerle	82
Santa Lucia	83
Aktivität: Ein Gärtchen für Lucia	83
Der Heilige Abend	84
<i>Gedicht: Weihnachten</i>	85
Der erste Weihnachtstag	86
Mandeln, Zimt und Kardamom	87
Rezept: Pfefferkuchen vom Blech	87
26. Dezember: Der zweite Weihnachtstag	88
Christrosenorakel	88
Von Sonnwendfeiern und Mithraskult	89
Früchte für das neue Jahr	89
Silvester	90
Aktivität: Wachsgießen	90
Aktivität: Hufeisenwerfen	90
Erbsensuppe und Silvesterkarpfen	91
Rummelpottlaufen	91
Feuerblumen und laute Böller	91
Januar	92
Prosit Neujahr	92
Glücksschwein, Kleeblatt, Schornsteinfeger	92

Die Raunächte	93
Aktivität: Selber räuchern: So geht es	93
Die Heiligen Drei Könige	94
Perchtenläufe	94
Winterspiele im Schnee	95
Klootschießen	95
Hörnerschlittenrennen	95
Aktivität: Schnee-Engel	95
Februar	96
2. Februar: Mariä Lichtmess	96
Bastelei: Kerzen ziehen	96
Rezept: Selbst gebacken: feine Pfannkuchen	97
14. Februar: Valentinstag	98
Rezept: Liebesäpfel zum Verschenken (oder Selberessen!)	98
Die Zeit der Narren	99
Am 11. 11. geht es los!	100
Weiberfastnacht	100
Die Perchten sind los!	100
Die Fastnacht wird verbrannt	101
Am Aschermittwoch ist alles vorbei ...	101
Feuer, Funken, Frühlingszeit	102
Bükebrennen	102
Lied: Winter ade, Scheiden tut weh	103

## Anhang

Jüdischer, Islamischer, Julianischer und	
Gregorianischer Kalender sowie	
bewegliche Feiertage	104
Jahreskreis	106
Register	108
Quellenangaben	110
Impressum	112