

Frühling 10

März 12

- Die Rückkehr des Lichts 12
- Vom Todaustragen und Sommergewinn 12
- Gebildbrote 13
- Rezept: Brezeln oder Sonnenräder 13
- Wer findet den Frühling? 13
- Auf dem Weg zum Osterfest 14
- Bastelei: Sieben grüne Zweige: Palmstock selbst gemacht 15
- Der grüne Donnerstag 15
- Grüne Speisen 15
- Rezept: Grüne Soße aus sieben Kräutern 15
- Karfreitag: Der stille Tag 16
- Karsamstag 17
- Die Feuer der Osternacht 17
- Rezept: Osterlamm 17
- Es ist Ostern! 18
- Osterbrunnen 19
- Ostertanz und Labyrinth 20
- Bastelei: Ein Labyrinth konstruieren 21
- Eier über Eier – 50 Tage lang! 22
- Spiele: Eierticken, Eierrollen, Eierwettlauf, Eierpoizen 22
- Gedicht: Auf ein Ei geschrieben* 23

April 24

- April, April! 24
- Der Weiße Sonntag 25
- Ein weißer Baum 25
- Der Tag der Erde 26
- Georgiritt 27
- Tag des Buches 27
- Walpurgisnacht 28

Mai 29

- Tanz in den Mai 29
- Maienholen 29
- Alles neu macht der Mai 30
- Ein Fest der Blüten 30
- Maiglöckchen für dich! 30
- Bastelei: Ein Kranz aus Löwenzahn 30
- Christi Himmelfahrt 31

Rezept: Vogelbrötchen 31  
Muttertag 32  
Rezept: Maibowle für alle! 32  
Vor Bonifaz kein Sommer, nach der Sophie kein Frost 33  
Das Pfingstfest 34  
Spiele: Ringstechen, Kranzstechen, Drachenkampf 35

## Sommer 36

### Juni 38

Der Rosenmonat 38  
Ein Fest für die Rose 38  
Rezept: Rosenwasser selbst gemacht 38  
Der längste Tag des Jahres 39  
Mittsommernacht 39  
Die Johannisnacht 40  
Basterei: Johanniskränze 40  
Wie wird das Sommerwetter? 41  
Die sieben Schläfer von Ephesus 41

### Juli 42

Auf in den Urlaub! 42  
*Gedicht: Ferien* 42  
Der heilige Jakobus 43  
Die Jakobsmuschel 43  
Die Ernte beginnt 44  
Die ersten Kartoffeln 44  
*Gedicht: Ich bin der Juli* 45  
Tanz in der Linde 46  
Wenn die Linden blühen 46  
Rezept: Selbst gemacht: Lindenblütentee 46  
Schützenfeste 47  
Freischießen 47

### August 48

Kirschen, Kirschen, Kirschen! 48  
Ein Fest für die Kinder 48  
Kirschmichel 49  
Rezept: Kirschmichel 49  
Schau mal, eine Sternschnuppe! 50  
Laurentiustag 50

Mariä Himmelfahrt 51  
Bastelei: Ein traditioneller Kräuterbusch 51  
Rund um Bartholomäus 52  
Kirchweih 52  
Jetzt geht's in die Schule 53

Herbst 54

September 56

Marienfeste und Namenstage 56  
*Gedicht: Drei alte Tanten* 56  
Die Frauendreißiger 57  
Hildegard von Bingen 57  
Bastelei: Kräuterdüfte für zu Hause 57  
Feste, Messen, Märkte: Zu Michaelis geht es los 58  
Dithmarscher Kohltage 58  
Michaelislicht 59  
Almabtrieb 59  
Ein Fest für den Apfel 60  
Ein weiter Weg 60  
Rezept: Frischer Apfelkuchen – mmmh! 60  
*Lied: In meinem kleinen Apfel* 61

Oktober 62

Erntedank 62  
Bastelei: Erntedank-Mandala 62  
Der Tag der Deutschen Einheit 63  
Wenn die Kartoffelfeuer brennen 64  
Der neue Wein ist da! 65  
Rezept: Fränkischer Zwiebelplootz ohne Hefe 65  
*Lied: Oktoberlied* 66  
Laubfeuer mal anders 67  
Martin Luther und die Reformation 68  
Halloween 69  
Bastelei: Es leuchtet in der Nacht 69  
Rezept: Kürbis einmal anders 69

November 70

Der Tag der Heiligen 70  
Allerseelen 70  
Allerseelenbrote 70  
Hubertustag: Die Jagd beginnt 71

Die Legende vom heiligen Martin 72  
11. November: Martinstag 73  
*Lied: Sankt Martin* 73  
Martinimärkte 74  
Martinsgänse 74  
Buß- und Betttag und Ewigkeitssonntag 75  
*Gedicht: Novembertag* 75

Winter 76

Dezember 78

Advent: Die Zeit des Wartens 78  
Vier Lichter brennen auf dem Kranz 78  
Basteln: Für jeden Tag ein Licht 78  
Klöpfnächte 79  
Wir gehen zum Weihnachtsmarkt! 79  
Vierter Dezember: Der Tag der heiligen Barbara 80  
Aktivität: Blüten zu Weihnachten 80  
*Gedicht: Am 4. Dezember* 81  
Nikolaustag 82  
Rezept: Klausenmänner und Stutenkerle 82  
Santa Lucia 83  
Aktivität: Ein Gärtchen für Lucia 83  
Der Heilige Abend 84  
*Gedicht: Weihnachten* 85  
Der erste Weihnachtstag 86  
Mandeln, Zimt und Kardamom 87  
Rezept: Pfefferkuchen vom Blech 87  
26. Dezember: Der zweite Weihnachtstag 88  
Christrosenorakel 88  
Von Sonnwendfeiern und Mithraskult 89  
Früchte für das neue Jahr 89  
Silvester 90  
Aktivität: Wachsgießen 90  
Aktivität: Hufeisenwerfen 90  
Erbsensuppe und Silvesterkarpfen 91  
Rummelpottlaufen 91  
Feuerblumen und laute Böller 91

Januar 92

Prosit Neujahr 92  
Glücksschwein, Kleeblatt, Schornsteinfeger 92

Die Raunächte 93  
Aktivität: Selber räuchern: So geht es 93  
Die Heiligen Drei Könige 94  
Perchtenläufe 94  
Winterspiele im Schnee 95  
Klootschießen 95  
Hörnerschlittenrennen 95  
Aktivität: Schnee-Engel 95

## Februar 96

2. Februar: Mariä Lichtmess 96  
Basterei: Kerzen ziehen 96  
Rezept: Selbst gebacken: feine Pfannkuchen 97  
14. Februar: Valentinstag 98  
Rezept: Liebesäpfel zum Verschenken (oder Selberessen!) 98  
Die Zeit der Narren 99  
Am 11. 11. geht es los! 100  
Weiberfastnacht 100  
Die Perchten sind los! 100  
Die Fastnacht wird verbrannt 101  
Am Aschermittwoch ist alles vorbei ... 101  
Feuer, Funken, Frühlingszeit 102  
Biiikebrennen 102  
*Lied: Winter ade, Scheiden tut weh* 103

## Anhang

Jüdischer, Islamischer, Julianischer und  
Gregorianischer Kalender sowie  
bewegliche Feiertage 104  
Jahreskreis 106  
Register 108  
Quellenangaben 110  
Impressum 112