

Inhalt

| | |
|--|----|
| Wir sind Glückspiloten | 8 |
| In mir ist es still | 9 |
| Ich bin ein Körper-Spürer | 13 |
| Ich bin einzigartig | 17 |
| Ich bin ein Glücksfinder | 21 |
| Ich bin ein Gefühlskapitän | 25 |
| Ich bleibe bei mir | 29 |
| Heute wird ein Lieblings-Tag | 33 |
| Ich spüre wie ein Schmetterling | 37 |
| In einer Kopfsteh-Welt bleibe ich entspannt! | 41 |
| Ich strahle wie die Sonne | 45 |
| Ich bin dankbar | 49 |
| Ich bin wach | 53 |
| Ich bin in der Ruhe | 57 |
| Ich bin ein Wunsch-Verschenker | 61 |
| Ich bin in Bewegung | 65 |
| Ich empfinde mit all meinen Sinnen | 69 |
| Ideen für zwischendurch | 74 |