

|   |     |
|---|-----|
| Vorwort                                 | 11  |
| Rausgeflogen und doch von Gold geträumt | 15  |
| Kira                                    | 39  |
| Der Beginn einer Liebe                  | 53  |
| Anett verdreht mir den Kopf             | 75  |
| Mein Weg zur Topform                    | 81  |
| Die Generalprobe                        | 119 |
| Endlich. Rio 2016                       | 133 |
| Nachspiel                               | 165 |
| Im Zweifel Schmerz                      | 177 |
| Nächstes Ziel: mein Wunschkind          | 189 |
| Das Ende einer Ära. Ein Neuanfang       | 199 |
| Espinho – Ende und Anfang               | 215 |
| Eine Pandemie am anderen Ende der Welt  | 235 |
| Tokio 2021                              | 249 |
| Nachwort                                |     |
| Das Leben ist eine Wippe                | 265 |
| Danke                                   | 269 |