

## INHALT

Grundrechte Vorwort .....	5
<b>Die innere Wirklichkeit .....</b>	<b>15</b>
Du hast das Recht, du zu sein .....	17
Du hast das Recht, grenzenlos zu denken .....	18
Du hast das Recht, Fehler machen zu dürfen.....	19
Du hast das Recht, wach zu sein .....	20
Du hast das Recht auf deine Beziehung zu Gott .....	22
Du hast das Recht, dich zu freuen.....	24
Du hast das Recht, nichts zu tun .....	25
Du hast das Recht, eine andere zu werden.....	26
Du hast das Recht, dich als Partner Gottes.....	27
Du hast das Recht, ein Geheimnis in dir .....	28
Du hast das Recht, gelangweilt zu sein.....	29
Du hast das Recht, deine Intelligenz .....	30
Du hast das Recht, deine dunklen Stunden .....	31
Du hast das Recht, zu zweifeln .....	32
Du hast das Recht, zu hoffen .....	34
Du hast das Recht, zu fühlen .....	35
Du hast das Recht, dich selbst nicht zu verstehen .....	36
Du hast das Recht, dich selbst zu lieben.....	38
Du hast das Recht, zu vertrauen .....	40
Du hast ein Recht auf deine Trauer .....	42
Du hast das Recht, dir eine Welt aufzubauen .....	44
Du hast das Recht, Angst zu haben.....	45
Du hast das Recht auf deinen eigenen Glauben .....	46
Du hast das Recht, erwachsen zu werden .....	48
Du hast das Recht, unfertig zu sein.....	50
<b>Die Grundrechte gelten allen .....</b>	<b>53</b>
Du hast das Recht, die Tradition nicht .....	55
Du hast das Recht, zu rebellieren .....	56
Du hast das Recht, Bilder von dir zu zerstören .....	58

Du hast das Recht, nicht nur »angenehm« .....	59
Du hast das Recht, dich gegen Bevormundung .....	60
Du hast das Recht, über deine Zeit zu verfügen .....	62
Du hast das Recht, dich gegen Verwöhnung .....	64
Du hast das Recht, dein Kind wegzuschicken .....	65
Du hast das Recht, dir etwas nicht anzuhören .....	66
Du hast das Recht, dir einen Privatraum .....	67
Du hast das Recht, deine Freunde zu wählen .....	68
Du hast das Recht, deine Eltern zu enttäuschen .....	70
Du hast das Recht, ungehorsam zu sein .....	72
Du hast das Recht, aufzugehen .....	74
Du hast das Recht, einen anderen zu verletzen .....	76
Du hast das Recht, dich gegen den Fortschritt .....	78
Du hast das Recht, dich vor Menschen .....	80
Du hast das Recht, unzufrieden zu sein .....	82
Du hast das Recht, zu fragen .....	84
<b>In den Grundrechten reifen .....</b>	<b>86</b>
Du hast das Recht, deine Endlichkeit .....	88
Du hast das Recht, zu lieben, was ist .....	90
Du hast ein Recht auf deine Gedanken .....	91
Du hast ein Recht auf deine Schwere .....	92
Du hast das Recht, nichts zu versprechen .....	93
Du hast das Recht, dir etwas zuzumuten .....	94
Du hast ein Recht auf deine Leichtigkeit .....	95
Du hast das Recht, dich zu opfern .....	96
Du hast das Recht, nicht mehr zu warten .....	98
Du hast ein Recht auf deine Vergesslichkeit .....	99
Du hast das Recht, dich zu begeistern .....	100
Du hast das Recht, kein schlechtes Gewissen .....	102
Du hast das Recht, nicht auf dem Laufenden .....	104
Du hast das Recht, nicht an Gott zu glauben .....	106
Das hast ein Recht auf deine Melancholie .....	108
Du hast das Recht, dich um die Zukunft zu sorgen ..	110
Du hast das Recht, ein nachdenkliches Leben ..	111

Du hast das Recht, ein Außenseiter zu sein .....	112
Du hast das Recht, dich vielen Geschichten .....	113
Du hast das Recht, deine Reise zu ehren .....	114
Du hast das Recht, deine Grenzen ernst zu nehmen ..	116
Du hast das Recht, da zu sein, wo du bist .....	118
Du hast das Recht, deine Krankheit als Initiation ....	120
Du hast das Recht, auf deine Wut .....	122
Du hast das Recht, nicht mitzumachen .....	124
Du hast das Recht, auf deine Kreativität .....	125
Du hast das Recht, dich in eine Krise hinein.....	126
Du hast ein Recht, auf deine Schwäche .....	127
Du hast ein Recht, auf deine große Liebe .. ....	129
Du hast ein Recht auf deine Demut .. ....	130
Du hast das Recht, Leid in dein Leben aufzunehmen .	132
Du hast das Recht, ein nachdenkliches Leben zu führen	133
Du hast das Recht, dich nicht zu schämen .. ....	134
Du hast das Recht, vor dem Schicksal zu erschrecken	135
Du hast ein Recht auf deine Angst vor dem Sterben .	136
Du hast das Recht, staunend zu stehen .. ....	137
Du hast das Recht, dich zurückzuziehen .. ....	138
Du hast das Recht, eine neue Geschichte .. ....	140
Du hast das Recht, deine Liebe <i>Ohne Warum</i> .. ....	142
Du hast ein Recht auf deine Sensibilität .. ....	144
Du hast das Recht, an ein Leben nach dem Tod .. .	146
Du hast das Recht, an das Unermessliche .. ....	148
Du hast das Recht, deine tiefsten Wünsche anzusehen	150
Sei dir treu .. ....	153