

INHALT

Grundrechte Vorwort	5
---------------------------	---

Die innere Wirklichkeit	15
Du hast das Recht, du zu sein	17
Du hast das Recht, grenzenlos zu denken	18
Du hast das Recht, Fehler machen zu dürfen.	19
Du hast das Recht, wach zu sein	20
Du hast das Recht auf deine Beziehung zu Gott	22
Du hast das Recht, dich zu freuen	24
Du hast das Recht, nichts zu tun	25
Du hast das Recht, eine andere zu werden.	26
Du hast das Recht, dich als Partner Gottes.	27
Du hast das Recht, ein Geheimnis in dir	28
Du hast das Recht, gelangweilt zu sein.	29
Du hast das Recht, deine Intelligenz	30
Du hast das Recht, deine dunklen Stunden	31
Du hast das Recht, zu zweifeln	32
Du hast das Recht, zu hoffen	34
Du hast das Recht, zu fühlen	35
Du hast das Recht, dich selbst nicht zu verstehen	36
Du hast das Recht, dich selbst zu lieben.	38
Du hast das Recht, zu vertrauen	40
Du hast ein Recht auf deine Trauer	42
Du hast das Recht, dir eine Welt aufzubauen	44
Du hast das Recht, Angst zu haben.	45
Du hast das Recht auf deinen eigenen Glauben	46
Du hast das Recht, erwachsen zu werden	48
Du hast das Recht, unfertig zu sein.	50

Die Grundrechte gelten allen	53
Du hast das Recht, die Tradition nicht	55
Du hast das Recht, zu rebellieren	56
Du hast das Recht, Bilder von dir zu zerstören	58

Du hast das Recht, nicht nur »angenehm«	59
Du hast das Recht, dich gegen Bevormundung	60
Du hast das Recht, über deine Zeit zu verfügen	62
Du hast das Recht, dich gegen Verwöhnung	64
Du hast das Recht, dein Kind wegzuschicken	65
Du hast das Recht, dir etwas nicht anzuhören	66
Du hast das Recht, dir einen Privatraum	67
Du hast das Recht, deine Freunde zu wählen	68
Du hast das Recht, deine Eltern zu enttäuschen	70
Du hast das Recht, ungehorsam zu sein	72
Du hast das Recht, aufzubegehren	74
Du hast das Recht, einen anderen zu verletzen	76
Du hast das Recht, dich gegen den Fortschritt	78
Du hast das Recht, dich vor Menschen	80
Du hast das Recht, unzufrieden zu sein	82
Du hast das Recht, zu fragen	84

In den Grundrechten reifen	86
Du hast das Recht, deine Endlichkeit	88
Du hast das Recht, zu lieben, was ist	90
Du hast ein Recht auf deine Gedanken	91
Du hast ein Recht auf deine Schwere	92
Du hast das Recht, nichts zu versprechen	93
Du hast das Recht, dir etwas zuzumuten	94
Du hast ein Recht auf deine Leichtigkeit	95
Du hast das Recht, dich zu opfern	96
Du hast das Recht, nicht mehr zu warten	98
Du hast ein Recht auf deine Vergesslichkeit	99
Du hast das Recht, dich zu begeistern	100
Du hast das Recht, kein schlechtes Gewissen	102
Du hast das Recht, nicht auf dem Laufenden	104
Du hast das Recht, nicht an Gott zu glauben	106
Das hast ein Recht auf deine Melancholie	108
Du hast das Recht, dich um die Zukunft zu sorgen ..	110
Du hast das Recht, ein nachdenkliches Leben	111

Du hast das Recht, ein Außenseiter zu sein	112
Du hast das Recht, dich vielen Geschichten	113
Du hast das Recht, deine Reise zu ehren	114
Du hast das Recht, deine Grenzen ernst zu nehmen . .	116
Du hast das Recht, da zu sein, wo du bist	118
Du hast das Recht, deine Krankheit als Initiation . . .	120
Du hast das Recht, auf deine Wut	122
Du hast das Recht, nicht mitzumachen	124
Du hast das Recht, auf deine Kreativität	125
Du hast das Recht, dich in eine Krise hinein	126
Du hast ein Recht, auf deine Schwäche	127
Du hast ein Recht, auf deine große Liebe	129
Du hast ein Recht auf deine Demut	130
Du hast das Recht, Leid in dein Leben aufzunehmen .	132
Du hast das Recht, ein nachdenkliches Leben zu führen	133
Du hast das Recht, dich nicht zu schämen	134
Du hast das Recht, vor dem Schicksal zu erschrecken	135
Du hast ein Recht auf deine Angst vor dem Sterben .	136
Du hast das Recht, staunend zu stehen	137
Du hast das Recht, dich zurückzuziehen	138
Du hast das Recht, eine neue Geschichte	140
Du hast das Recht, deine Liebe <i>Ohne Warum</i>	142
Du hast ein Recht auf deine Sensibilität	144
Du hast das Recht, an ein Leben nach dem Tod	146
Du hast das Recht, an das Unermessliche	148
Du hast das Recht, deine tiefsten Wünsche anzusehen	150
Sei dir treu	153