

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	9
Karl Heinz Brisch Menschliche Ur-Ängste und Bindung – die Wiege des Ur-Vertrauens	13
Wolfgang Sperl Der Mensch lebt nicht vom Brot allein	33
Über die Wichtigkeit von Beziehungen zur Lebensenergie	
Franz Gmainer-Pranzl Angst und Vertrauen und die Religion(en)	46
Ruth Baumann-Hölzle und Daniel Gregorowius Ur-Vertrauen und Ur-Angst – ein relevantes Spannungsfeld für Ethik und Moral	61
In Balance ganzheitlich Mensch sein	
Martina König-Bachmann und Manuela Werth Übergänge – psychosoziale Einflussvariablen im Zusammenspiel	75
Inwieweit beeinflusst und prägt das Erleben rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett das Beziehungsgefüge »Familie«?	
Manuela Werth und Martina König-Bachmann Die Auswirkungen von Traumata auf das Ur-Vertrauen bei der Mutter und dem Kind	92
Ein Trauma erkennen und intervenieren	
Susanne Ritz und Vera Witsch Haut auf Haut	105
Förderung von psychischer und physischer Gesundheit auf der Wochenbettstation	

Leslie Schrage-Leitner

Musiktherapie in der Neonatologie 122

Stationäre bindungsorientierte Begleitung und Förderung
zu früh geborener Babys und ihrer Eltern

Carmen Walter

Wenn Leben mit früher Trennung beginnt 141

Adelheid Lang

»Schlaf, Kindlein, schlaf doch bitte!« 168

Wie das Empfinden von Sicherheit den frühkindlichen Schlaf
von Geburt an beeinflusst

Beate Priewasser und Pauline Bihari Vass

Mit Ängsten umgehen lernen 182

Von den frühkindlichen Interaktions- und Bindungserfahrungen
zur selbständigen Emotionsregulation im Kindergartenalter

Antonia Dinzinger und Leonie Aap

Ur-Vertrauen wachsen lassen 210

Bindungsorientierte Methoden für die Familienbegleitung

Selina Ismail und Julia Wögerbauer

Familienresilienz in globalen Krisen 229

Was hilft Familien im Umgang mit COVID-19?

Andrea Plank-Matias und Marina Müller

Geborgen und gehalten in der (therapeutischen) Beziehung 247

Konzentrativer Bewegungstherapie in der stationären Behandlung
von früh traumatisierten Kindern

Die Autorinnen und Autoren 268