

Inhalt

Was ist ein Ritual?.....	9
I Zu mir selber stehen.....	15
II Der Verwandlungskraft trauen	27
III Brot und Rosen: Zusammensein	43
IV Kind sein dürfen.....	59
V Innehalten – Stille und Besinnung.....	77
VI Teil eines Ganzen.....	97
VII Engagierte Gelassenheit	109
VIII Krise als Weg.....	131
IX Verbunden mit der Schöpfung.....	147
X Mit dem Abschied leben	165
Zum Ausklang	182
Autor	191