

Inhalt

Was ist ein Ritual?	9
I Zu mir selber stehen	15
II Der Verwandlungskraft trauen	27
III Brot und Rosen: Zusammensein	43
IV Kind sein dürfen	59
V Innehalten – Stille und Besinnung	77
VI Teil eines Ganzen	97
VII Engagierte Gelassenheit	109
VIII Krise als Weg	131
IX Verbunden mit der Schöpfung	147
X Mit dem Abschied leben	165
 Zum Ausklang	 182
Autor	191