

# Inhalt

<b>Liebe Leserin, lieber Leser .....</b>	8
<b>Ältere Menschen auf dem Bauernhof .....</b>	11
<i>Green Care und Care farming</i>	
<b>Gut arbeiten mit vielen Begrifflichkeiten .....</b>	11
<i>Zielgruppenspezifisch arbeiten</i>	
<b>Unsere Klienten kennen .....</b>	16
<i>Biografiearbeit</i>	
<b>Der Bauernhof bringt ein Stück Jugend zurück .....</b>	19
<i>Ressourcen aller Art stärken</i>	
<b>Tiere aktivieren ältere Menschen .....</b>	24
<i>Tiere geben Wärme</i>	
<b>Emotionale Bedürfnisse erfüllen .....</b>	24
<b>Bauernhoftiere als tierische Mitarbeiter .....</b>	27
<i>Wie Hühner wirken und helfen</i>	
<b>Hühner öffnen Herzen .....</b>	29
<i>Wie Kühe wirken und helfen</i>	
<b>Kühe stärken und beruhigen .....</b>	41
<i>Wie Schweine wirken und helfen</i>	
<b>Schweine muntern auf .....</b>	53
<i>Wie Schafe wirken und helfen</i>	
<b>Schafe kommunizieren auf Augenhöhe .....</b>	67
<i>Wie Ziegen wirken und helfen</i>	
<b>Ziegen fordern und fördern .....</b>	79
<i>Wie Esel wirken und helfen</i>	
<b>Esel machen mobil .....</b>	91

<b>Mit Bauernhoftieren gut zusammenarbeiten</b>	105
<i>Grundbedürfnisse sicherstellen</i>	
<b>Das Hedonische Budget</b>	105
<i>Tierethische Anforderungen</i>	
<b>Belastbarkeit berücksichtigen</b>	109
<i>Personal auswählen</i>	
<b>Welche Tiere eignen sich?</b>	112
<i>Personal ausbilden und fortbilden</i>	
<b>Sozialisation, Habituation und Training</b>	113
<i>Personal richtig führen</i>	
<b>Motivieren und klar kommunizieren</b>	117
<b>Professionell planen und arbeiten</b>	121
<i>Persönliche Anforderungen</i>	
<b>Fast jede und jeder kann kommen</b>	121
<i>Anforderungen an die Tiere</i>	
<b>Gesund und an Menschen gewöhnt</b>	126
<i>Räumliche Anforderungen</i>	
<b>Wohlfühlatmosphäre schaffen</b>	127
<i>Betriebliche Anforderungen</i>	
<b>Sichern und versichern</b>	129
<i>Rechtliche Anforderungen</i>	
<b>Papierkram muss sein</b>	129
<b>Der gelungene Besuch: verstehen und motivieren</b>	133
<i>Kohärenz</i>	
<b>Im Einklang sein mit sich und der Natur</b>	133
<i>Ablauf</i>	
<b>Klare Struktur und Kontinuität geben Sicherheit</b>	137
<i>Vorbereitung und Nachbereitung</i>	
<b>Viel planen, wenig Stress</b>	140

<i>Materialien in Hülle und Fülle</i>	
<b>Ideen rund ums Tier</b>	141
<i>Noch mehr machen</i>	
<b>Ideen für die Kaffeetafel oder für zu Hause</b>	147
<b>Endlich loslegen: praktische Übungen zum Nachmachen</b>	153
<i>Übungen mit Huhn, Kuh und Co.</i>	
<b>Bauernhoftiere live erleben</b>	153
<i>Säen, sammeln und ernten</i>	
<b>Noch mehr machen auf dem Hof</b>	170
<i>Alte Bräuche wiederentdecken</i>	
<b>Das ganze Jahr feiern</b>	180
<b>Kosten kalkulieren und abrechnen</b>	187
<i>Stundenweise Verhinderungspflege gilt überall</i>	
<b>Eine sichere Bank</b>	187
<i>Entlastungsleistungen je nach Bundesland</i>	
<b>Mehr Aufwand für wenig Lohn</b>	189
<i>Spenden und Stiftungsgelder gewinnen</i>	
<b>Wie wäre es mit einem Verein?</b>	192
<b>Die Autorinnen</b>	194
<b>Anhang</b>	196