

INHALT

- 12 **DER GARTEN AN DER HERMETISCHEN QUELLE**
Die Erde wiederfinden 16 • Arthur Hermes 22 • Lehrjahre 23
- 27 **ES WAR EINMAL ...**
Das naturverbundene, bäuerliche Bewusstsein 29 • Klostergärten 32 • Renaissance 33 • Bauernregeln 35 • Die Kalender 37
- 40 **DIE NEUE LANDWIRTSCHAFT UND RUFER IN DER WÜSTE**
Reformbewegungen 43 • Rudolf Steiner 43 • Organic Agriculture 46 • Organische Landwirtschaft, biodynamische Landwirtschaft, Permakultur 50
- 52 **ALTERTÜMLICHE BEGRIFFE**
Die vier Elemente 52 • Die ätherischen Kräfte 57 • Die Prozesse: Sal, Mercurius, Sulphur 59 • Mikrokosmos – Makrokosmos 62 • Die Signaturenlehre 65 • Transmutationen, werdender und vergehender Stoff 68 • Die Stufen des Seins 69 • Die Seelen und Geister der Pflanzen, Tiere und Steine 75
- 80 **GOETHEANISTISCHE WISSENSCHAFT**
Vom Sichtbaren zum unsichtbar Wahren 85 • Imaginative Wahrnehmung 87 • Die Urpflanze und die Eigenschaften des Lebendigen 89
- 93 **EVOLUTION – INVOLUTION**
Der Weg vom Makrokosmos zum Mikrokosmos 95 • Pflanzenevolution 100 • Giftpflanzen 103 • Pflanzen als Ekstatiker 107 • Arbor Inversus 110
- 115 **DER IRDISCHE FAKTOR: DER BODEN**
Die Phänomenologie des Bodens 116 • Bodenreaktion und Anzeigerpflanzen 119 • Wie entsteht der Boden? 121 • Der lebendige Boden 123 • Wie behandelt man den Boden richtig? 129 • Bodenbedeckung (Mulch) 130 • Gründungsgang 131 • Bodenwasser und Bodenluft 131

133 **NÄHRSTOFFE UND DÜNGERSUBSTANZEN**

Die stoffliche Zusammensetzung der Pflanzen 137 • Die Hauptelemente und ihre Funktion im Pflanzenwachstum 138 • Bodenuntersuchungen 144

145 **KOSMISCHE EINFLÜSSE**

Geozentrische Astronomie 147 • Raum- und Zeiterscheinungen kosmischer Vorgänge 152 • Der Tagesrhythmus 153 • Mondrhythmen 157 • Planetarische Rhythmen 157 • Irdische Gestalten und ihre kosmischen Parameter 158 • Planetensignaturen in der Pflanzenwelt 160 • Praktische Beobachtungen 164 • Der Sonnenzyklus in der Praxis 165 • Mondzyklen in der Praxis 167

172 **WIND UND WETTER: DIE ATMOSPHERISCHEN FAKTOREN**

Wettervorhersage 173 • Gartenarbeitskalender 174 • Magische Wetterbeeinflussung 175 • Das Kleinklima: Licht und Wärme 178 • Nachtfroste 179 • Winde und Luftfeuchte 179 • Wasser 180 • Mulch und Bodenbedeckung 182

185 **KOMPOST UND JAUCHE**

Zusammensetzung des Kompostes 187 • Kohlenstoff-Stickstoff-Verhältnis verschiedener Substanzen 189 • Wo, wann und wie man den Komposthaufen anlegt 190 • Spezialkomposte und Miste 192 • Die heilige Kuh 194 • Krauterjauchen und flüssiger Dünger 196 • Der Kompostierungsvorgang 197 • Die vier Elemente im Kompost 198 • Die Biografie eines Komposts 200 • Menschliche Fäkalien 203

205 **PFLANZENGEMEINSCHAFTEN, FRUCHTFOLGEN UND UNKRÄUTER**

Primitive Gärten 207 • Einige gute Pflanzennachbarschaften im Garten 209 • Mischbeetkultur und Zwischenfruchtanbau 211 • Fruchtfolgen 211 • Familienzugehörigkeiten der Gemüsepflanzen 213 • Seltene Gemüse 222 • Nutzung von Sumpfland und Teichen 225 • Unkräuter 229 • Unkrautbekämpfung 231 • Insekten und andere kleine Biester 234 • Heilige Krabbeltiere 235 • Was ist ein Insekt? 239 • Das Insekt als Doppelgänger der Pflanze 240 • Das Insekt als astrales Feuer 242 • Der Krieg gegen die Kerbtiere 243 • Die Gruppenseele des Gliederfüßlers 246 • Nützliche Insekten 247 • Praktischer Pflanzenschutz 248 • Vögel, Kriechtiere und Säugetiere 249 • Biologische Gifte und Präparate 251 • Pilze, Viren und Bakterien 252 • Die Schnecke und die Gartenökologie 253 • Wühlmause lieben lernen 255

259 **DER GARTENKALENDER**

Das Jahr: Atemzug der Erdenseele 259 • Der Arbeitskalender 263

272 **PRÄPARATE, TINKTUREN UND ELIXIERE**

Herstellung der biologisch-dynamischen Präparate 273 •
Wie kann man die Wirkungen verstehen? 276 • Die Dosierung 280 •
Die Heilkräuter der Präparate 282 • Der präparierte Kompost 284 •
Wie findet man neue Präparate? 286 • Die gute Stunde 290 •
Wie erkennt man den Planeten in einer Pflanze? 291

294 **GARTENPRODUKTE ALS NAHRUNGSMITTEL**

Was ist Nahrung? 295 • Nahrungsmittelreform 297 • Wintergemüse
und Wintersalat 300 • Das Kochen 302 • Die Hauptnahrungsmittel 304 •
Das Würzen 305 • Aufbewahrung über den Winter 307

309 **VERERBUNG, SAMEN UND SAATGUT**

Die falschen Hoffnungen der Gentechnologie 310 • Genetische Erosion 314 •
Die offizielle Meinung der etablierten Genetik 316 • Die Sprache,
die man mit Pflanzen spricht 318 • Wie erhält man das Saatgut? 320 •
Die Aussaat 321 • Das Aufbewahren von Saatgut 323 • Keimfähigkeit 324 •
Bestäubung und Kreuzungen 324

328 **ANHANG**

328 Nachwort
330 Bibliografie
336 Register