

Inhalt

Vorwort der Deutschen Turnerjugend	6
1 Einleitung – das Konzept	8
2 Das Baukastensystem: Der schnelle Weg zum individuellen Stundenbild	14
2.1 Das Baukastensystem	14
2.2 Stundenbildanleitung anhand von zwei Beispielen sowie einer Stationskarte	17
2.3 Der Hallenplaner	24
3 Verzeichnis der Alltagsmaterialien und der Geräte	26
4 Förderziele	28
5 Musikalische Empfehlungen	36
6 Vorlage leeres Stundenbild und leere Stationskarte	38
7 Sammlung aller Übungsbausteine	40
8 Gerätesicherung	250
9 Bewegungs-Sticks: Beispiele für Symbolbilder	254
10 Beispiel-Zirkeltraining	256
Anhang	258
1 Literaturverzeichnis	258
2 Autorin	266
3 Bildnachweis	267
4 Übersicht der QR-Codes und Links zu den Übungsbausteinen und Grafiken	268