

# Inhalt

Vorwort der Deutschen Turnerjugend .....	6
1 Einleitung – das Konzept .....	8
2 Das Baukastensystem: Der schnelle Weg zum individuellen Stundenbild .....	14
2.1 Das Baukastensystem .....	14
2.2 Stundenbildanleitung anhand von zwei Beispielen sowie einer Stationskarte .....	17
2.3 Der Hallenplaner .....	24
3 Verzeichnis der Alltagsmaterialien und der Geräte .....	26
4 Förderziele .....	28
5 Musikalische Empfehlungen .....	36
6 Vorlage leeres Stundenbild und leere Stationskarte .....	38
7 Sammlung aller Übungsbausteine .....	40
8 Gerätesicherung .....	250
9 Bewegungs-Sticks: Beispiele für Symbolbilder .....	254
10 Beispiel-Zirkeltraining .....	256
Anhang .....	258
1 Literaturverzeichnis .....	258
2 Autorin .....	266
3 Bildnachweis .....	267
4 Übersicht der QR-Codes und Links zu den Übungsbausteinen und Grafiken .....	268