

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	5
Etappen-Highlights	6
Wichtige Hinweise für unterwegs	8
Schwierigkeitskategorien	9
Symbole	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	11
 Unterwegs auf der Alpenüberquerung	 24
 Die Wanderregionen	 33
 1 5.15 h 15,7 km Garmisch-Partenkirchen – Leutasch	 50
2 3.30 h 9,7 km Leutasch-Weidach – Seefeld in Tirol	58
2V 7.45 h 23,3 km Scharnitz – Solsteinhaus – Hochzirl	63
3 4.30 h 10,5 km Axamer Lizum – Fulpmes / Stubaital	70
4 5.15 h 14,0 km Mieders – Trins	75
4V 5.30 h 11,2 km Mieders – Blaserhütte – Trins	84
5 7.00 h 16,1 km Trins – Obernberg am Brenner	89
6 6.30 h 15,7 km Obernberg am Brenner – Gossensass	94
7 4.00 h 8,8 km Gossensass – Sterzing	102
 Stichwortverzeichnis	 108