

Vorwort

Österreich ist ein Waldland	4
Ein Waldbad für unsere Gesundheit	4

Einleitung

Wir brauchen die Natur – die Natur braucht uns nicht	5
--	---

Biodiversität im Wald

Biodiversität – Vielfalt des Lebens	8
Fakten und Zahlen zum österreichischen Wald	10
Lebensräume im Wald	12
Strukturen im Wald am Beispiel Totholz	14

Herausforderungen der Zukunft für die Biodiversität im Wald

Biodiversität und Klimawandel: Nachhaltige Bewirtschaftung und klimafitter Wald	18
Biodiversität und Klimawandel: Ressourcen	20
Biodiversität und Klimawandel: Die Bedeutung von genetischer Vielfalt im Wald	22
Invasive Arten im Wald: Einwanderer mit hoher Verbreitung	24
Invasive Arten mit direkter Auswirkung auf den Menschen.....	26
Faktor Mensch: Ein Blick über den Waldrand.....	28

Biodiversität im Wald tut gut!

Ökosystemleistungen des Waldes.....	32
Gesundheitswirkung von Wald	34
Vielfalt schafft Wohlbefinden	36
Gesundheitswirkung von Wald auf Körper und Geist	38
Anwendungskonzepte.....	40

Anregungen für die eigene Arbeit im Wald

Biodiversität im Wald tut gut: Methodenpool.....	44
--	----

Quellenangaben.....	50
----------------------------	----