

# 111 luoghi

- 1 Il più bel belvedere | Ameglia  
*Il buen retiro di Niccolò Paganini* | 10
- 2 Il rezzaglio | Bocca di Magra  
*Una tecnica di pesca millenaria* | 12
- 3 Villa di Persio | Bocca di Magra  
*Ozio, dono degli dei* | 14
- 4 Bolanus | Bolano  
*Tre porte, un uovo d'oro e il vento* | 16
- 5 Bonassola | Bonassola  
*Nel Guinness dei primati per l'allegria* | 18
- 6 A tu per tu col fiume | Brugnato  
*Lungo il Vara con Walter Filattiera* | 20
- 7 Medioevo in purezza | Brugnato  
*Cavagnetti e pietre che cadono dal cielo* | 22
- 8 Castello Doria-Malaspina | Calice al Cornoviglio  
*Esperienza multisensoriale* | 24
- 9 Per chi non vuole nulla | Campiglia  
*Capitani di lungo sorso* | 26
- 10 Walter De Battè | Campiglia  
*Ipse dixit* | 28
- 11 La nave in festa | Caprigliola  
*Sentimenti a ondate* | 30
- 12 L'Arcadia degli artisti | Castè  
“Qui niente è inutile” | 32
- 13 Annunzio Lagomarsini | Castelnuovo Magra  
*La Casa Volante* | 34
- 14 Il Bruegel rubato | Castelnuovo Magra  
*Un Golgota con quattro croci* | 36
- 15 Tutto a misura d'uomo | Castelnuovo Magra  
*Pittori di fama, grandi fotografi, cibo, ulivi e vigne* | 38
- 16 Mg5terre | Corniglia  
*L'artigianato della metamorfosi* | 40
- 17 Muri di marzapane | Corniglia  
*Senza strega, ma con la fata (maligna)* | 42
- 18 SP4488 | Corniglia  
*Guido Galletti, uomo di terra e di mare* | 44

- 19 San Bernardino | Corniglia/Vernazza  
*Il luogo preferito del santo protettore dei pubblicitari* | 46
- 20 Costa di Tramonti | Costa di Tramonti  
*Settemila gradini al paradiso* | 48
- 21 Simonetta Cattaneo | Fezzano  
*La Venere del golfo* | 50
- 22 La Baia delle Stelle | Fiascherino  
*Il paradiso di D.H. Lawrence* | 52
- 23 Kau Kau Club | Fiumaretta di Ameglia  
*Per gli amanti dell'onda* | 54
- 24 Cinque perle, una corona | Framura  
*Spiagge ignote ai turisti, saporite di solitudine* | 56
- 25 Cooperativa 5 Terre | Groppo  
*Apparenza minimalista, sostanza suntuosa* | 58
- 26 Così piccola, così dotata | Isola del Tino  
*Un eremo, un faro* | 60
- 27 Palmaria | Isola di Palmaria  
*Vigne, grotte preistoriche e spiaggette irraggiungibili* | 62
- 28 I “bozi” | La Pineda  
*Piscine naturali a cinque stelle* | 64
- 29 Amedeo Lia | La Spezia  
*Un collezionista curioso e gentile* | 66
- 30 Castello San Giorgio | La Spezia  
*Riassunto di quattromila anni* | 68
- 31 Il Corsaro | La Spezia  
*Il vintage prima del vintage* | 70
- 32 Liberty alla Spezia | La Spezia  
*Un'allegra sorpresa* | 72
- 33 Passeggiata Morin | La Spezia  
*Tra Rinascimento, vecchie bombarde e sirenette* | 74
- 34 Le polene | La Spezia  
*Sulla prua le storie e i nostri amori* | 76
- 35 Arcadia di mare e vento | Le Grazie  
*Il portoro della contessa di Castiglione* | 78
- 36 Villa romana | Le Grazie  
*Questa è la vera pax romana* | 80
- 37 Il castello | Lerici  
*L'astronave di Lerici* | 82
- 38 La bellezza in disparte | Lerici/La Serra  
*Sospesa “senza un prima o un poi”* | 84

- 39 Antica città commerciale | Levanto  
*Un meteorite, una coppa e i gattafin* | 86
- 40 Libreria Oppolini | Levanto  
*Elogio della lentezza* | 88
- 41 Ciclopedonale Maremonti | Levanto-Framura  
*Sei chilometri di mare e gallerie* | 90
- 42 La Luna di Luni | Luni  
*Colosseo prêt-à-porter* | 92
- 43 A Piè de Campu | Manarola  
*A lezione da Yvonne Riccobaldi* | 94
- 44 Cappun Magru | Manarola  
*Dal mare al mare* | 96
- 45 C'era una volta un vigneto | Manarola  
*Ora c'è il mare* | 98
- 46 Passeggiata Belvedere | Manarola  
*Un percorso che conduce ai versi di Montale* | 100
- 47 Il Caffè delle Ragazze | Montemarcello  
*Incontri da poesie intimiste e da racconti brevi* | 102
- 48 Il più famoso | Montenero  
*Il santuario, quando non c'era la cremagliera...* | 104
- 49 Enoteca Internazionale | Monterosso  
*Il laboratorio del gusto* | 106
- 50 Fabbrica d'Arte | Monterosso  
*Qui si confezionano ricordi e ispirazioni* | 108
- 51 Suavis odor | Monterosso  
*Santuario di Nostra Signora di Soviore* | 110
- 52 L'oratorio dei Neri | Monterosso  
*Giocare con la morte* | 112
- 53 Le acciughe | Monterosso al Mare  
*Belle, eleganti, slanciate e sode: modelle del mare* | 114
- 54 Distese al sole | Monterosso al Mare  
*Marinara, mistica e moderna* | 116
- 55 Farfalla di luce | Monti San Lorenzo  
*Una divinità sul Monte Caprione* | 118
- 56 Mikauria | Nicola  
*La vena d'oro di Luni* | 120
- 57 La Pietra del Focolare | Ortonovo  
*Vinattieri e anime d'artisti* | 122
- 58 Torre del Guinigi | Ortonovo  
*Dove Ilaria del Carretto ammirava il panorama* | 124

- 59** Una cattiva fama | Passo del Bracco  
*Paradiso di natura e avventura* | 126
- 60** Vita, di là dai monti | Pignone  
*Essenziale qualità* | 128
- 61** Caterina de' Medici | Porto Venere  
*Il molo da cui partì la moda della cucina italiana* | 130
- 62** Dürer e il rinoceronte | Porto Venere  
*Il naufragar mè dolce in questo mare?* | 132
- 63** Rossana e Walter | Porto Venere  
*Insieme oltre il tramonto* | 134
- 64** La sesta Terra | Porto Venere  
*Qui "ogni ora prossima è antica"* | 136
- 65** Via Capellini | Porto Venere  
*La Broadway di Porto Venere* | 138
- 66** Punta Bianca | Punta Bianca  
*Una scenografia cinematografica* | 140
- 67** Punta Corvo | Punta Corvo  
*Più che una spiaggia, un cammino* | 142
- 68** Mille anni | Riomaggiore  
*Un percorso, minuto per minuto* | 144
- 69** Un quadro vivente | Riomaggiore  
*Una marina raccolta* | 146
- 70** Riomaggiore subacquea | Riomaggiore  
*Il "mondo sotto il mare" delle Cinque Terre* | 148
- 71** Walter Tacchini | Romito Magra  
*Il maestro delle metamorfosi d'arte* | 150
- 72** Villa Magni | San Terenzo  
*Shelley e la prima comune europea* | 152
- 73** I Bonaparte | Sarzana  
*Alla ricerca del sangue blu di Napoleone* | 154
- 74** Due glorie | Sarzana  
*L'ampolla e la croce di Mastro Guglielmo* | 156
- 75** Un frullato di storia patria | Sarzana  
*1.500 anni in 1.500 metri* | 158
- 76** Fortezza di Sarzanello | Sarzana  
*Un'inespugnabile abilità d'ingegno* | 160
- 77** Il resto di molte cose | Sentiero Levanto-Monterosso  
*Qui Montale incontrava le sue muse* | 162
- 78** Nota perché ignota | Sentiero Porto Venere-Campiglia  
*Passeggiata Porto Venere-Campiglia* | 164

- 79** Via dell'Amore | Sentiero Riomaggiore-Manarola  
*Questa non è una via ma una diva* | 166
- 80** Via dell'Amore (2) | Sentiero San Terenzo-Lerici  
*Quella vera* | 168
- 81** Barbazzano | Sentiero Tellaro-Barbazzano  
*E alla fine arrivò il grifone* | 170
- 82** Bellezze e precipizi | Sentiero Tramonti/Campiglia-Riomaggiore  
*Una sfilata di spiagge, rocce e scogli* | 172
- 83** Da Calice a Bergassana | Sesta Godano  
*Piccolo itinerario sentimentale tra borghi, magie e castelli* | 174
- 84** Abissi | Sestri Levante  
*Pierluigi Lugano: spumanti in profondità* | 176
- 85** Qui tutto è doppio | Sestri Levante  
*Per un'unica esperienza* | 178
- 86** Salvata da un polpo | Tellaro  
*Con modesta ritrosia* | 180
- 87** A tutta birra | Torza  
*Uva, luppolo e territorio* | 182
- 88** Hélène de Beauvoir | Trebiano  
*Attenti al gatto, e a Jean-Paul Sartre!* | 184
- 89** Trebino | Uscio  
*Campane belle come le gonne delle nonne* | 186
- 90** Capitale del Bio | Val di Vara  
*Dove abbondano artigiani* | 188
- 91** Calzoleria Marenco | Varese Ligure  
*Occio, precisione, pazienza* | 190
- 92** Croxetti | Varese Ligure  
*Pietro Picetti, bancario e artista* | 192
- 93** Il gallo gigante | Varese Ligure  
*Salvato dall'estinzione in extremis* | 194
- 94** In cerchio, felici | Varese Ligure  
*La bellezza a incastro* | 196
- 95** Aldo Trionfo | Vernazza  
*Vernazza: piccola patria di artisti e autori teatrali* | 198
- 96** Antonio Greco | Vernazza  
*Un artista in punta di piedi* | 200
- 97** Cantina CheO | Vernazza  
*Lise e Bartolomeo, coraggiosi e sapienti vignaioli* | 202
- 98** Gianni Franzì | Vernazza  
*Eccentrico e creativo fino al midollo* | 204

- 99**— La Madonna nera | Vernazza  
*Lo stile di san Luca evangelista* | 206
- 100**— Piazza Marconi | Vernazza  
“*U cantu de musse*” | 208
- 101**— L'eco di un mistero | Volastra  
*Nostra Signora della Salute* | 210
- 102**— Vicus oleaster | Volastra  
*Il giardino dove i sentieri si biforcano* | 212
- 103**— Samuele Bonanini | Volastra  
*Avventure nella qualità, parola di esperto* | 214
- 104**— Abecedario gastronomico | Cinque Terre  
*Uno scioglilingua di ricette* | 216
- 105**— Basilico | Cinque Terre  
*È un nettare divino, lo dice anche un grande attore* | 218
- 106**— Cinque Terre by night | Cinque Terre  
*Per i falchi della notte* | 220
- 107**— La focaccia | Cinque Terre  
*Il sublime piacere, non solo dei poveri* | 222
- 108**— I muretti a secco | Cinque Terre  
*La land art prima della sua invenzione* | 224
- 109**— I “rissêu” | Cinque Terre  
*I grandi tappeti di ciottoli colorati* | 226
- 110**— Stella di mare | Cinque Terre  
*Cinque storie e un unico mito di fondazione* | 228
- 111**— Un colore, una vita | Cinque Terre  
*Le facciate delle Cinque Terre* | 230