

111 luoghi

- 1___ Il più bel belvedere | Ameglia
Il buen retiro di Niccolò Paganini | 10
- 2___ Il rezzaglio | Bocca di Magra
Una tecnica di pesca millenaria | 12
- 3___ Villa di Persio | Bocca di Magra
Ozio, dono degli dèi | 14
- 4___ Bolanus | Bolano
Tre porte, un uovo d'oro e il vento | 16
- 5___ Bonassola | Bonassola
Nel Guinness dei primati per l'allegria | 18
- 6___ A tu per tu col fiume | Brugnato
Lungo il Vara con Walter Filattiera | 20
- 7___ Medioevo in purezza | Brugnato
Cavagnetti e pietre che cadono dal cielo | 22
- 8___ Castello Doria-Malaspina | Calice al Cornoviglio
Esperienza multisensoriale | 24
- 9___ Per chi non vuole nulla | Campiglia
Capitani di lungo sorso | 26
- 10___ Walter De Battè | Campiglia
Ipse dixit | 28
- 11___ La nave in festa | Caprigliola
Sentimenti a ondate | 30
- 12___ L'Arcadia degli artisti | Castè
"Qui niente è inutile" | 32
- 13___ Annunzio Lagomarsini | Castelnuovo Magra
La Casa Volante | 34
- 14___ Il Bruegel rubato | Castelnuovo Magra
Un Golgota con quattro croci | 36
- 15___ Tutto a misura d'uomo | Castelnuovo Magra
Pittori di fama, grandi fotografi, cibo, ulivi e vigne | 38
- 16___ Mg5terre | Corniglia
L'artigianato della metamorfosi | 40
- 17___ Muri di marzapane | Corniglia
Senza strega, ma con la fata (maligna) | 42
- 18___ SP4488 | Corniglia
Guido Galletti, uomo di terra e di mare | 44

- 19___ San Bernardino | Corniglia/Vernazza
Il luogo preferito del santo protettore dei pubblicitari | 46
- 20___ Costa di Tramonti | Costa di Tramonti
Settemila gradini al paradiso | 48
- 21___ Simonetta Cattaneo | Fezzano
La Venere del golfo | 50
- 22___ La Baia delle Stelle | Fiascherino
Il paradiso di D.H. Lawrence | 52
- 23___ Kau Kau Club | Fiumaretta di Ameglia
Per gli amanti dell'onda | 54
- 24___ Cinque perle, una corona | Framura
Spiagge ignote ai turisti, saporite di solitudine | 56
- 25___ Cooperativa 5 Terre | Groppo
Apparenza minimalista, sostanza sontuosa | 58
- 26___ Così piccola, così dotata | Isola del Tino
Un eremo, un faro | 60
- 27___ Palmaria | Isola di Palmaria
Vigne, grotte preistoriche e spiaggette irraggiungibili | 62
- 28___ I "bozi" | La Pineda
Piscine naturali a cinque stelle | 64
- 29___ Amedeo Lia | La Spezia
Un collezionista curioso e gentile | 66
- 30___ Castello San Giorgio | La Spezia
Riassunto di quattromila anni | 68
- 31___ Il Corsaro | La Spezia
Il vintage prima del vintage | 70
- 32___ Liberty alla Spezia | La Spezia
Un'allegria sorpresa | 72
- 33___ Passeggiata Morin | La Spezia
Tra Rinascimento, vecchie bombarde e sirenette | 74
- 34___ Le polene | La Spezia
Sulla prua le storie e i nostri amori | 76
- 35___ Arcadia di mare e vento | Le Grazie
Il portoro della contessa di Castiglione | 78
- 36___ Villa romana | Le Grazie
Questa è la vera pax romana | 80
- 37___ Il castello | Lerici
L'astronave di Lerici | 82
- 38___ La bellezza in disparte | Lerici/La Serra
Sospesa "senza un prima o un poi" | 84

- 39___ Antica città commerciale | Levanto
Un meteorite, una coppa e i gattafin | 86
- 40___ Libreria Oppecini | Levanto
Elogio della lentezza | 88
- 41___ Ciclopedonale Maremonti | Levanto-Framura
Sei chilometri di mare e gallerie | 90
- 42___ La Luna di Luni | Luni
Colosseo prêt-à-porter | 92
- 43___ A Piè de Campu | Manarola
A lezione da Yvonne Riccobaldi | 94
- 44___ Cappun Magru | Manarola
Dal mare al mare | 96
- 45___ C'era una volta un vigneto | Manarola
Ora c'è il mare | 98
- 46___ Passeggiata Belvedere | Manarola
Un percorso che conduce ai versi di Montale | 100
- 47___ Il Caffè delle Ragazze | Montemarcello
Incontri da poesie intimiste e da racconti brevi | 102
- 48___ Il più famoso | Montenero
Il santuario, quando non c'era la cremagliera... | 104
- 49___ Enoteca Internazionale | Monterosso
Il laboratorio del gusto | 106
- 50___ Fabbrica d'Arte | Monterosso
Qui si confezionano ricordi e ispirazioni | 108
- 51___ Suavis odor | Monterosso
Santuario di Nostra Signora di Soviore | 110
- 52___ Loratorio dei Neri | Monterosso
Giocare con la morte | 112
- 53___ Le acciughe | Monterosso al Mare
Belle, eleganti, slanciate e sode: modelle del mare | 114
- 54___ Distese al sole | Monterosso al Mare
Marinara, mistica e moderna | 116
- 55___ Farfalla di luce | Monti San Lorenzo
Una divinità sul Monte Caprione | 118
- 56___ Mikauria | Nicola
La vena d'oro di Luni | 120
- 57___ La Pietra del Focolare | Ortonovo
Vinattieri e anime d'artisti | 122
- 58___ Torre del Guinigi | Ortonovo
Dove Ilaria del Carretto ammirava il panorama | 124

- 59___ Una cattiva fama | Passo del Bracco
Paradiso di natura e avventura | 126
- 60___ Vita, di là dai monti | Pignone
Essenziale qualità | 128
- 61___ Caterina de' Medici | Porto Venere
Il molo da cui partì la moda della cucina italiana | 130
- 62___ Dürer e il rinoceronte | Porto Venere
Il naufragar m'è dolce in questo mare? | 132
- 63___ Rossana e Walter | Porto Venere
Insieme oltre il tramonto | 134
- 64___ La sesta Terra | Porto Venere
Qui "ogni ora prossima è antica" | 136
- 65___ Via Capellini | Porto Venere
La Broadway di Porto Venere | 138
- 66___ Punta Bianca | Punta Bianca
Una scenografia cinematografica | 140
- 67___ Punta Corvo | Punta Corvo
Più che una spiaggia, un cammino | 142
- 68___ Mille anni | Riomaggiore
Un percorso, minuto per minuto | 144
- 69___ Un quadro vivente | Riomaggiore
Una marina raccolta | 146
- 70___ Riomaggiore subacquea | Riomaggiore
Il "mondo sotto il mare" delle Cinque Terre | 148
- 71___ Walter Tacchini | Romito Magra
Il maestro delle metamorfosi d'arte | 150
- 72___ Villa Magni | San Terenzo
Shelley e la prima comune europea | 152
- 73___ I Bonaparte | Sarzana
Alla ricerca del sangue blu di Napoleone | 154
- 74___ Due glorie | Sarzana
L'ampolla e la croce di Mastro Guglielmo | 156
- 75___ Un frullato di storia patria | Sarzana
1.500 anni in 1.500 metri | 158
- 76___ Fortezza di Sarzanello | Sarzana
Un'inespugnabile abilità d'ingegno | 160
- 77___ Il resto di molte cose | Sentiero Levanto-Monterosso
Qui Montale incontrava le sue muse | 162
- 78___ Nota perché ignota | Sentiero Porto Venere-Campiglia
Passaggiata Porto Venere-Campiglia | 164

- 79___ Via dell'Amore | Sentiero Riomaggiore-Manarola
Questa non è una via ma una diva | 166
- 80___ Via dell'Amore (2) | Sentiero San Terenzo-Lerici
Quella vera | 168
- 81___ Barbazzano | Sentiero Tellaro-Barbazzano
E alla fine arrivò il grifone | 170
- 82___ Bellezze e precipizi | Sentiero Tramonti/Campiglia-Riomaggiore
Una sfilata di spiagge, rocce e scogli | 172
- 83___ Da Calice a Bergassana | Sesta Godano
Piccolo itinerario sentimentale tra borghi, magie e castelli | 174
- 84___ Abissi | Sestri Levante
Pierluigi Lugano: spumanti in profondità | 176
- 85___ Qui tutto è doppio | Sestri Levante
Per un'unica esperienza | 178
- 86___ Salvata da un polpo | Tellaro
Con modesta ritrosia | 180
- 87___ A tutta birra | Torza
Uva, luppolo e territorio | 182
- 88___ Hélène de Beauvoir | Trebiano
Attenti al gatto, e a Jean-Paul Sartre! | 184
- 89___ Trebino | Uscio
Campane belle come le gonne delle nonne | 186
- 90___ Capitale del Bio | Val di Vara
Dove abbondano artigiani | 188
- 91___ Calzoleria Marengo | Varese Ligure
Occhio, precisione, pazienza | 190
- 92___ Croxetti | Varese Ligure
Pietro Picetti, bancario e artista | 192
- 93___ Il gallo gigante | Varese Ligure
Salvato dall'estinzione in extremis | 194
- 94___ In cerchio, felici | Varese Ligure
La bellezza a incastro | 196
- 95___ Aldo Trionfo | Vernazza
Vernazza: piccola patria di artisti e autori teatrali | 198
- 96___ Antonio Greco | Vernazza
Un artista in punta di piedi | 200
- 97___ Cantina CheO | Vernazza
Lise e Bartolomeo, coraggiosi e sapienti vignaioli | 202
- 98___ Gianni Franzi | Vernazza
Eccentrico e creativo fino al midollo | 204

- 99___ La Madonna nera | Vernazza
Lo stile di san Luca evangelista | 206
- 100___ Piazza Marconi | Vernazza
"U cantu de musse" | 208
- 101___ L'eco di un mistero | Volastra
Nostra Signora della Salute | 210
- 102___ Vicus oleaster | Volastra
Il giardino dove i sentieri si biforcano | 212
- 103___ Samuele Bonanini | Volastra
Avventure nella qualità, parola di esperto | 214
- 104___ Abecedario gastronomico | Cinque Terre
Uno scioglilingua di ricette | 216
- 105___ Basilico | Cinque Terre
È un nettare divino, lo dice anche un grande attore | 218
- 106___ Cinque Terre by night | Cinque Terre
Per i falchi della notte | 220
- 107___ La focaccia | Cinque Terre
Il sublime piacere, non solo dei poveri | 222
- 108___ I muretti a secco | Cinque Terre
La land art prima della sua invenzione | 224
- 109___ I "rissêu" | Cinque Terre
I grandi tappeti di ciottoli colorati | 226
- 110___ Stella di mare | Cinque Terre
Cinque storie e un unico mito di fondazione | 228
- 111___ Un colore, una vita | Cinque Terre
Le facciate delle Cinque Terre | 230