

# Inhalt

|   |     |
|---|-----|
| <b>Zauberfiguren entstehen</b>  |     |
| <i>Ein Prolog</i>   | 9   |
| <b>1 Die Geburt der Bäume</b>   |     |
| <i>Warum der Weg kampfloser Veränderung<br/>am wirkungsvollsten ist</i>                           | 15  |
| <b>2 Die Farben des Lebens</b>  |     |
| <i>Wie das Lichtspektrum auf uns Menschen einwirkt</i>  | 29  |
| <b>3 Die Alchemisten der Natur</b>  |     |
| <i>Wie Bäume lebenswichtige Verbindungen knüpfen</i>  | 43  |
| <b>4 Wurzeln</b>  |     |
| <i>Wie die Bäume unter der Erde ein krisenfestes Informations-<br/>und Handelssystem schaffen</i> | 54  |
| <b>5 Ewiger Kreislauf</b>   |     |
| <i>Der Humus des Waldes zeigt uns die Erfolgsrezepte der Natur</i>                                | 79  |
| <b>6 Die Gesundheit der Bäume</b>   |     |
| <i>Wie ihre Unverwüstlichkeit unser Leben stärkt</i>  | 86  |
| <b>7 Baum und Mensch</b>  |     |
| <i>Die längste Freundschaft und ihre Wirkung</i>  | 110 |
| <b>8 Vom Sandkuchen zum Holzhochhaus</b>  |     |
| <i>Warum uns die Natur die beste Baukunst zeigt</i>   | 119 |
| <b>9 Erinnerung und Erfahrung</b>   |     |
| <i>Was wir von dem Wissen der Bäume lernen können</i>   | 146 |
| <b>10 Die Spielregeln des Waldes</b>  |     |
| <i>Was uns die Gemeinschaft der Bäume schenkt</i>   | 177 |
| <b>11 Im ewigen Fluss</b>   |     |
| <i>Was die Bäume uns über das Sterben erzählen</i>  | 210 |
| <br><b>Wie wir die Krise überwinden können</b>  |     |
| <i>Ein Epilog</i>   | 223 |
| <b>Zum Autor</b>  | 237 |