

Vorwort**Seite 4–5**

Für Wasserhelden und -heldinnen**Seite 6–21**

Wissen über Wasser Seite 8–13

Umwelttipps zum Thema Wasser Seite 14–17

Bastel- und Experimentierideen..... Seite 18–21

Für Luftretter und -retterinnen**Seite 22–37**

Wissen über Luft..... Seite 24–29

Umwelttipps zum Thema Luft..... Seite 30–33

Bastel- und Experimentierideen..... Seite 34–37

Für Energiesparfüchse und -füchsinnen.....**Seite 38–53**

Wissen über Energie..... Seite 40–45

Umwelttipps zum Thema Energie Seite 46–49

Bastel- und Experimentierideen..... Seite 50–53

Für schlaue Esser und Esserinnen**Seite 54–81**

Wissen über Ernährung Seite 56–59

Umwelttipps zum Thema Ernährung Seite 60–63

| | |
|--|----------------------|
| Rezepte | Seite 64–75 |
| Bastel- und Experimentierideen..... | Seite 76–81 |
| | |
| Für Artenschützer und -schützerinnen..... | Seite 82–101 |
| Wissen über Artenschutz | Seite 84–87 |
| Umwelttipps zum Thema Artenschutz | Seite 88–89 |
| Bastel- und Experimentierideen..... | Seite 90–101 |
| | |
| Für Mode-FAIR-liebte | Seite 102–113 |
| Wissen über Kleidung | Seite 104–107 |
| Umwelttipps zum Thema Kleidung | Seite 108–109 |
| Bastel- und Experimentierideen..... | Seite 110–113 |
| | |
| Für Müllvermeider und -vermeiderinnen | Seite 114–129 |
| Wissen über Müll..... | Seite 116–121 |
| Umwelttipps zum Thema Müll..... | Seite 122–125 |
| Bastel- und Experimentierideen..... | Seite 126–129 |
| | |
| Register | Seite 130–133 |
| Impressum | Seite 134 |