

VorwortSeite 4–5

Für Wasserhelden und -heldinnenSeite 6–21

Wissen über Wasser Seite 8–13

Umwelttipps zum Thema WasserSeite 14–17

Bastel- und Experimentierideen.....Seite 18–21

Für Luftretter und -retterinnenSeite 22–37

Wissen über Luft.....Seite 24–29

Umwelttipps zum Thema Luft.....Seite 30–33

Bastel- und Experimentierideen.....Seite 34–37

Für Energiesparfüchse und -füchsinnen.....Seite 38–53

Wissen über Energie.....Seite 40–45

Umwelttipps zum Thema Energie.....Seite 46–49

Bastel- und Experimentierideen.....Seite 50–53

Für schlaue Esser und EsserinnenSeite 54–81

Wissen über ErnährungSeite 56–59

Umwelttipps zum Thema ErnährungSeite 60–63

Rezepte	Seite 64–75
Bastel- und Experimentierideen.....	Seite 76–81

Für Artenschützer und -schützerinnen.....Seite 82–101

Wissen über Artenschutz	Seite 84–87
Umwelttipps zum Thema Artenschutz	Seite 88–89
Bastel- und Experimentierideen.....	Seite 90–101

Für Mode-FAIR-liebte**Seite 102–113**

Wissen über Kleidung	Seite 104–107
Umwelttipps zum Thema Kleidung	Seite 108–109
Bastel- und Experimentierideen.....	Seite 110–113

Für Müllvermeider und -vermeiderinnen**Seite 114–129**

Wissen über Müll.....	Seite 116–121
Umwelttipps zum Thema Müll.....	Seite 122–125
Bastel- und Experimentierideen.....	Seite 126–129

Register**Seite 130–133**

Impressum**Seite 134**