

Vorwort	8	Beinscheibe	60
Must-Haves in der Küche oder: Womit öffne ich eine Kokosnuss?	10	Beef Wellington	62
Tops & Fails oder: Warum uns Teig so fertigmacht!	14	PietSmiet Burger	66
		Rehragout	68
		Krustenbraten	70
 Unsere Top 20	 14	 Peter kocht	 72
Egg Fried Rice	16	BBQ Jackfruit Sommerrollen	74
Baklava	18	Schachlik	76
Kohlrouladen	22	Penne all'arrabbiata	78
Pizza	26	Spaghetti Bolognese Gran Gusto	80
Tacos	30	Toskanischer Hähnchen-Auflauf	82
Falscher Schweinebraten	34	 Glückliche Hühner oder: Wie sich unser Einkaufsverhalten verändert hat	 84
Rinderfilet an Whiskeyrahmsoße	38		
Ramen	40	Flank-Steak mit Käse-Polenta	
Wraps	44	und pikantem Birnen-Möhren- Gemüse	86
Paprika gefüllt mit Schweinecurry	46		
Frikandel mit selbst gemachten			
Pommes und Mayo	48		
Gänsekeule	50		
Gyros	52		
Schokokuchen	54		
Wagyu-Steak mit		 Brammen kocht	 88
Kartoffel-Kürbis-Püree	56		
 Gewürze oder: Nimm einfach Kräuter der Provence	 58	Wildschwein in Rotweinsoße	90
		Möhreneintopf	92
		Kartoffelsalat wie bei Mudda	94

Fleisch ist mein Gemüse oder: Das Lieblingsessen unserer Kindheit	96	Gulasch vom Schweinerücken Spargelcremesuppe Gurkensalat	126 128 130
Lachs und Spinat plus Kartoffeln Brammsches Brötchen Stampfkartoffeln, Sauerkraut, Bratensoße und Kassler	98 100 102	Schweinefilet mit Pilzen und Tagliatelle Grünkohl	132 134
Sep kocht	104	Chris kocht	136
Egg Benedikt Eier mit Soße nach Familie Lenßen Käsecremeporreesuppe nach Mama Rindergulasch	106 108 110 112	Okonomiyaki Apple Crumble	138 140
Wie Seplix in die Pfanne mit dem Gyros gefallen ist / Food Wars	114	PietSmiets Küchengeheimnisse oder: Was rettet jedes Essen?	142
Gebratene Nudeln mit Hähnchen Herrencreme nach Mama	116 118	Avocado-Ei-Brötchen Zucchini-Lasagne Schnitzel Milano mit cremigen Porree und Rosmarin-Drillingen Penne-Auflauf mit Tomaten-Sahne-Soße	144 146 148 150
Jay kocht	120	PietSmiet-Stories	152
Schmörkes	122	Register Eigene Rezepte Danksagung Bildnachweis	154 156 159 160
Das perfekte Dinner oder: Was wir heute gerne essen	124		