

Vorwort	8	Beinscheibe	60
Must-Haves in der Küche oder:		Beef Wellington	62
Womit öffne ich eine Kokosnuss?	10	PietSmiet Burger	66
Tops & Fails oder: Warum uns Teig so fertigmacht!	14	Rehragout	68
		Krustenbraten	70
 Unsere Top 20	14	 Peter kocht	72
Egg Fried Rice	16	BBQ Jackfruit Sommerrollen	74
Baklava	18	Schaschlik	76
Kohlrouladen	22	Penne all'arrabbiata	78
Pizza	26	Spaghetti Bolognese Gran Gusto	80
Tacos	30	Toskanischer Hähnchen-Auflauf	82
Falscher Schweinebraten	34		
Rinderfilet an Whiskeyrahmsoße	38	Glückliche Hühner oder:	
Ramen	40	Wie sich unser Einkaufsverhalten verändert hat	84
Wraps	44		
Paprika gefüllt mit Schweinecurry	46	Flank-Steak mit Käse-Polenta und pikantem Birnen-Möhren-Gemüse	86
Frikandel mit selbst gemachten			
Pommes und Mayo	48		
Gänsekeule	50		
Gyros	52		
Schokokuchen	54		
Wagyu-Steak mit		Brammen kocht	88
Kartoffel-Kürbis-Püree	56	Wildschwein in Rotweinsoße	90
		Möhreneintopf	92
Gewürze oder:		Kartoffelsalat wie bei Mudda	94
Nimm einfach Kräuter der Provence	58		

Fleisch ist mein Gemüse oder: Das Lieblingessen unserer Kindheit	96	Gulasch vom Schweinerücken	126
		Spargelcremesuppe	128
		Gurkensalat	130
Lachs und Spinat plus Kartoffeln	98	Schweinefilet mit Pilzen und Tagliatelle	132
Brammsches Brötchen	100	Grünkohl	134
Stampfkartoffeln, Sauerkraut, Bratensoße und Kassler	102		
Sep kocht	104	Chris kocht	136
Egg Benedikt	106	Okonomiyaki	138
Eier mit Soße nach Familie Lenßen	108	Apple Crumble	140
Käsecremeporreesuppe nach Mama	110	PietSmiets Küchengeheimnisse oder: Was rettet jedes Essen?	142
Rindergulasch	112		
Wie Seplix in die Pfanne mit dem Gyros gefallen ist / Food Wars	114	Avocado-Ei-Brötchen	144
		Zucchini-Lasagne	146
Gebratene Nudeln mit Hähnchen	116	Schnitzel Milano mit cremigen Porree und Rosmarin-Drillingen	148
Herrencreme nach Mama	118	Penne-Auflauf mit Tomaten-Sahne-Soße	150
Jay kocht	120	PietSmiet-Stories	152
Schmörkes	122	Register	154
Das perfekte Dinner oder: Was wir heute gerne essen	124	Eigene Rezepte	156
		Danksagung	159
		Bildnachweis	160