

Diesen Weg auf den Höhen bin ich oft gegangen	4
Der Rennsteig – Rennsteigwissen kompakt	8
1. ETAPPE Hörschel – Ascherbrück (nahe Ruhla)	12
2. ETAPPE Ascherbrück (nahe Ruhla) – Ebertswiese	32
3. ETAPPE Ebertswiese – Grenzadler (nahe Oberhof)	58
4. ETAPPE Grenzadler – Allzunah	70
5. ETAPPE Allzunah – Friedrichshöhe	102
6. ETAPPE Friedrichshöhe – Spechtsbrunn	114
7. ETAPPE Spechtsbrunn – Brennersgrün	136
8. ETAPPE Brennersgrün – Blankenstein	144
Rezeptverzeichnis	158
Schlusswort & Dank	159