

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	8
Steckbrief Niederlande	9
Hinweise zur Benutzung	9
Die Regionen im Überblick	10
Reiserouten	12
Hollands Westküste: Zu jeder Zeit	18
Zehn reizvolle Küstenorte	20
Fünf schöne Dünen und Strände	22
Fünf Mal Naturschutz an der Küste	23

Monnickendam	76
Marken	77
Zaandam und Zaanse Schans	78
Amsterdam	80
<i>Amsterdams Zugang zum Meer – der Noordzee Kanaal</i>	86
Ijmuiden	89
Bloemendaal	92
Zandvoort	96
Haarlem	99
<i>Haarlems berühmter Sohn: Frans Hals</i>	100

1 Noord-Holland

Den Helder	27
Julianadorp	32
Wieringen	33
Insel Texel	35
Groote Keeten	39
Callantsoog	40
<i>Naturreservat Het Zwanenwater</i>	42
Sint Maartenszee	43
Petten	44
Schagen	46
Barsingerhorn und Kolhorn	47
Medemblik	48
Camperduin und Schoorl	49
Bergen	51
Hoorn	54
Enkhuizen	58
Egmond	61
<i>Der Graf von Egmond</i>	62
Alkmaar	63
Castricum	66
Graft und De Rijp	67
Wijk aan Zee	69
Beverwijk und Heemskerk	71
Edam	73
Volendam	74

2 Zuid-Holland

25		107
	Noordwijkerhout	109
27	Noordwijk	110
32	Lisse	113
33	<i>Die Tulpe –</i>	
35	<i>ein Import aus dem Orient</i>	114
39	Katwijk	116
40	Leiden	121
42	Gouda	126
43	Wassenaar	127
44	Voorburg	129
46	Den Haag ('s Gravenhage)	131
47	Scheveningen	141
48	Delft	147
49	Kijkduin	152
51	Monster	153
54	Naaldwijk	154
58	's Gravensande	155
61	Hoek van Holland	156
62	Maassluis	159
63	<i>Der Nieuwe Waterweg und</i>	
66	<i>sein gigantisches Sturmflutwehr</i>	160
67	Rotterdam	161
69		
71	Insel Voorne	169
73	Maasvlakte	169
74	Oostvoorne	170

Rockanje	173	Zeeuws Vlaanderen	234
Brielle	174	Breskens	235
Hellevoetsluis	176	Cadzand	239
		Sluis	241
Insel Goeree	179	Aardenburg	243
Stellendam	179		
Goedereede	181		
Ouddorp	182		
De Punt van Goeree	183		
Port Zélande	185		

3 Zeeland

Insel Schouwen-Duiveland	190		
Scharendijke	190		
Den Osse	191		
Brouwershaven	192		
Zierikzee	193		
Renesse	196		
Burgh-Haamstede	199		
Oosterscheldedam	202		
NP Oosterschelde	203		
Insel Noord-Beveland	204		
Colijnsplaat	205		
Kamperland	205		
Veerse Meer	208		
Halbinsel Walcheren	209		
Vrouwenpolder	210		
Veere	212		
Oostkapelle	215		
Domburg	217		
Westkapelle	220		
Zoutelande	222		
Dishoek	223		
Vlissingen	224		
Middelburg	230		
		4 Praktische Reisetipps A-Z	245
		Anreise	246
		Autofahren	248
		Barrierefreies Reisen	250
		Einkaufen	250
		Ein- und Ausreisebestimmungen	251
		Energie – Strom, Wasser, Gas	252
		Essen und Trinken	252
		<i>Matjes –</i>	
		<i>Spezialität aus der Nordsee</i>	253
		Fahrradfahren	256
		Feiertage, Feste und Events, Geld	258
		Gesundheit	259
		Informationen	260
		Karten	261
		Kommunikation unterwegs	261
		LGBT+	262
		Medien	263
		Mit Haustieren unterwegs	264
		Mit Kindern unterwegs	264
		Museen	264
		Nachtleben	265
		Notfälle	265
		Öffnungszeiten	266
		Post	267
		Rauchen	267
		Reisegepäck und Ausrüstung	267
		Reisezeit	267
		Sport und Erholung	269
		<i>Gezeiten, Tidenhub und Brandung</i>	270
		Sprache	271
		Strände und Baden	271
		Unterkunft	273
		Verkehrsmittel	276

5	Land und Leute	279	
Geografie der Niederlande	280	<i>Die Wassergeusen –</i>	
Landes- und Naturschutz	286	<i>Widerstandskämpfer</i>	
<i>NAP – der Amsterdamer</i>		<i>gegen die spanische Herrschaft</i>	314
<i>Wasserstandspegel</i>	288	<i>Modernes Agrarland</i>	
Schutzprojekte		<i>mit Tradition</i>	316
und Küstenlandschaften	290	<i>Das Königshaus der Oranier</i>	320
<i>Küstensicherung</i>	291	Architektur und Kunst	322
<i>Der Delta-Plan –</i>		Literatur	324
<i>wie man Sicherheit</i>	298		
<i>und Naturschutz vereint</i>	306		
Küstenklima	308	6	Anhang
Flora und Fauna			327
<i>Ein Freund der feuchten</i>	308	Literaturtipps	328
<i>Polderwiesen – der Kiebitz</i>	308	Kleine Sprachhilfe	329
Geschichte der Niederlande	312	Register	331
		Die Autoren	335