

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Kapitel 1: Phänomen Bach-Blüten | 9 |
| Für ein neues Miteinander – | |
| Botschaft und Beitrag der Bach-Blütentherapie | 10 |
| Die Bach-Blütentherapie – Definition und Standortbestimmung | 13 |
| Das ist neu in diesem Buch | 19 |
| Kapitel 2: Seelentherapie mit Blütenenergie – Medizin der Menschlichkeit | 21 |
| Die Vision von Edward Bach | 22 |
| Die Botschaft der Intuition | 24 |
| Genialität und Nächstenliebe | 26 |
| Kapitel 3: Heal Thyself – »Heile dich selbst« Die geistigen Grundlagen der Bach-Blütentherapie | 29 |
| Schöpfung und Schicksal | 30 |
| Tugenden und Mängel | 31 |
| Gesundheit und Krankheit | 32 |
| Krankheitsursachen | 32 |
| Die Heilungsstrategie von Edward Bach | 33 |
| Kapitel 4: Zur Wirkungsweise der Bach-Blüten | 37 |
| Interpretation aus geistiger Sicht | 38 |
| Bach-Blüten in der Aura, im bioenergetischen Feld | 39 |
| Hypothese aus naturheilkundlicher Sicht | 41 |
| Bach-Blüten und Immunsystem | 42 |
| Kapitel 5: Die Seelenpflanzen des Edward Bach | 43 |
| Blütenpflanzen und menschliche Entfaltung | 44 |
| Bachs Kriterien für seine Pflanzenwahl | 45 |
| Die neue einfache Potenzierung: Sonnenmethode und Kochmethode | 46 |
| Phasen der Pflanzenentdeckung und Gruppierung | 47 |

Inhalt

| | |
|--|-----|
| Kapitel 6: Das Bach-Blütensystem | 51 |
| Zum Verständnis der Blütenbeschreibungen | 52 |
| 1. AGRIMONY – DIE EHRLICHKEITSBLÜTE | 54 |
| 2. ASPEN – DIE AHNUNGSBLÜTE | 59 |
| 3. BEECH – DIE TOLERANZBLÜTE | 63 |
| 4. CENTAURY – DIE BLÜTE DES DIENENS | 68 |
| 5. CERATO – DIE INTUITIONSBLÜTE | 73 |
| 6. CHERRY PLUM – DIE GELASSENHEITSBLÜTE | 77 |
| 7. CHESTNUT BUD – DIE LERNBLÜTE | 82 |
| 8. CHICORY – DIE BEZIEHUNGSBÄLLE | 87 |
| 9. CLEMATIS – DIE REALITÄTSBLÜTE | 93 |
| 10. CRAB APPLE – DIE REINIGUNGSBLÜTE | 98 |
| 11. ELM – DIE VERANTWORTUNGSBÄLLE | 103 |
| 12. GENTIAN – DIE GLAUBENSBÄLLE | 107 |
| 13. GORSE – DIE HOFFNUNGSBLÜTE | 111 |
| 14. HEATHER – DIE IDENTITÄTSBLÜTE | 115 |
| 15. HOLLY – DIE HERZÖFFNUNGSBLÜTE | 120 |
| 16. HONEYSUCKLE – DIE VERGANGENHEITSBLÜTE | 125 |
| 17. HORNBEAM – DIE SPANNKRAFTBLÜTE | 130 |
| 18. IMPATIENS – DIE ZEITBLÜTE | 134 |
| 19. LARCH – DIE SELBSTVERTRAUENSBLÜTE | 139 |
| 20. MIMULUS – DIE TAPFERKEITSBLÜTE | 143 |
| 21. MUSTARD – DIE LICHTBLÜTE | 148 |
| 22. OAK – DIE AUSDAUERBLÜTE | 153 |
| 23. OLIVE – DIE REGENERATIONSBÄLLE | 158 |
| 24. PINE – DIE SELBSTAKZEPTANZBLÜTE | 162 |
| 25. RED CHESTNUT – DIE ABNABELUNGSBLÜTE | 167 |
| 26. ROCK ROSE – DIE ESKALATIONSBÄLLE | 171 |
| 27. ROCK WATER – DIE FLEXIBILITÄTSBLÜTE | 175 |
| 28. SCLERANTHUS – DIE BALANCEBLÜTE | 180 |
| 29. STAR OF BETHLEHEM – DIE TROSTBLÜTE | 185 |
| 30. SWEET CHESTNUT – DIE ERLÖSUNGSBLÜTE | 190 |
| 31. VERVAIN – DIE BEGEISTERUNGSBLÜTE | 194 |
| 32. VINE – DIE AUTORITÄTSBLÜTE | 199 |
| 33. WALNUT – DIE VERWIRKLICHUNGSBLÜTE | 204 |
| 34. WATER VIOLET – DIE KOMMUNIKATIONSBÄLLE | 209 |
| 35. WHITE CHESTNUT – DIE GEDANKENBLÜTE | 213 |

| | |
|---|------------|
| 36. WILD OAT – DIE BERUFUNGSBLÜTE | 218 |
| 37. WILD ROSE – DIE BLÜTE DER LEBENSLUST | 222 |
| 38. WILLOW – DIE SCHICKSALSBLÜTE | 226 |
| 39. RESCUE – ERSTE-HILFE- ODER NOTFALLTROPFEN | 231 |
| Kapitel 7: So finden Sie die richtigen Bach-Blüten für sich selbst | 237 |
| Motivation, Erwartungen, Spielregeln | 240 |
| Schritt für Schritt zur Bach-Blütenmischung für sich selbst | 243 |
| Folgемischungen | 247 |
| Kapitel 8: Anderen Menschen mit Bach-Blüten helfen | 251 |
| Spielregeln, Motivation, Erwartungen | 252 |
| Schritt für Schritt zur Bach-Blütenmischung für einen anderen | 253 |
| Grenzen der Bach-Blütenbegleitung durch »Laien« | 259 |
| Kapitel 9: Bach-Blüten für Eltern und Kinder | 263 |
| Die Verantwortung von Eltern | 264 |
| Wann braucht mein Kind Bach-Blüten? | 265 |
| Wie finde ich die richtige Bach-Blütenmischung für mein Kind? | 266 |
| Zubereitung der Mischung und Dosierung | 267 |
| Erfahrungen und Empfehlungen | 267 |
| Kapitel 10: Bach-Blüten für Haustiere | 273 |
| Wie erkenne ich die richtigen Bach-Blüten für mein Tier? | 276 |
| Zubereitung, Dosierung und Verabreichung der Bach-Blütenmischung | 276 |
| Kapitel 11: Bach-Blüten in der praktischen Anwendung | 279 |
| Anzahl und Kombination der Blüten | 280 |
| Zubereitung, Dosierung, Einnahme | 281 |
| Bach-Blüten in Kombination mit anderen Therapien | 288 |
| Kapitel 12: Reaktionen bei der Einnahme von Bach-Blüten | 291 |
| Typische Reaktionen | 292 |
| Klassische Verlaufsmuster | 292 |
| Reaktionsprotokoll | 297 |

Inhalt

| | |
|--|-----|
| Kapitel 13: Einfache Vorstufe der Bach-Blütentherapie: Reharmonisierung nach Reaktionstyp | 301 |
| Die drei Reaktionstypen | 302 |
| Bach-Blütenkompositionen nach Reaktionstyp | 304 |
| Nachwort: Mein Weg mit den Bach-Blüten | 307 |
| Anhang | 315 |
| Anhang 1: Edward Bach: Die zwölf Heiler | 316 |
| Anhang 2: Die Frohnaturen der Pflanzenwelt – Merkmale und Standorte .. | 325 |
| Anhang 3: Ähnlichkeiten und Unterschiede | |
| zwischen verschiedenen Bach-Blüten | 334 |
| Referenztabelle | 370 |
| Anhang 4: Der Basisfragebogen | 372 |
| Anhang 5: Eltern-Kind-Fragebogen | 376 |
| Anhang 6: Fragebogen für Tier und Tierhalter | 381 |
| Über die Autorin | 387 |
| Adressen – Die Institute für Bach-Blütentherapie in den deutschsprachigen Ländern | 388 |
| Literatur zur Original Bach-Blütentherapie | 389 |
| Register | 391 |