

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Allgemeine Hinweise	10
Schwierigkeitskategorien	11
Symbole	12
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	15
Informationen und Adressen	20
Wichtige Bus- und Bahnverbindungen	21
Klimatabelle Sibiu	22
Wichtige Telefonnummern und Adressen	25
Wandern in den Südkarpaten	26
Im Westen der Südkarpaten – Retezatgebirge	36
1 4.45 h Von Râușor zur Cabana Pietrele, 1480 m	38
2 6.30 h Șaua Prelucele, 2240 m	41
3 6.30 h Lacul Ștevia, 2060 m, und Șaua Lolaia, 2211 m	44
4 8.00 h Von Nucșoara zur Cabana Pietrele, 1480 m	47
5 6.00 h Lacul Galeș, 1990 m	50
6 5.00 h Lacul Pietrele, 1990 m	53
TOP 7 8.00 h Vârful Retezat, 2487 m	56
TOP 8 9.30 h Vârful Peleaga, 2509 m	60
9 3.00 h Zur Burgruine Colț in Suseni	65
10 6.30 h Von Nucșoara ins Sibîșeltal	68
11 8.00 h Von der Cheile Buții zum Tăul Buta, 1795 m	71
12 2 Tage Über die Culmea Piule-Pleșa, 2081 m, zur Cabana Buta ..	76
13 6.00 h Vârful Custura, 2457 m	82
TOP 14 7.00 h Lacul Bucura, 2040 m	85
TOP 15 9.30 h Lacul Zănoaga, 1997 m	90
Die Munții Șureanu – im Naturpark Gradiștea	94
16 2.00 h Zur Cetatea Regală, 420 m	96
17 1.30 h Zum Dealul Cetățuia von Costești	98
18 4.00 h Zum Dealul Blidaru von Costești	100
19 5.00 h Durch die Taia-Schlucht zur Cabana Aușel, 1108 m	103
Die Munții Parâng – Parânggebirge	106
20 5.00 h Vârful Capra, 1927 m	108
TOP 21 8.30 h Vârful Cârja, 2405 m, und Parângul Mic, 2074 m	111
22 4.30 h Vom Bergzentrum Parâng, 1168 m, nach Petroșani	115
23 6.15 h Lacul Zănoaga Stănei, 1918 m	118
TOP 24 7.00 h Lacul Călcescu, 1937 m	121

	Die Munții Cindrel – Zibingebirge	124
25	7.00 h Vom Oașa-Mică-Stausee auf den Cindrel-Kamm, 2128 m	126
26	5.00 h Von Sibiel zum Vârful Cetatea, 1071 m, mit Ruine	130
27	3.00 h Vârful Oncești, 1713 m	133
28	6.00 h Von Păltiniș zur Cabana Crăciuneasa, 1058 m	136
29	4.30 h Von Păltiniș zur Șaua Bătrâna, 1890 m	139
30	6.00 h Von Cisnădioara zum Rosengarten, 1058 m	142
31	6.30 h Von Cisnădie auf den Vârful Măgura, 1304 m	146
	Die Munții Făgăraș – Fogarascher Gebirge	150
32	8.00 h Über die Culmea Moașa zur Cabana Suru, 1450 m	152
33	6.30 h Von Gura Jibrii zur Cabana Bârcaciu, 1550 m	156
TOP 34	6.00 h Über die Șaua Gârbovei zum Lacul Avrig, 2007 m	159
35	5.00 h Von der Cabana Bârcaciu zur Cabana Negoiu, 1546 m	162
36	9.00 h Von Porumbacu de Sus zur Cabana Negoiu, 1546 m	164
TOP 37	6.00 h Vârful Negoiu, 2535 m	167
38	5.00 h Vârful Șerbota, 2331 m	170
39	4.00 h Lacul Bâlea, 2034 m, und Șaua Caprei, 2315 m	172
40	2 Tage Vom Lacul Bâlea, 2034 m, zur Cabana Podragu, 2136 m	175
TOP 41	8.00 h Vârful Viștea Mare, 2527 m, und Moldoveanu, 2544 m	180
42	4.00 h Curmătura Bâlei, 2202 m, und Lacul Doamnei, 1869 m	182
43	9.00 h Über die Muchia Drăgușului, 1620 m, ins Valea Sâmbătei	185
44	4.30 h Șaua Fereastră Mare, 2188 m	190
	Die Munții Piatra Craiului – Königsteinmassiv	194
45	6.45 h Refugiul Diana, 1510 m, und Valea Bârsa Mare	196
46	5.00 h Von Plaiul Foi nach La Zaplaz, 1650 m	200
47	6.15 h Von Gura Râului zur Cabana Curmătura, 1470 m	203
TOP 48	3.30 h Vârful Piatra Mică, 1816 m	206
TOP 49	5.30 h Vârful Ascuțit, 2121 m	208
50	5.30 h Șaua Crăpăturii, 1610 m	212
51	2.30 h Ins Kalibaschendorf Măgura, 1030 m	215
52	3.30 h Zur Fledermaushöhle von Peștera, 1000 m	218
53	3.30 h Muntele Toancheș, 1460 m	222
TOP 54	5.30 h Von Bran über Măgura nach Moieciu de Jos	225

Am Übergang zu den Ostkarpaten.	230
55 2.30 h Von Braşov zur Tâmpa (Zinne), 965 m	232
56 6.00 h Von Braşov zur Julius-Römer-Hütte, 1602 m	235
57 4.15 h Salomonsfelsen und Poiana Braşov, 1076 m.	240
58 7.00 h Vârful Postăvarul, 1799 m	243
59 9.00 h Von Poiana Braşov nach Predeal	246
60 5.30 h Von Poiana Braşov nach Râşnov	252
61 2.30 h Von Pârâul Rece zur Cabana Trei Brazi, 1130 m	256
62 6.30 h Lange Runde um den Măgura Codlei	258
63 5.30 h Vârful Măgura Codlei, 1294 m.	262
 Stichwortverzeichnis	 266
Rumänische Begriffe für Wanderer.	270