

INHALT

VORWORT: HAPPY FAMILY TROTZ TRENNUNG	8
WENN WIR DAS SCHAFFEN, SCHAFFT IHR DAS AUCH	10
ZWEI BLICKWINKEL FÜR EIN BESSERES VERSTÄNDNIS	18
That's us – kein perfektes Vorbild, aber glücklich	18
Zuallererst soll es unserem Kind gut gehen.	28
Was kann ich für mich tun?	32
VOR DER TRENNUNG –	
WIE MAN EIN STABILES FUNDAMENT AUFBAUT	39
Unterschiedliche Betreuungsmodelle, vielfältige Möglichkeiten	39
Das Residenzmodell	39
Das Wechselmodell	42
Das Nestmodell	46
Unsere Version	50
JA, WIR WOLLEN DAS WECHSELMODELL	54
Worauf lasst ihr euch ein? Was solltet ihr mitbringen?	54
Die praktischen Fragen des Lebens	56
Welche Wechselzeiten passen zu uns?	57
Wie bringt man Berufsleben und Wechselmodell unter einen Hut?	59
Einigt euch auf gemeinsame Werte und Erziehungsstile	68
Was einem vorher keiner sagt	71
Was unser Wechselmodell ausmacht	78
In diesen Erziehungsfragen sind wir uns einig.	78
In diesen Punkten eher nicht	82

Welche Auswirkungen hatte das Wechselmodell auf uns drei?	86
Die Elternzeit – eine prägende Entscheidung	95
 WÄHREND DER TRENNUNG –	
DARAUF KOMMT ES AN	101
Eure Trennung – die Basis für das weitere Miteinander	101
Wie wir unsere Finanzen planen	112
Wie sagt man es den Kids?	120
 NACH DER TRENNUNG –	
DIESE PUNKTE SOLLTET IHR IM BLICK BEHALTEN	127
Das Wichtigste vorab	127
An einem Strang ziehen – auch in der Erziehung	130
Wenn es mal knirscht	138
Happy Family gelebt	148
Die alltäglichen Abläufe	148
Gemeinsam Zeit verbringen	164
Corona – eine ganz besondere Herausforderung	179
Happy Family 2.0 – wie geht man mit neuen Partnern/Partnerinnen um? ..	183
Wo geht die Reise hin?	185
Patchwork – eine spannende Herausforderung	186
Unsere heutige Situation	197
 DER IDEALFALL – SO KÖNNTE ES SEIN	
Ziemlich beste Freunde	201
Wie euer Kind glücklich bleibt – und ihr auch	205