

THEORIE

Who the f... is Axel?	10
Rohstoffe	16
Getreide und Mehle	18
Was es sonst noch braucht.....	20
Natursauerteig selbst herstellen	23
Werkzeuge	26
Techniken	30
Fachbegriffe	34

REZEPTE

Megaeinfache Rezepte für Beginner	38
Alltagsgebäck in geil – im Axel-Style	63
Axel on fire: Der Ofen ist nicht die Grenze	88
Backen für Angeber	115
Zero Foodwaste	140
Backen in Wacken – Lieblingsrezepte, die rocken	156
Direkt vom Index: verboten gute Backwerke	171
Sachregister.....	186
Rezeptregister	187