

## **Inhalt**

- 7 Gurke, die bekannte Unbekannte
- 11 Herkunft & Verwandtschaft
- 15 Was steckt in der Gurke?
- 19 Gurkenglück pflanzen
  - 21 Klettern oder kriechen?
  - 24 Jungpflanzen: Samling oder veredelt?
  - 27 Aussaat
  - 29 Anbauorte, Vorfruchte & Beetpartner
  - 36 Pflanzung & Pflege
  - 55 Saatgut gewinnen
- 47 Gurkengenuss
  - 47 Gurken-Gewurze und -Krauter
  - 50 Gute Küchenpartner

53	<b>Gurkenfrische Rezepte</b>
53	Gurkenaufstriche
57	Fingerfood mit Gurke
69	Salatfreuden
76	Kalte Sommersuppen
81	Gurken – heiß & köstlich
95	Eingelegtes
101	Gurken naschen
109	Erfrischende Gurken-Drinks
117	Schnelle Gurkenkosmetik
120	<b>Auf Gurkenpfaden</b>
122	<b>Rezeptverzeichnis</b>
124	<b>Bezugsquellen</b>
127	<b>Literaturverzeichnis</b>