

Inhalt

- 7 Gurke, die bekannte Unbekannte
- 11 Herkunft & Verwandtschaft
- 15 Was steckt in der Gurke?
- 19 Gerkenglück pflanzen
- 21 Klettern oder kriechen?
- 24 Jungpflanzen: Samling oder veredelt?
- 27 Aussaat
- 29 Anbauorte, Vorfrüchte & Beetpartner
- 36 Pflanzung & Pflege
- 55 Saatgut gewinnen
- 47 Gurkengenuss
- 47 Gurken-Gewürze und -Krauter
- 50 Gute Küchenpartner

- 53 Gurkenfrische Rezepte**
 - 53 Gurkenaufstriche**
 - 57 Fingerfood mit Gurke**
 - 69 Salatfreuden**
 - 76 Kalte Sommersuppen**
 - 81 Gurken – heiß & köstlich**
 - 95 Eingelegtes**
 - 101 Gurken naschen**
 - 109 Erfrischende Gurken-Drinks**
 - 117 Schnelle Gurkenkosmetik**
- 120 Auf Gurkenpfaden**
- 122 Rezeptverzeichnis**
- 124 Bezugsquellen**
- 127 Literaturverzeichnis**