

INHALT

Prolog	5
<i>Lerne, den Mund zu halten</i>	8
<i>Der Lebensaufgabe auf die Spur kommen</i>	9
<i>Wie ich dir beim Finden helfen kann</i>	11
BERUFUNG, LEBENSAUFGABE ODER BESTIMMUNG?	14
Authentisch leben	15
<i>Lebensaufgabe</i>	17
<i>Berufung</i>	18
<i>Bestimmung</i>	19
<i>Wir sind nicht zufällig hier</i>	20
Das Jahr des Resümees	21
Identität führt nicht zu Authentizität	29
Persönlichkeit, Charakter, Identität	35
<i>Die Persönlichkeit – unser Kern</i>	36
<i>Der Charakter – im Wandel liegt die Kraft</i>	37
<i>Die Identität überschattet dein Wesen</i>	38
Suchen führt nicht zu Finden	41
WAS DEIN GESICHT ÜBER DEINE LEBENSAUFGABE VERRÄT	44
Alle Sinne geben Auskunft	45
<i>Siang Mien – Die chinesische Technik</i>	46
Persönlichkeit	47
<i>Gesichtsformen</i>	47
<i>Jadegesicht</i>	49
<i>Königsgesicht</i>	52
<i>Feuergesicht</i>	55
<i>Baumgesicht</i>	58
<i>Mondgesicht</i>	61
<i>Kübelgesicht</i>	64
<i>Berggesicht</i>	67
<i>Erdgesicht</i>	70
<i>Eisengesicht</i>	73
Mimik	76
Stimme	80
Talente	83
<i>Talent of... (Talent der/des...)</i>	86

Lernsätze	93
<i>Beispielhafte Lernsätze</i>	97
<i>Lernsätze führen zur Lebensaufgabe</i>	99
ARCHETYPEN – DIE LEBENSAUFGABEN IM ÜBERBLICK	106
Entstehung der Archetypen	107
<i>Altertümliche Archetypen</i>	108
Vorgehensweise bei der Archetypen-Vergabe	110
<i>Kein festes Berufsbild</i>	111
<i>Wie den Archetyp bestimmen?</i>	113
<i>Woran wir wen erkennen</i>	116
Übersicht der häufigsten Archetypen	119
<i>Typische Archetypen für Autoritäten</i>	119
<i>Typische Archetypen für Unabhängige</i>	124
<i>Typische Archetypen für Service</i>	139
<i>Das Who's who der Archetypen</i>	142
DIE LEBENSAUFGABE LESEN – VON DER THEORIE ZUR PRAXIS	144
Wie läuft ein Reading ab?	145
<i>Gesichtsform</i>	145
<i>Risiken der Gesichtsform(en)</i>	148
<i>Weitere Eingrenzung: Talente</i>	149
<i>Mimik und Stimme</i>	153
<i>Gesichtsform und Merkmale ergeben ein Gesamtbild</i>	154
<i>Widersprüche</i>	155
<i>Zuordnung eines Archetyps</i>	156
<i>Persönliche Herausforderungen</i>	161
<i>Hannahs Lernsätze</i>	163
EINFLÜSSE UND HINDERNISSE AUF DEM WEG	164
Von innen nach außen	165
Ballast	172
Timing	182
Ort	189
<i>Gesichtsform – Element Holz</i>	190
<i>Gesichtsform – Element Feuer</i>	192
<i>Gesichtsform – Element Erde</i>	194
<i>Gesichtsform – Element Metall</i>	196

<i>Gesichtsform – Element Wasser</i>	198
<i>Kleine Ortskunde der Elemente</i>	205
Annehmen der Umstände	209

WEITERE MÖGLICHKEITEN, DIE LEBENSAUFGABE ZU FINDEN	213
---	------------

Der erlebnisorientierte Ansatz	214
Der reflektierende Ansatz	217
<i>Übung: Glaubenssätze erkennen und verändern</i>	219
<i>Ebenezer Scrooge</i>	220
<i>Erinnerungen an die Kindheit</i>	221
Der achtsamkeitsorientierte Ansatz	224
<i>Achtsamkeit im Alltag</i>	225

DU KENNST NUN DEINE LEBENSAUFGABE – UND JETZT?	228
---	------------

Erfolg oder Berufung	229
Die Lebensaufgabe annehmen	234
<i>Wie erkenne ich, ob ich meine Lebensaufgabe bereits lebe?</i>	240
Der goldene Moment	242
Die Lebensaufgabe verlierend leben	251
<i>Drogen und Vernachlässigung</i>	259
Die Lebensaufgabe gewinnend leben	261
Epilog	265

Anhang	
<i>Bücher und Links, die weiterhelfen</i>	269
<i>Impressum</i>	272