

Inhaltsverzeichnis

Sie lächelt uns an	6
Namen	13
Symbolisches	17
Geschichte	23
Nutzung	26
Botanisches	40
Faszinierender Bauplan	45
Auf dem Acker	53
Im Garten	58
Ökologie	66
Heilkundliches	72
In der Küche	82
Rezepte	87
Rezeptverzeichnis	127