

Inhaltsverzeichnis

| | |
|------------------------|-----|
| Sie lächelt uns an | 6 |
| Namen | 13 |
| Symbolisches | 17 |
| Geschichte | 23 |
| Nutzung | 26 |
| Botanisches | 40 |
| Faszinierender Bauplan | 45 |
| Auf dem Acker | 53 |
| Im Garten | 58 |
| Ökologie | 66 |
| Heilkundliches | 72 |
| In der Küche | 82 |
| Rezepte | 87 |
| Rezeptverzeichnis | 127 |