

INHALT

VORWORT: Auf die Plätze, fertig ... lächeln! Warum es Menschen gibt, die einfach keine Konflikte führen können	6
KAPITEL 1: Wer der Herde folgt, hat nur Ärsche vor sich: Warum wir (trotzdem) zur Gruppe dazugehören wollen	15
KAPITEL 2: Jedem Tierchen sein Pläsierchen: Von Gorillas, Ziegen und Hasen	33
KAPITEL 3: „Pew-Pew, Madafakas!“ Warum manche schneller schießen als ihr Schatten und andere lieber ihre Zunge verschlucken	54
KAPITEL 4: Nabelschau: You can get a girl out of the Spice Girls – but you can never get the Spice Girls out of a girl	73
KAPITEL 5: Diplomatenstatus: Warum es gut ist, wenn einer die Stimmung im Blick behält	87
KAPITEL 6: Everybody's darling is everybody's Depp: Raus aus dem Dramadreieck	102

KAPITEL 7: Wer Ja sagt, muss auch Nee sagen: Warum es uns so schwerfällt, unsere Meinung zu vertreten	115
KAPITEL 8: Kleine Gefallen erhalten die Freundschaft: Reziprozitätsnorm oder das Wunder der Gegenseitigkeit	131
KAPITEL 9: Vor dem Streit ist nach dem Streit: Warum es manchmal besser ist, die Klappe aufzumachen, anstatt alles in sich reinzufressen	145
KAPITEL 10: „Ich will so streiten, wie ich bin“: Sich selbst die Erlaubnis geben, auch mal unbequem zu sein	160
KAPITEL 11: Du musst nicht von allen gemocht werden: Der eigenen Harmoniesucht ein Schnippchen schlagen und es endlich richtig krachen lassen	172
ANHANG	182