

Inhaltsverzeichnis

Eine Tochter	4
Geleitwort des Hessischen Ministers für Soziales und Integration	6
Vorwort für die Anmerkungen aus islamischer Sicht	8
Ein persönliches Vorwort zur 17. Auflage	10
Wir danken!	12
„Bitte töten Sie mich.“	16
1. Was bedeutet palliativ?	20
2. Tipps für das Gespräch mit dem Arzt	23
3. Was können Angehörige tun?	25
4. Bei drohendem Burnout: „Self-Care“	26
5. Schmerzlinderung	28
6. Durchbruchsschmerzen	30
7. Atemnot	31
8. Ängste	32
9. Unruhe	33
10. Hunger	34
11. Durst	35
12. Mundpflege und Hilfe bei Durstgefühl	36
13. Schwäche	37
14. Müdigkeit	38
15. Juckreiz	39
16. Lymphdrainage, Streicheleinheiten und ein bisschen mehr	40
17. Yoga in der Palliativversorgung	41
18. Basale Stimulation	42
19. Rhythmische Einreibungen	44
20. Wundliegen und Hautpflege	45
21. Lagerung und Druckentlastung	46
22. Die richtige Lagerung	47
23. Düfte	48
24. Unangenehme Wunden	49
25. Verstopfung	50
26. Nervenkrankheiten und Palliative Care	51
27. Palliative Operationen	53

28. Palliative Bestrahlungen	54
29. Palliative Chemotherapie	55
30. Therapiezieländerung	56
31. Umgang mit Trauer	57
32. Vorsorgevollmacht	60
33. Betreuungsverfügung	61
34. Patientenverfügung	61
35. Der Schmerz des Abschieds	63
36. Seelsorge	68
37. Psychologische Begleitung in der letzten Lebensphase	70
38. Gespräche innerhalb der Familie	71
39. Hospital Support Team im Krankenhaus	72
40. Palliativstation und Hospiz	73
41. Psychosoziale Begleitung	74
42. Ehrenamtlicher Hospizdienst	76
43. Kinder und Sterben	77
44. Hospizarbeit und Palliativversorgung bei Kindern	79
45. Sterbehilfe oder Tötungshilfe?	82
Nur ein Nachwort?	84
Interessante Links	85
Die Deutsche PalliativStiftung	86
Wenn ich gestorben bin	

Anmerkungen aus islamischer Sicht:

(1) Sterbehilfe und Palliative Care aus islamischer Sicht	21
(2) Die Bedeutung von Gebet, Quran-Rezitation und Bittgebeten für den Kranken	25
(3) Einsatz von Schmerz- und Beruhigungsmitteln	29
(4) Anmerkung	32
(5) Alkohol und Inhaltsstoffe, die vom Schwein stammen	37
(6) Tötung auf Verlangen und „Sterbehilfe“ aus islamischer Sicht	57
(7) Umgang mit Sterbenden und Trauer aus islamischer Sicht	59
(8) Die Patientenverfügung	62
(9) Trauer mit der Familie	67
(10) Die Seelsorge bei Muslimen und Nicht-Muslimen	69