

111 Lieux

- 1___ L'abbaye
Fontfroide, la plus belle des abbayes cisterciennes | 10
- 2___ Les arcades
Un régal pour les yeux | 12
- 3___ Les bains
Les thermes antiques de Rennes-les-Bains | 14
- 4___ Les balcons
Les maisons colorées des rives de l'Agout | 16
- 5___ La base aérienne
De Saint-Exupéry à Toulouse-Lautrec | 18
- 6___ Le bassin
Le port de Castelnaudary | 20
- 7___ Le bénitier
La légende de la grenouille | 22
- 8___ Le bleu
Le musée du pastel de Labège | 24
- 9___ La borne milliaire
Vestige de l'époque romaine | 26
- 10___ Le bûcher
Montségur, le dernier refuge des cathares | 28
- 11___ La cage d'escalier
L'édifice de prestige de la famille Montagut | 30
- 12___ Les calades
Les rues pavées de Montouliers | 32
- 13___ Le calvaire
La vue panoramique de Lautrec | 34
- 14___ Le camp
L'autre histoire d'Agde | 36
- 15___ La capitale
Les 183 habitants de Laurac-le-Grand | 38
- 16___ Le carré
L'imposant bloc du château de Montmaur | 40
- 17___ Le carrefour fluvial
Le pont-canal de Béziers | 42
- 18___ La cascade
La Dame blanche de Cubserviès | 44

- 19___ Le cellier
L'ancienne abbaye devenue cave à vin | 46
- 20___ Les chalets sur pilotis
Des cabanes historiques devenues maisons de vacances | 48
- 21___ Les chaudronniers
À Durfort, l'artisanat est (à nouveau) roi | 50
- 22___ Le chemin de halage
Une piste cyclable parallèle au canal | 52
- 23___ La circulade
À Caux, ça tourne rond | 54
- 24___ Le clocher
La majesté du gothique toulousain | 56
- 25___ La combe
Promenade dans la vallée de la Cesse | 58
- 26___ La coopérative
Les sieurs d'Arques et leur or blanc | 60
- 27___ Les coulisses
La baignade avec vue dans l'Orbieu | 62
- 28___ Le coutelier
Artisan dans la ville des débuts de Molière | 64
- 29___ Les croisées d'ogives
La magnifique nef de Saint-Maurice | 66
- 30___ Le croisement
Les rues et caves d'origine romaine | 68
- 31___ La curiosité
À Lauriole, l'eau gravit la montagne | 70
- 32___ Le décor de cinéma
La légendaire ligne de défense de dame Carcas | 72
- 33___ La distillerie
La brûlerie d'Olonzac | 74
- 34___ Le dolmen
Le coteau des fées de Pépieux | 76
- 35___ Le domaine
Le village de carte postale de Saint-Rome | 78
- 36___ L'échelle d'écluses
Les nombreuses marches de Fonseranes | 80
- 37___ L'école des cadets
Les nombreux maîtres de l'abbaye de Sorèze | 82
- 38___ L'église collégiale
Saint-Félix-Lauragais, au cœur du Pays de Cocagne | 84

- 39___ L'embouchure
Le port de l'Embouchure, le début et la fin | 86
- 40___ L'embranchement
Le canal de la Robine et le canal de Jonction | 88
- 41___ L'énigme
L'aqueduc d'Ansignan | 90
- 42___ L'éphèbe
Le musée d'Agde et l'archéologie subaquatique | 92
- 43___ L'épreuve de courage
La passerelle de Hautpoul | 94
- 44___ L'évêché
Le lieu de prière de Catherine de Médicis | 96
- 45___ L'excursion
Des péniches aux cabanes dans les arbres | 98
- 46___ La fauconnerie
La Montagne des aigles de Cazilhac | 100
- 47___ La fêria
En août, Béziers devient la Séville française | 102
- 48___ La ferme ostréicole
Du producteur au consommateur | 104
- 49___ Les forteresses
Puilaurens, Quéribus et les cathares | 106
- 50___ La fresque
Le trompe-l'œil de Capestang | 108
- 51___ Le Gâteau du roi
Le champ circulaire et l'ancienne coopérative | 110
- 52___ Les glaciers
L'ancienne activité de Pradelles-Cabardès | 112
- 53___ Le gouffre
Le réseau de grottes de Cabrespine | 114
- 54___ La grange
La librairie du Somail-Ginestas | 116
- 55___ Les grottes
L'art de Niaux et du Mas-d'Azil | 118
- 56___ La halle
Le cœur carré de Revel | 120
- 57___ Le haras
L'équitation dans le Lauragais | 122
- 58___ Le haut lieu du carnaval
À Limoux, c'est toujours un peu la fête | 124

- 59___ L'heptagone
La beauté et la mystique des nombres | 126
- 60___ Les huttes de pierre
L'architecture en pierre naturelle de Laure-Minervois | 128
- 61___ L'inventeur
En hommage à Pierre-Paul Riquet | 130
- 62___ Le jardin aux truffes
Les truffes et l'huile du mas d'Antonin | 132
- 63___ Le laboratoire
Les jardins du château Bonrepos-Riquet | 134
- 64___ Le labyrinthe
Une promenade mystique pour petits et grands | 136
- 65___ Le lac de barrage
Le lac de Saint-Ferréol alimente le canal | 138
- 66___ La légende
Le diable au bénitier de Rennes-le-Château | 140
- 67___ Les lieux commémoratifs
Jean Jaurès et la prison secrète | 142
- 68___ La maison natale
Charles Trenet et l'homophobie | 144
- 69___ La malédiction
L'église des albigeois | 146
- 70___ Le moulin à papier
Papetiers depuis sept générations | 148
- 71___ Le MRAC
L'art moderne à Sérignan | 150
- 72___ Le musée archéologique
Le Narbo Via de Norman Foster | 152
- 73___ Les musiciens
De la chanson française au jazz, de Brassens à de Plata | 154
- 74___ Le nichoir
Les flamants roses de l'étang du Bagnas | 156
- 75___ Le nid
L'ermitage de Saint-Antoine de Galamus | 158
- 76___ L'oasis de bien-être
La station thermale et le charme des corondages | 160
- 77___ L'obélisque
Au bout d'un joli chemin | 162
- 78___ L'oratoire
Un bâtiment singulier | 164

- 79___ L'ordalie
Le monastère de Prouilhe et le miracle de Fanjeaux | 166
- 80___ L'orgue
Les nombreux trésors de Cintegabelle | 168
- 81___ L'original
La plus vieille Marianne du pays | 170
- 82___ L'orme de Sully
Le dernier du genre | 172
- 83___ La pierre levée
Le menhir des Prats | 174
- 84___ Le pigeonnier
Le symbole polyvalent d'un statut social | 176
- 85___ La piste de ski nautique
Où l'on tomberait bien à l'eau | 178
- 86___ Les plafonds
Les peintures du village pittoresque de Lagrasse | 180
- 87___ Les platanes
Magnifiques mais malades | 182
- 88___ Le point de débordement
L'épanchoir de La Redorte joint l'utile à l'agréable | 184
- 89___ Le pont piéton
Le pont Vieux de Carcassonne | 186
- 90___ Les ponts mobiles
Sète, la ville en mer | 188
- 91___ Le poste de police
L'Art déco au cœur de Carcassonne | 190
- 92___ La poterie
L'artisanat ancien de Mas-Saintes-Puelles | 192
- 93___ Le Présidial
La nouvelle vie de l'ancienne prison | 194
- 94___ La révolte viticole
Jean Jaurès et la coopérative | 196
- 95___ Le rodéo
Rafting sur l'Aude | 198
- 96___ Les ruines
Les quatre châteaux de Lastours | 200
- 97___ Le sabotier
Le travail du bois à l'ancienne à Lautrec | 202
- 98___ Le salin
L'île Saint-Martin de Gruissan | 204

- 99___ La scène
Un fort devenu théâtre avec vue | 206
- 100___ Les sources
La forêt de chênes de Caudebronde | 208
- 101___ Les splendeurs
Les ruines richement ornées de l'abbaye de Villelongue | 210
- 102___ Le système de canaux
Le moteur médiéval de 13 moulins | 212
- 103___ Les tours fortifiées
Les symboles de Saissac | 214
- 104___ Le train
D'Axat à Rivesaltes | 216
- 105___ Le trésor
Les corbeaux de Trèbes | 218
- 106___ Le tunnel
Une innovation de 170 mètres de long | 220
- 107___ Le vermouth
Le monde entier boit du Noilly-Prat de Marseillan | 222
- 108___ La via ferrata
Le plaisir des alpinistes chevronnés ou aspirants | 224
- 109___ Le village aux cent rosiers
Le petit Carcassonne | 226
- 110___ Le village du livre
Montolieu a plus d'une corde à son arc | 228
- 111___ La ville aquatique
Les canaux de Pamiers | 230