

# 111 Lieux

- 1 L'abbaye  
*Fontfroide, la plus belle des abbayes cisterciennes* | 10
- 2 Les arcades  
*Un régal pour les yeux* | 12
- 3 Les bains  
*Les thermes antiques de Rennes-les-Bains* | 14
- 4 Les balcons  
*Les maisons colorées des rives de l'Agout* | 16
- 5 La base aérienne  
*De Saint-Exupéry à Toulouse-Lautrec* | 18
- 6 Le bassin  
*Le port de Castelnau-d'Armagnac* | 20
- 7 Le bénitier  
*La légende de la grenouille* | 22
- 8 Le bleu  
*Le musée du pastel de Labège* | 24
- 9 La borne milliaire  
*Vestige de l'époque romaine* | 26
- 10 Le bûcher  
*Montségur, le dernier refuge des cathares* | 28
- 11 La cage d'escalier  
*L'édifice de prestige de la famille Montagut* | 30
- 12 Les calades  
*Les rues pavées de Montoulieu* | 32
- 13 Le calvaire  
*La vue panoramique de Lautrec* | 34
- 14 Le camp  
*L'autre histoire d'Agde* | 36
- 15 La capitale  
*Les 183 habitants de Laurac-le-Grand* | 38
- 16 Le carré  
*L'imposant bloc du château de Montmaur* | 40
- 17 Le carrefour fluvial  
*Le pont-canal de Béziers* | 42
- 18 La cascade  
*La Dame blanche de Cubesserviès* | 44

- 19**— Le cellier  
*L'ancienne abbaye devenue cave à vin | 46*
- 20**— Les chalets sur pilotis  
*Des cabanes historiques devenues maisons de vacances | 48*
- 21**— Les chaudronniers  
*À Durfort, l'artisanat est (à nouveau) roi | 50*
- 22**— Le chemin de halage  
*Une piste cyclable parallèle au canal | 52*
- 23**— La circulade  
*À Caux, ça tourne rond | 54*
- 24**— Le clocher  
*La majesté du gothique toulousain | 56*
- 25**— La combe  
*Promenade dans la vallée de la Cesse | 58*
- 26**— La coopérative  
*Les sieurs d'Argues et leur or blanc | 60*
- 27**— Les coulisses  
*La baignade avec vue dans l'Orbieu | 62*
- 28**— Le coutelier  
*Artisan dans la ville des débuts de Molière | 64*
- 29**— Les croisées d'ogives  
*La magnifique nef de Saint-Maurice | 66*
- 30**— Le croisement  
*Les rues et caves d'origine romaine | 68*
- 31**— La curiosité  
*À Lauriole, l'eau gravit la montagne | 70*
- 32**— Le décor de cinéma  
*La légendaire ligne de défense de dame Carcas | 72*
- 33**— La distillerie  
*La brûlerie d'Olonzac | 74*
- 34**— Le dolmen  
*Le coteau des fées de Pépieux | 76*
- 35**— Le domaine  
*Le village de carte postale de Saint-Rome | 78*
- 36**— L'échelle d'écluses  
*Les nombreuses marches de Fonseranes | 80*
- 37**— L'école des cadets  
*Les nombreux maîtres de l'abbaye de Sorèze | 82*
- 38**— L'église collégiale  
*Saint-Félix-Lauragais, au cœur du Pays de Cocagne | 84*

- 39** L'embouchure  
*Le port de l'Embouchure, le début et la fin* | 86
- 40** L'embranchement  
*Le canal de la Robine et le canal de Jonction* | 88
- 41** Lénigme  
*L'aqueduc d'Ansigan* | 90
- 42** Léphèbe  
*Le musée d'Agde et l'archéologie subaquatique* | 92
- 43** L'épreuve de courage  
*La passerelle de Hautpoul* | 94
- 44** L'évêché  
*Le lieu de prière de Catherine de Médicis* | 96
- 45** L'excursion  
*Des péniches aux cabanes dans les arbres* | 98
- 46** La fauconnerie  
*La Montagne des aigles de Cazilhac* | 100
- 47** La férie  
*En août, Béziers devient la Séville française* | 102
- 48** La ferme ostréicole  
*Du producteur au consommateur* | 104
- 49** Les forteresses  
*Puilaurens, Quéribus et les cathares* | 106
- 50** La fresque  
*Le trompe-l'œil de Capestang* | 108
- 51** Le Gâteau du roi  
*Le champ circulaire et l'ancienne coopérative* | 110
- 52** Les glacières  
*L'ancienne activité de Pradelles-Cabardès* | 112
- 53** Le gouffre  
*Le réseau de grottes de Cabrespine* | 114
- 54** La grange  
*La librairie du Somail-Ginestas* | 116
- 55** Les grottes  
*L'art de Niaux et du Mas-d'Azil* | 118
- 56** La halle  
*Le cœur Carré de Revel* | 120
- 57** Le haras  
*L'équitation dans le Lauragais* | 122
- 58** Le haut lieu du carnaval  
*À Limoux, c'est toujours un peu la fête* | 124

- 59**— L'heptagone  
*La beauté et la mystique des nombres* | 126
- 60**— Les huttes de pierre  
*L'architecture en pierre naturelle de Laure-Minervois* | 128
- 61**— L'inventeur  
*En hommage à Pierre-Paul Riquet* | 130
- 62**— Le jardin aux truffes  
*Les truffes et l'huile du mas d'Antonin* | 132
- 63**— Le laboratoire  
*Les jardins du château Bonrepos-Riquet* | 134
- 64**— Le labyrinthe  
*Une promenade mystique pour petits et grands* | 136
- 65**— Le lac de barrage  
*Le lac de Saint-Ferréol alimente le canal* | 138
- 66**— La légende  
*Le diable au bénitier de Rennes-le-Château* | 140
- 67**— Les lieux commémoratifs  
*Jean Jaurès et la prison secrète* | 142
- 68**— La maison natale  
*Charles Trenet et l'homophobie* | 144
- 69**— La malédiction  
*L'église des albigeois* | 146
- 70**— Le moulin à papier  
*Papetiers depuis sept générations* | 148
- 71**— Le MRAC  
*L'art moderne à Sérgignan* | 150
- 72**— Le musée archéologique  
*Le Narbo Via de Norman Foster* | 152
- 73**— Les musiciens  
*De la chanson française au jazz, de Brassens à de Plata* | 154
- 74**— Le nichoir  
*Les flamants roses de l'étang du Bagnas* | 156
- 75**— Le nid  
*L'ermitage de Saint-Antoine de Galamus* | 158
- 76**— L'oasis de bien-être  
*La station thermale et le charme des corondages* | 160
- 77**— L'obélisque  
*Au bout d'un joli chemin* | 162
- 78**— L'oratoire  
*Un bâtiment singulier* | 164

- 79**— Lordalie  
*Le monastère de Prouilhe et le miracle de Fanjeaux* | 166
- 80**— L'orgue  
*Les nombreux trésors de Cintegabelle* | 168
- 81**— L'original  
*La plus vieille Marianne du pays* | 170
- 82**— L'orme de Sully  
*Le dernier du genre* | 172
- 83**— La pierre levée  
*Le menhir des Prats* | 174
- 84**— Le pigeonnier  
*Le symbole polyvalent d'un statut social* | 176
- 85**— La piste de ski nautique  
*Où l'on tomberait bien à l'eau* | 178
- 86**— Les plafonds  
*Les peintures du village pittoresque de Lagrasse* | 180
- 87**— Les platanes  
*Magnifiques mais malades* | 182
- 88**— Le point de débordement  
*L'épanchoir de La Redorte joint l'utile à l'agréable* | 184
- 89**— Le pont piéton  
*Le pont Vieux de Carcassonne* | 186
- 90**— Les ponts mobiles  
*Sète, la ville en mer* | 188
- 91**— Le poste de police  
*L'Art déco au cœur de Carcassonne* | 190
- 92**— La poterie  
*L'artisanat ancien de Mas-Saintes-Puelles* | 192
- 93**— Le Présidial  
*La nouvelle vie de l'ancienne prison* | 194
- 94**— La révolte viticole  
*Jean Jaurès et la coopérative* | 196
- 95**— Le rodéo  
*Rafting sur l'Aude* | 198
- 96**— Les ruines  
*Les quatre châteaux de Lastours* | 200
- 97**— Le sabotier  
*Le travail du bois à l'ancienne à Lautrec* | 202
- 98**— Le salin  
*L'île Saint-Martin de Gruissan* | 204

- 99** La scène  
*Un fort devenu théâtre avec vue | 206*
- 100** Les sources  
*La forêt de chênes de Caudébronde | 208*
- 101** Les splendeurs  
*Les ruines richement ornées de l'abbaye de Villelongue | 210*
- 102** Le système de canaux  
*Le moteur médiéval de 13 moulins | 212*
- 103** Les tours fortifiées  
*Les symboles de Saissac | 214*
- 104** Le train  
*D'Axat à Rivesaltes | 216*
- 105** Le trésor  
*Les corbeaux de Trèbes | 218*
- 106** Le tunnel  
*Une innovation de 170 mètres de long | 220*
- 107** Le vermouth  
*Le monde entier boit du Noilly-Prat de Marseillan | 222*
- 108** La via ferrata  
*Le plaisir des alpinistes chevronnés ou aspirants | 224*
- 109** Le village aux cent rosiers  
*Le petit Carcassonne | 226*
- 110** Le village du livre  
*Montolieu a plus d'une corde à son arc | 228*
- 111** La ville aquatique  
*Les canaux de Pamiers | 230*