

INHALT

Vorwort von Jim Humble	11
Vorwort zur erweiterten Neuauflage	12
Einleitung	13
1 Wie alles begann	15
2 Erforschung und Entdeckung des MMS	19
3 Der Wirkmechanismus	23
4 Sensationelle Heilerfolge	30
4.1 Erfahrungsberichte aus Belgien, Dänemark, Deutschland, England, Österreich, der Schweiz und Mexiko	34
4.1.1 Erfahrungsberichte von selbstverantwortlichen Anwendern	34
4.1.2 Erfahrungsberichte von Tierhaltern	83
5 Wo Sie MMS beziehen können	96
6 Wie MMS angewendet wird	99
6.1 Anmischen und Anwendungsbeispiele	100
6.2 Säure-Basen-Ausgleich	107
6.2.1 Natronzusatz zur Neutralisierung, Stabilisierung und Geschmacksverbesserung	109
6.3 Das neue Standardprotokoll – MMS 1000 Protokoll	111
6.4 Das alte Standardprotokoll von Jim Humble	113
6.5 6+6-Protokoll	114
6.6 MMS für Schwangere	114
6.7 MMS für Säuglinge	115
6.8 MMS für Kinder	116
6.9 Langsame Aktivierung nach Fischer	118
6.10 Wer sollte besonders vorsichtig mit MMS umgehen?	119
6.11 Kontraindikationen	120
6.12 Mögliche Reaktionen auf MMS-Einnahme	122
7 Was tun bei unerwünschten Reaktionen?	124
8 Weitere Darreichungsformen von MMS	128
8.1 Als Spray für die Haut	128
8.2 MMS als Badezusatz	130
8.3 Mundspülungen und Zahnebürsten mit MMS	133
8.4 MMS als Einlauf	134
8.5 MMS als Fußbad	136
8.6 MMS-Augentropfen, MMS-Ohrentropfen, MMS-Nasentropfen ..	137
8.7 MMS zur intravenösen Infusion	139

8.8	MMS in die Nase einatmen	141
8.9	MMS zur Raumreinigung	143
8.10	MMS im Gassack	144
8.11	Wasserreinigung	145
8.12	Lebensmitteldesinfektion	147
8.13	Chlordioxidlösung (CDL/engl.: CDS)	148
8.14	Gefeu-Lösung	153
8.15	MMS-Energieglobuli	158
9	MMS 2	159
10	DMSO und MMS	163
11	Sicherheitshinweise bei der Anwendung von MMS, ClO₂ CDL/CDS, MMS 2 und DMSO	169
11.1	Sicherer Umgang mit MMS	171
11.2	Sicherer Umgang mit Salzsäure	172
11.3	Sicherer Umgang mit Weinsäure bzw. Weinsteinsäure	173
11.4	Sicherer Umgang mit Zitronensäure	173
11.5	Sicherer Umgang mit Chlordioxidlösung	174
11.6	Sicherer Umgang mit MMS 2	174
11.7	Sicherer Umgang mit DMSO	175
12	Dosierungsempfehlungen bei verschiedenen Erkrankungen . .	176
	Aids	176
	Allergien	177
	Alzheimer	177
	Apoplex	178
	Arteriosklerose	178
	Arthritis	179
	Asthma	180
	Augenerkrankungen	181
	Basaliom	181
	Bluthochdruck	182
	Borreliose	182
	Coronavirusinfektionen und COVID-19 s.u. Grippe	183
	Coxsackie-Viren	183
	Diabetes	183
	Erkältung	184
	Grippe	184
	Gürtelrose (siehe Herpes)	192
	Hauterkrankungen aller Art	192
	Hautkrebs	192
	Hepatitis A, B, C und andere Hepatitisformen	192
	Herpes	193
	Herzerkrankungen	193
	HIV (siehe Aids)	193
	Hypertonie (siehe Bluthochdruck)	193
	Insektenstiche	193
	Kinderkrankheiten	193

Krebs	194
Magengeschwüre	197
Malaria	198
Melanom	198
MRSA	199
Multiple Sklerose (MS)	200
Neurodermitis	201
Parkinson	201
Rückenschmerzen	201
Schlafstörungen	202
Schlaganfall (siehe Apoplex)	203
Schweinegrippe (siehe Grippe)	203
Schwere Erkrankungen	203
Sonnenbrand	204
Tinnitus	204
Übergewicht	205
Verbrennungen	206
Verletzungen	207
13 MMS für Gesunde	209
14 MMS für Tiere	212
15 Vitamin C und andere Antioxidantien	216
16 Weitere Informationsmöglichkeiten zu MMS	220
17 Rechtliche Aspekte	225
18 Leitlinien für ein gesundes Leben	228
18.1 Achtsamer Umgang mit Gedanken und Gefühlen	232
18.2 Achtsamer Umgang mit dem menschlichen Körper	243
18.3 Achtsamkeitscheck Körpergesundheit	244
18.3.1 Achtsamer Umgang mit Frischluft	244
18.3.2 Achtsamer Umgang mit Wasser und Salz	245
18.3.3 Achtsamer Umgang mit Essen	247
18.3.4 Achtsamer Umgang mit eigener Energie	260
18.3.5 Achtsamer Umgang mit Körperpflegemitteln, Bekleidung und Schuhen	264
18.3.6 Achtsamer Umgang mit Ihrem Wohn- und Schlafplatz	272
18.3.7 Achtsamer Umgang mit Impfungen	277
19 Gesundheit in eigener Verantwortung	285
Über die Autorin	289
ANHANG	
Verzeichnis von Heilberuflern und Beratern	
mit MMS-Erfahrung	292
Stichwortregister	300