

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>11</b>
<b>1 Einführung</b>	<b>15</b>
1.1 Chronische Depression und Trauma: Signaturen unserer Zeit? ..	15
1.2 Die LAC-Studie: Konzeptualisierungen von chronischer Depression und empirische Untersuchung von Langzeitbehandlungen .....	16
1.3 Chancen und Herausforderungen von Psychoanalysen im Rahmen von empirischen Studien .....	19
1.4 Das LAC-Manual: Anmerkungen zu einem Behandlungsmanual für Psychoanalysen und psychoanalytische Langzeitbehandlungen .....	20
<b>2 Beschreibung der Störung</b>	<b>26</b>
2.1 Definition .....	27
2.1.1 Depressive Episode .....	28
2.1.2 Anhaltende depressive Störung (Dysthymie) .....	31
2.2 Epidemiologische Daten .....	32
2.3 Verlauf und Prognose .....	33
2.4 Differenzialdiagnose .....	33
2.5 Komorbidität .....	34
2.6 Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen .....	35
2.6.1 Anamnese und Befunderhebung .....	35
2.6.2 Erfassung depressiver Symptome .....	36
<b>3 Störungstheorien und -modelle</b>	<b>39</b>
3.1 Grundannahmen eines psychoanalytischen Verständnisses von Depression .....	39
3.1.1 Depression als Reaktion auf einen Verlust: Schulddepression und Wiedergutmachung .....	39
3.1.2 Narzisstische und psychotische Depression .....	42
3.1.3 Integrative Modelle der Depression .....	43
3.2 Chronische Depression, Trauma und Embodied Memories .....	46

<b>4</b>	<b>Behandlungstechnische Überlegungen für psychoanalytische Langzeittherapien von chronisch depressiven Patienten</b> . . . . .	<b>52</b>
4.1	Matchingprozesse zwischen Patient und Analytiker . . . . .	52
4.2	Setting und Behandlungsvereinbarungen . . . . .	56
4.3	Entscheidung für ein nieder- oder hochfrequentes Behandlungssetting . . . . .	58
<b>5</b>	<b>Generelle behandlungstechnische Aufgaben und psychoanalytische Grundhaltungen</b> . . . . .	<b>64</b>
5.1	Behandlungstechnische Aufgabe I: Sich gemeinsam dem psychischen Schmerz annähern und sich dem Unerträglichen des Traumas stellen . . . . .	65
5.2	Behandlungstechnische Aufgabe II: Psychoanalytisches Zuhören, Verstehen, Halten und Containen bei Patienten ohne Urvertrauen in ein helfendes Objekt und die eigene Self-Agency . . . . .	68
5.3	Behandlungstechnische Aufgabe III: Bearbeitung des Traumas in der Übertragungsbeziehung und Annäherung an die „Historizität des Traumas“ . . . . .	71
5.4	Behandlungstechnische Aufgabe IV: Umgang mit Verlust-, Trennungs- und Vernichtungsangst sowie einem drohenden Behandlungsabbruch . . . . .	76
5.5	Behandlungstechnische Aufgabe V: Berücksichtigung und Verstehen von Depression und Trauma im Lebenszyklus . . . . .	79
5.5.1	Spätadoleszenz bzw. frühes Erwachsenenalter (20 bis 30 Jahre) . . . . .	80
5.5.2	Mittleres Erwachsenenalter (30 bis 50 Jahre) . . . . .	83
5.5.3	Späteres Erwachsenenalter (ab 50 Jahre) . . . . .	84
<b>6</b>	<b>Spezifische behandlungstechnische Herausforderungen</b> . . . . .	<b>86</b>
6.1	Suizidalität . . . . .	86
6.2	Aggression und Schuld und ihre Bedeutung für die Beendigung der Behandlung . . . . .	90
6.3	Masochismus und negative therapeutische Reaktion . . . . .	95
6.4	Ich-Ideal und Über-Ich . . . . .	97
6.5	Narzisstische Vulnerabilität, Selbstregulierung und Identitätskonflikte . . . . .	98
6.6	Defizite in den Ich-Ressourcen, Manie und psychotische Depression . . . . .	101
6.7	Transgenerationelle Aspekte . . . . .	102
<b>7</b>	<b>Wirksamkeit</b> . . . . .	<b>111</b>
7.1	Kurze Beschreibung der Studie . . . . .	111

7.2	Design der Studie und Studienteilnehmende .....	112
7.3	Ausgewählte Ergebnisse .....	115
7.3.1	Hauptzielkriterien .....	115
7.3.2	Strukturelle Veränderungen 3 Jahre nach Beginn der Behandlungen .....	115
7.4	Diskussion .....	116
7.5	Varianten der psychotherapeutischen Interventionen und Kombinationen .....	118
7.5.1	Analytische Langzeittherapie im Vergleich mit tiefenpsychologisch fundierter Therapie .....	118
7.5.2	Kombination mit medikamentöser Behandlung .....	119
<b>8</b>	<b>Ausführliches Fallbeispiel .....</b>	<b>120</b>
8.1	Zusammenfassung der strukturellen Veränderungen aus Sicht der behandelnden Psychoanalytikerin .....	121
8.1.1	Erstvorstellung und Behandlungsmotivation .....	121
8.1.2	Behandlungsverlauf .....	122
8.1.3	Anmerkungen zur Behandlungstechnik und strukturellen Veränderung .....	126
8.2	Einschätzung der Strukturveränderungen bis zu 3 Jahre nach Behandlungsbeginn .....	128
	<b>Weiterführende Literatur .....</b>	<b>131</b>
	<b>Literatur .....</b>	<b>133</b>
	<b>Anhang .....</b>	<b>147</b>
	Anhang 1: Kurze Beschreibung der in der LAC-Studie untersuchten Therapieverfahren .....	149
	Anhang 2: Das Three-Level Model (3-LM) of Clinical Observation .....	150